С какими проблемами сталкиваются взрослые дислексики?

Актуальность данной статьи в том, что дислексия очень часто становится причиной развития различных расстройств психического характера у взрослых.

Частые перепады настроения – это первые сигналы для проведения диагностики на дислексию у взрослых.

 Дислексию невозможно приобрести, так как человек с ней уже рождается.

Дислексия – это особенность функционирования головного мозга, с которой человек живёт всю свою жизнь.

И у него есть выбор – либо принять этот факт, научиться жить с дислексией развития и использовать преимущества ресурсов мозга, которые уже базово заложены у дислексиков, либо же страдать от дислексии и искать пути излечения.

О своей дислексии многие даже и не знают, просто современные взрослые люди адаптировались к ней самостоятельно, прибегая для этого к различного рода ухищрениям и техникам.

Но на протяжении всей жизни у человека сохраняются все признаки «дислексического поведения», просто он учится

маскировать их. Человек постоянно живёт в состоянии стресса, с повышенным уровнем тревожности, у него наблюдаются резкие перепады настроения, он испытывает трудности с коммуникацией.

Разумеется, никуда не уходит безграмотность, просто приходится больше тратить сил на контроль ошибок. Если же нет сложностей с чтением, то почти все, кто узнаёт о своей дислексии развития говорят о трудностях в скорости понимания и запоминания информации.

Что будет, если не корректировать дислексию?

Дислексия у взрослых очень часто становится причиной развития различных расстройств психического характера. Например:

· биполярное расстройство;

· шизофрения;

· депрессии;

· панические атаки;

· суицидальные настроения.

И самое частотное психическое расстройство, которое сегодня всё чаще проявляется уже у подростков, – это обсессивно-компульсивное расстройство.

Выраженные расстройства психоневрологического характера и подталкивают людей искать помощи у врачей-психиатров, неврологов, думая, что у них проблемы с головой, а таблетка может решить их проблемы.

Однако это не проблемы с головой, а проблемы с нервной системой, которой управляет мозг.

Наш мозг управляет нашим поведением. Вот поэтому взрослых дислексиков обычно выдаёт их поведение.

Характерные признаки дислексии у взрослых:

Дислексия у взрослых поддаётся коррекции. Возраст не имеет значения!

· Наличие трудностей в запоминании слов и предложений, имён других людей.

· Возникновение проблем на работе из-за сложностей с восприятием новой информации.

· Медлительность при чтении, поэтому взрослые дислексики всячески стараются избегать чтения и письма.

· Трудности при изложении собственных мыслей.

· Обострённое чувство справедливости.

· Повышенная раздражительность и эмоциональность, склонность к плаксивости и необоснованной агрессии.

· Нарушение координации движений и ориентации в пространстве.

Разумеется, данные проблемы негативно сказываются на качестве жизни человека. Он не может получить более высокую должность, у него возникает панический страх при общении с другими людьми или выступлениями перед публикой.

Дислексию развития можно корректировать в любом возрасте!

Здесь нет ничего страшного, ведь осознание необходимости коррекции – это уже половина дела!