МБУ ДО «Детско-юношеский центр» Индустриального района г.Барнаула

**«Новогодняя история про Деда Мороза и здоровый образ жизни»**

(методическая разработка проведения новогоднего мероприятия для детей дошкольного возраста и внеклассных мероприятий с учащимися младших классов общеобразовательных школ)

Автор-составитель:

Наталья Дмитриевна Крамер, методист

2019 год

 Введение

Новый год – это особенный праздник для детей и взрослых и ждут его с волнующим нетерпением в каждой семье.

 Каждый ребёнок верит в то, что его желания обязательно исполнятся и именно в новогодний праздник чудо и сказка необыкновенным образом изменят его жизнь. Данный сценарий разработан с учётом возрастных особенностей детей и интересен организаторам праздника тем, что предполагает минимальное привлечение сказочного персонажа Деда Мороза в ход проведения мероприятия.

 Личный опыт проведения новогодних программ показал, что персонаж Деда Мороза это чаще всего привлеченный со стороны родитель, который не всегда наделен даром артистизма и умением импровизировать. Поэтому в сценарии вся основная нагрузка ложиться на ведущего и его помощников, но это не мешает праздничному настроению мероприятия в целом.

I этап подготовки и проведения мероприятия(определение цели, задач, целевой аудитории, подготовка сценарного плана)

Цель:

Организация досуга детей через мотивацию к получению положительных эмоций, культурному отдыху и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Создание атмосферы, способствующей творческому общению детей друг с другом и родителями.
2. Вовлечение родителей и детей в коллективную творческую деятельность.
3. Создание мотивации детей к занятиям зарядкой.

Целевая аудитория:

Воспитанники учреждений дошкольного воспитания и учащиеся 1-4 классов общеобразовательных школ с родителями.

Сценарный план:

1. Определение даты, места и времени мероприятия;
2. Подбор рабочей группы и назначение ответственных;
3. Подготовка сценария с учетом особенностей предполагаемой аудитории и собственного опыта проведения мероприятий;
4. Подготовка реквизита для оформления помещения и проведения игровой или конкурсной программы, призов;
5. Оформление приглашений, афиши, если в мероприятии принимают участие родители;
6. Подготовка технических средств (видеопроектора, ноутбука, усиливающей аппаратуры), определение человека, который будет отвечать за озвучивание мероприятия).
7. Проведение репетиций с ведущими (при необходимости).

II этап проведения:

1. Встреча, рассадка гостей и участников программы;
2. Проведение основной познавательной программы;
3. Подведение итогов, награждение;
4. Чаепитие, игротека, дискотека.

III этап заключение:

1. Опрос мнения участников, сбор отзывов;
2. Подготовка фото-отчета, размещение информации на сайте учебного учреждения, в стенгазете.

Оформление:

-Зал оформлен декорациями, изображающими зимний лес;

-в центре помещения – украшенная ёлка; на стеллажах выставка детских рисунков творческих работ, посвященных празднованию Нового года.

Реквизит:

-оформление зала: елка, макеты деревьев, метла для Снегурочки, стул для деда Мороза, таз со снегом;

-аппаратура для звукового оформления праздника;

- подборки музыкальных фрагментов, фонограмм песен;

-подборка театральных костюмов для действующих лиц: Сказительница, Снегурочка, Дед Мороз, Доктор.

-подбор и изготовление реквизита для массовых игр: конверт, снежинки-загадки на елку, «снежки из бумаги», витаминки-драже, спортивный инвентарь.

-подготовка  афиши мероприятия и пригласительных билетов для родителей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Журнал «Музыкальная палитра» №4 – 2006,  №2, №3 – 2009, №4 – 2011,  №4 – 2012.
2. Журнал «Музыкальный руководитель» №7 – 2010.
3. Сборник  «Музыкальные игры для дошкольников». - СПб.: «Детство-пресс», 2011.
4. Интернет ресурсы.

**Сценарий новогоднего мероприятия**

**«Новогодняя история про Деда Мороза и здоровый образ жизни»**

(Выход ведущей на музыкальной заставке «В гостях у сказки»)

**Ведущая-сказительница в русском костюме:**

 Здравствуйте, ребята

Мальчишки и девчата!

А также наши гости серьёзные…

Здравствуйте, товарищи взрослые!

Эй! маленький народ! Стучится праздник у ворот!

Он веселый, добрый малый и потешный и удалый!

- Страсть, как любит он детей, ищет их всегда, везде!

Не чурается игры в кругу смешливой детворы.

Пляшет с ней он и поет, улыбки даром раздает!

