**Спортивное мероприятие в начальной школе «Весёлые старты».**

**Составитель – Иванова Наталия Валентиновна.**

**Учитель начальных классов.**

**МБОУ «Светлозерская СШ».**

**Холмогорский район, Архангельской области.**

**Цель:**Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Ведущий:** 

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт - привет!

Позвольте открыть наш спортивно-оздоровительный праздник.

А какие дети не любят игры? Ведь самое их любимое занятие поиграть… Игры бывают разные: на развитие памяти, сюжетно-ролевые игры, на сообразительность, но самые любимые - это спортивные игры, именно поэтому сегодня мы решили провести “Весёлые старты”.

А теперь я хочу спросить у вас…  
Таких, что с физкультурой  
Не дружит никогда,  
Не прыгают, не бегают,  
А только спят всегда,  
Не любят лыжи и коньки  
И на футбол их не зови.  
Раскройте нам секрет –  
Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: **“Нет”)**

Кто с работой дружен –  
Нам сегодня нужен? **(“Нужен**”)  
Кто с учёбой дружен –  
Нам сегодня нужен? (“**Нужен**”)  
Кто со спортом дружен –  
Нам сегодня нужен? (“**Нужен**”)  
Таким ребятам хвала и честь.  
Такие ребята средь нас есть? (“**Есть**”)

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  3 команды. (**Представление).**

**Команда№1**

Название: **«Сильные»**

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

**Команда № 2**.

Название: **«Смелые».**

Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.

**Команда№3**

Название: **«Ловкие».**

Девиз: «Тише едешь - дальше будешь».

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

***Представление жюри.***

**ведущий.** И начнём мы, конечно, с разминки.

**1.Разминка «Передай эстафетную палочку».** (Пробежать по кочкам, вернуться, передать эст.палочку).

***2.* эстафета «Переправа». *- по 2 обруча***

3. ***Конкурс «Ловкость и терпение». (донести лист бумаги на ладони)***

4. ***Конкурс «Волшебный мешочек».***

Ходьба вокруг стоек с мешочком на голове в одну сторону и обратно.

**Слово жюри.**

**Загадки:**

Вот такой забавный случай!  
Поселилась в ванной туча:  
Дождик льётся с потолка  
Мне на спину и бока.  
Дождик теплый, подогретый,  
На полу не видно луж…  
Все ребята любят **…(душ)**

Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не лениться. (**мыло**)

Просыпаюсь рано утром  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю … (**зарядку**)

1. Проложили две дорожки,  
Чтоб по снегу мчались ножки,  
Быстрые, новые  
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки  
Появились у Иринки  
Не годятся для ходьбы,  
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?  
Нет, обедать здесь не станем:  
Сетку туго мы натянем -  
Скачет шарик там и тут.  
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!   
На каток идут зимой.  
Что же делать в летний зной?  
Пригодятся Коленьке  
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,  
Пышный, точно сарафан.  
Высоко волан взлетает -  
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,  
Вместо ног 2 колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.  
Бьёшь о стенку - не стонет.  
Будешь озимь кидать.  
Станет кверху летать. (Мяч.)

**5 конкурс «Хоккей с мячом» (3 клюшки и 3 мяча)**

**6 Кузнечики**. (3 скакалки)

Участник добегает до середины зала, где лежит скакалка, выполняет 4 прыжков, возвращается и передает эстафету товарищу.

**7. «Пингвины с мячом».**

**8.Конкурс «Без тапочки». (3 обруча)**

На старте каждый участник стоит в одной тапочке. Вторые находятся в обруче на другом конце зала. По сигналу по одному участник бежит к коробке и надевает свою вторую тапочку. Затем все выстраиваются в одну шеренгу по росту.

**9. Подведение итогов (жюри).**

**Ведущий.**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам  мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Ребята спасибо вам , за то, что приняли участие в нашем спортивном празднике «Веселые старты» . Есть победители, есть и проигравшие, но в наших соревнованиях победила **дружба.**

**До новых встреч!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название  конкурса. | «Сильные» | «Смелые» | «Ловкие» |
| 1.Разминка. |  |  |  |
| 2 «Переправа» |  |  |  |
| 3 «Удержи лист» |  |  |  |
| 4 «Волшебный мешочек» |  |  |  |
| 5 «Хоккей с мячом» |  |  |  |
| 6 «Кузнечики» |  |  |  |
| 7 «Пингвины» |  |  |  |
| 8 «Потеряшка» |  |  |  |
| Итоги: |  |  |  |