- Скорее! Скорей на чудесный праздник!

- Этот праздник - мудрец и проказник.

**Ведущая:**

Как зовется праздник?... Это праздник детей и взрослых с нарядной елкой, подарками, встречей с Д.Морозом и верой в чудеса и сказку.

Давайте знакомиться…Меня зовут Наталья, а вы на 1,2,3 хором одновременно скажите, как вас зовут. Готовы? Раз… Два…Три…

(дети говорят)

 А сейчас поздороваемся по-современному и скажем друг другу - ПРИВЕТ!

Давайте потренируемся…

- Когда встречаем мы рассвет,

Мы говорим ему … (привет)

- С улыбкой солнце дарит свет,

Нам посылает свой …(привет)

- Давайте дружно все в ответ

Друг другу скажем мы… (привет)

-  И вы запомните совет:

Дарите всем друзьям…(привет).

**Ведущая:**  Я хочу услышать только девочек – девочки громко хлопают в ладоши и кричат «Привет»,а теперь хочу услышать мальчиков – мальчики топают, как мишки и кричат «Привет». Молодцы!

**Ведущая:** Сегодня я расскажу вам новогоднюю историю про Снегурочку и Деда Мороза, мы с вами побываем в сказочном лесу и многое узнаем и научимся. Только хочу спросить у вас, а хватит ли у вас сил на путешествие? А здоровье у вас крепкое?

А зарядку вы дома делаете? Если делаете – девочки хлопают, мальчики – топают. Теперь я увидела и услышала. У меня для вас есть замечательная игра, которая очень полезна для здоровья, в которую вы можете играть даже у себя дома и называется она «Подарки для детей на праздник»(необходимо выбрать помощников из зала постарше, которые будут показывать движения):

**Ведущая:** На новый год детям под елку положили:

-куклу, которая умеет закрывать глаза и говорить «мама» (дети закрывают и открывают глаза и говорят «мама»);

 -болванчики (качают головой влево вправо);

-барабаны (показывают, как бьют в барабаны);

-лыжи (показывают, как ходят на лыжах)

-обручи (холохупы) – (дети показывают движения, как крутят обруч на талии).

 На музыкальной заставке поочередно выполняются упражнения, а потом вперемешку и одновременно.

**Ведущая:** Молодцы, размялись перед путешествием и мы с вами отправляемся в сказочный лес. Почему сказочный? Потому что главные герои нашего леса – вы сами.

(выбрать детей, которые будут исполнять роли и расставить по местам)

-Солнышко (поднимает руки вверх и улыбается);

-Снежная Тучка (раскидывает руки и заслоняет Солнышко);

-Ветер (воет);

-Филин (ухает);

-Ворона (каркает);

-Деревья (качаются).

**Ведущая:** (музыкальная заставка «В гостях у сказки»). Долго ли коротко ли шли мы с вами, ребята, и оказались в необыкновенном лесу, в котором ярко светит Солнышко! (ребенок показывает). Слышите, ухает Филин? (ребенок выполняет). А теперь закаркала Ворона! (ребенок выполняет). Вдруг, откуда ни возьмись, набежала на Солнышко Снежная Тучка и закрыла его (дети показывают). Поднялся Ветер (воет) и закачались Деревья (дети-массовка показывают, как качаются деревья). Стало холодно. Обнимите себя руками, «закутайтесь в шарфики», а теперь обнимите рядом стоящего, «закутайте его в шарфик». А теперь потрите ручки, потрите щечки, потрите ушки, потопайте на месте. Выглянуло Солнышко(ребенок показывает), стало теплее.

**Ведущая:** Так вот, жил да был в нашем волшебном лесу Дед Мороз со своей внучкой - Снегурочкой. Снегурочка целыми днями играла с лесными зверушками, пела песни, наводила дома порядок.

 Много дел у Деда Мороза под Новый год. Ушел Дед Мороз, а Снегурочка осталась дома одна...

 (музыкальная заставка)

Выходит **Снегурочка**, любуется елкой и начинает подметать пол вокруг елки, вытирать игрушки. На елочке висит конверт.

**Снегурочка.**

Всё как будто убрала

И порядок навела.

Нарядила в бусы елку,

А снежок укрыл иголки!

Скоро гости к нам придут,

И веселье будет тут.

Только Дед Мороза нет...

Где он? Кто мне даст ответ?

(обращает внимание на конверт)

**Ведущая:**

Что в конверте, посмотри.

**Снегурочка:**

Здесь записочка внутри (читает записку)

Ой, друзья, здесь тайный шифр,

Тайный шифр из разных цифр.

(Показывает цифры, обозначающие наступающий год 0, 2, 7, 2, 0, 6, 5,1)

Если расшифруем код,

Дед Мороз тот час придёт.

Как расставить цифры эти?

Вы поможете мне, дети?

Дети отвечают: да.

(Вместе с детьми расставляют цифры в нужном порядке.)

**ДЕТИ:**  Два, ноль, два, ноль.

**Снегурочка:**

Правильно. Мы встречаем 2020 год!

Какие молодцы!!!!

Пока дедушка не вернулся, я предлагаю вам отгадать мои загадки, они не простые, а связанные со здоровым образом жизни. Если не знаете ответ, ваши родители могут подсказать (снимает с елки снежинки, на которых написаны загадки).

ЗАГАДКИ:

1. И мальчишки, и девчонки
очень любят нас зимой,
режут лёд узором тонким,
не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
мы – фигурные … (коньки).

2. Чтобы здоровье было в порядке,
не забывайте, дети, о ... (зарядке).

1. Во дворе есть стадион,
только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
на коньках учись кататься…( каток).
2. Ясным утром вдоль дороги
на траве блестит роса,
по дороге едут ноги
и бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
это мой … (велосипед).
3. Как только утром я проснусь,
присяду, встану и нагнусь –
все упражненья по порядку!
Поможет вырасти … (зарядка).
4. Вот полозья, спинка, планки –
а всё вместе это – ... (санки).
5. Мои новые подружки
и блестящи, и легки,
и на льду со мной резвятся,
и мороза не боятся мои новые…( коньки).
6. Я его кручу рукой,
и на шее и ногой,
и на талии кручу,
и ронять я не хочу… (обруч).
7. Если бросить, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь,
Ну, конечно – это….(мяч).

**Снегурочка:** что-то дедушка задерживается, я предлагаю зажечь елочку, Дед Мороз огоньки увидит и придет. Может он заблудился!

 На раз, два, три, дружно скажем: «Елочка, гори!». Елочка не загорается. А давайте я загадаю вам еще одну загадку, необычную:

Угадайте, что за гость:

в шубе серебристой,

красный-красный нос его,

борода пушистая.

Он – волшебник детворы,

отгадайте

- раз, два, три ... (Дед Мороз)

Елочка загорается. Ура, получилось! Вы дети, сами волшебники!

(музыкальная заставка - бубенцы)

Д.Мороз входит согнутым, кашляет..и падает.

 **Снегурочка:** Дедушка нас услышал и пришел. А что это с ним? Заболел? (Дед Мороз молча кивает и держится за горло). Наверное, много мороженого съел, а может от холодной вьюги простудился, когда к нам на встречу шел. Скорее поднимем его и посадим на стул (дети помогают и усаживают Д.Мороза на стул). Я предлагаю вам полечить Деда. Согласны? Тогда позовем доктора (доктором может быть и сама Снегурочка).

**Доктор:** Больной, откройте рот и покажите горло. Теперь померяем температуру (меряют бутафорским градусником). Все понятно, минус 1 градус, это простуда. А когда кто-нибудь болеет, что выписывают врачи? Лекарства и витаминки. Предлагаю всем взять детям по витаминке (конфеты-драже) и никогда не болеть.

Д.Морозу, сказочному дедушке, я тоже назначаю витамины (вручает ему витамины). А сейчас Д.Морозу мы будем парить ноги, но не так как вам мама это делает, иначе он растает. Мы попарим ему ноги в настоящем снегу (помощники вносят таз со снегом, Д.Мороз ставит ноги в валенках в снег). А вам дети греться нужно только в тепле, иначе заболеете, как дедушка.

 Для начала мы с вами покажем дедушке зарядку, которую нужно делать, чтобы не болеть. Встаньте в круг, пусть Дедушка смотрит, а может и с нами будет делать?

(Проводится импровизированная зарядка с детьми и Д.Морозом).

**Доктор:** А теперь оздоровительная ходьба (под музыку дети маршируют), а теперь оздоровительный бег (дети паровозиком за Д.Морозом бегут вокруг елки).

**Дед Мороз:**

Ой, спасибо вам, ребятки!

От такой чудной зарядки,

Я здоров и полон сил,

 я б добавку попросил!

Помогло ваше леченье,

 дети, вы мое спасение!

Доктору скажу спасибо за заботу и лекарство,

 Если есть у вас желания,

 приглашаю в свое царство!

Молодец!

Спасибо, внучка, -

Дом в порядок привела.

Знаю - ты не белоручка,

Даже елочку зажгла!

Хороша на удивленье –

Хорошо плясать под ней!

Ну, ребята и зверята,

Становитесь в хоровод.

Песней, пляской и весельем

Дружно встретим Новый год!

(ХОРОВОД Балаган Лимитед «В лесу родилась елочка»)

**Ведущая-сказительница:**

Ох, и озорник ты, Дед Мороз!

А подарки нам принес?

**Дед Мороз:**

Ох, я дурень старой!

Голова моя с дырой!

В снеговозе их забыл,

Пледом теплым их накрыл.

Где помощница моя?

Иди, Снегурочка, сюда!

**Снегурочка:**

Что прикажешь?

Двор мести? Или снегу принести?

**Дед Мороз:**

К снеговозу поспеши.

Ждут сюрприза малыши.

Из саней достань подарки

В красочных мешочках ярких.

Музыкальная заставка. Снегурочка и ведущая приносят подарки в зал.

**Дед Мороз:**

А я сяду-посижу,

На ребяток погляжу.

Старику вы угодите –

Для меня стихи прочтите.

(Дед Мороз садится на стул у елки, дети садятся на места. Читают для Деда Мороза стихи).

**Дед Мороз:** А теперь на пляски ваши удалые погляжу (ИГРА «Школа танцев» подборка отрывков быстрой музыки разных направлений: рок-н-рол, ламбада, русая плясовая, самба, цыганочка и др.). Вот удивили, так удивили! Щечки горят, вот где здоровье можно поправить и настроение поднять! Вам весело? Да!

**Снегурочка:**

Вы, ребята, молодцы.

Удалые храбрецы!

Девочки – красавицы!

Милые, румяные.

Вы стихи читали громко

Дед Морозу возле ёлки.

Очередь его пришла,

Косточки размять пора!

Ты побегай с сапожком,

Дед Морозушка, бегом.

Детки! Сапожок ловите,

Крепко в ручках удержите.

Дед Морозу не давайте,

А по - дальше передавайте!

(Игра «ПЕРЕДАЙ САПОЖОК», быстрая музыка).

Дети стоят по кругу (или в ряд), в руки им дается сапожок из синтепона. Дети под веселую музыку передают сапожок друг другу (или по кругу), а Дед Мороз пытается его догнать, забрать у детей. Детям необходимо передавать сапожок очень быстро, чтобы Дед Мороз не смог его отобрать.

**Дед Мороз:**

Ох! Уморили дедушку!

Жарко! Дайте водицы напиться!

**Снегурочка:**

Сейчас, Дедушка Мороз!

Приносит ковш с «водой» (в ковше снежинки, конфетти).

Дед Мороз обегает всех детей и «обивает» их «водой».

(в это время ведущая и Снегурочка насыпают «снежки из бумаги» на пол)

**Снегурочка:**

Соберем снежки, ребята! Дед Мороза удивим!

Тот, кто больше соберет, приз получит, домой унесет!

ИГРА: «Кто больше соберет снежков». Разбиваются на 2 команды, собирают снежки в 2 ведра. Потом сказительница – ведущая и Снегурочка подсчитывают количество. Награждает Дед Мороз победителей.

**Снегурочка:** А теперь вас снова приглашаем на новогодний хоровод, себя показать, да костюмы свои необычные, за которые награду из рук Д.Мороза получите.

ХОРОВОД. Награждение за костюмы.

**Дед Мороз:** Вот мы сегодня повеселились с вами! Я быстро выздоровел. Мне так понравилось у вас в гостях. Я желаю вам побольше веселиться, бегать, прыгать, играть и никогда не болеть!

Что ж, друзья, проститься нужно,

веселились от души.

Я желаю, чтобы дружно

вы взрослели, малыши.

Пусть Новый год вам принесет
здоровье, радость и успех,
не будет тягостных забот,
звучит по чаще звонкий смех.

А к вам я в будущем году

Обязательно приду!

**Снегурочка:**

С Новым годом поздравляю!
Всех друзей и всех гостей.
Только счастья вам желаю,
новых радостных вестей.

До свидания! До новых встреч!

Машут рукой и уходят.

**Ведущая-сказительница:** Дорогие ребята и уважаемые взрослые! Скоро в каждую вашу семью придет Новый 2020 год. Пусть с его приходом придут в ваши семьи новые успехи и достижения, благополучие и радость, а главное – будьте здоровы и с оптимизмом смотрите в будущее!

 До новых встреч!

Детская дискотека.