Спортивный праздник

 **«Самый**

 **быстрый,**

 **ловкий,**

 **сильный!»**

 Составила

 Кузнецова Наталья Николаевна,

 учитель начальных классов высшей

 квалификационной категории

 МБОУ «СОШ №1 имени Героя

 Советского Союза П.И.Чиркина

 г.Калининска Саратовской области»

**Цель:** укрепление здоровья детей.

**Задачи:**

1. Развитие у детей интереса к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.

2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, интерес к совместному проведению досуга.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Ход праздника**

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости.

Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Самый быстрый, ловкий, сильный!».

**1уч.** Приветствуем всех, кто время нашёл

 И в зал на праздник здоровья пришёл!

 Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь

 И набираем, естественно, вес!

 Когда мы здоровы, с зарядкой дружны,

**2 уч.** Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны.

 А с ними порядок, уют, чистота,

 Эстетика. В общем, сама красота.

 Здоровье своё бережём с малых лет:

 Оно нас избавит от болей и бед!

**Ведущий** : Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне . Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования – на два часа!

**3 уч.** А нам же спорт принес веселье,

 Мы ждали праздник с нетерпеньем!

 Сюда пришли мы поиграть,

 Не будем мы в мороз скучать.

**4 уч.** Привет, страна Спортландия,

 Мир спорта, игр и детей!

 К тебе, страна Спортландия,

 Ведем своих друзей!

**5 уч.** Мы игры мира, дружбы открываем!

 Спортивный праздник закипит сейчас!

 Мы спортом дух и тело развиваем!

 Спорт полнит силой каждого из нас!

**6 уч.** Пусть праздник будет ярким и веселым,

 Пусть в результате дружба победит!

 Сейчас в спортивном зале нашей школы,

 «Ура!» ребят торжественно звучит! (дети кричат 3 раза)

**Ведущий**: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно – оздоровительный праздник.

Эй, команды смелые,

Дружные, умелые

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите.

Встречаем наши команды! (Команды строятся в две колонны)

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит!

Оценивать ваши успехи будет жюри. (Представление жюри)

Каждая эстафета оценивается в 5 баллов. Побеждает та команда, которая наберёт наибольше количество баллов.

Команды должны были выбрать себе капитана, название и приготовить девиз.

Командам приготовиться к приветствию! А жюри оценит это домашнее задание.

(Приветствие команд)

**Ведущий:** По сложившейся олимпийской традиции, спортсмены перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игры и честно бороться за первенство. Предлагаю не отходить от традиций олимпийцев… Юные спортсмены! К принятию клятвы, смирно!

(К командам.)

Мы клянемся, что примем участие в спортивной игре ….., потому что хотим быть здоровыми, сильными и ловкими!

Команды: Клянемся!

**Ведущий:** Мы клянемся, что будем играть честно и не станем расстраиваться, если не победим, потому что тогда все равно победят наши друзья!

Команды: Клянемся!

**Ведущий:** Мы клянемся, что будем стараться изо всех сил!?

Команды: Клянемся!

**Ведущий:** - А наше справедливое жюри познакомит вас нашими правилами.

**Правила участия в «Веселых стартах».**

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.

2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не мухлюй и не злись.

3. Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.

4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.

5. Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.

6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

**Ведущий:** Ну, а гости? Вы пока

 Посмотрите-ка сюда.

 Посмотрите вы,

 Как соревнуемся мы.

- А сейчас ***эстафета*** ***«Айболит»***( Айболит - игрок с градусником (эстафетная палочка) бежит до противоположной стороны зала, где на стуле сидит один из членов команды, ставит градусник, а следующий игрок бежит и забирает градусник)

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурса, а команды отдыхают, проведем игру с болельщиками.

Есть одна игра для вас.

Я вопрос задам сейчас.

Вы же слушайте, вникайте,

Хором дружно отвечайте.

 Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте – «это я, это я, это все мои друзья», если же не согласны, то топайте ногами и говорите: «Нет, не я! Нет, не я! Это не мои друзья!»

***Игра «Это я, это я, это все мои друзья».***

Кто из вас всегда готов

Жизнь прожить без докторов? ***(Это я, это я, это все мои друзья.)***

Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?  ***«Нет, не я! Нет, не я! Это не мои друзья!»***

Кто из вас не ходит хмурый –

Любит спорт и физкультуру? ***(Это я, это я, это все мои друзья.)***

Кто мороза не боится –

На коньках летит как птица? ***(Это я, это я, это все мои друзья.)***

Ну, а кто начнет обед –

С жевачкиимпортной, конфет? ***«Нет, не я! Нет, не я! Это не мои друзья!»***

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны? ***«Нет, не я! Нет, не я! Это не мои друзья!»***

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно, дважды в сутки? ***(Это я, это я, это все мои друзья.)***

Кто, согласно распорядку,

Выполняет физзарядку? ***(Это я, это я, это все мои друзья.)***

- Кто из вас, хочу узнать,

Любит малышей обижать,

Девчонок толкает,

От трудностей убегает? ***«Нет, не я! Нет, не я! Это не мои друзья!»***

- Кто из вас, хочу узнать,

Любит загорать,

В речке купаться,

С друзьями встречаться? ***(Это я, это я, это все мои друзья.)***

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги эстафеты).

**Ведущий:** А следующая эстафета ***«Один за всех и все за одного»***

Первый игрок бежит к обручу, берет его, возвращается к команде и за обруч хватается второй игрок, они бегут вместе и т.д.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурса, а команды отдыхают, болельщикам предлагаются загадки.

1. Под гору — коняшки,

 В гору — деревяшки (лыжи)

1. Кинешь в речку — не тонет,

Бьёшь о стенку — не стонет,

Будешь в землю кидать —

Станет кверху взлетать (мяч)

1. Всё лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы (санки)

1. Железная птичка

Снесла яичко,

Яичко из гнезда

Не взять без труда.

Тяжело яйцо,

В яйце — кольцо,

За кольцо возьмёшь —

Яйцо унесёшь (гиря)

1. В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Угадай, кто я, дружок? (скакалка)

1. Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой (клюшка)

1. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались (ролики)

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги эстафеты).

- А название следующей эстафеты вы узнаете, если отгадаете загадку:

Необычный чудо-зверь,

Хоть глазам не верь.

Лихо скачет по саванне,

А малыш сидит в кармане! (кенгуру)

- Наша следующая эстафетаназывается ***«Кенгуру»*** (игрок, зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету)

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурса, а команды отдыхают, викторина для болельщиков.

1. В каком виде спорта используются перчатки? (Бокс).

2. Коньки, музыка, упражнения – какой это вид спорта? (Фигурное катание).

3. Брасс, баттерфляй, кроль, что объединяет эти названия? (Плаванье).

4. Винтовка, лыжи и палки – какой это вид спорта? (Биатлон).

5. Корзина, мяч, кроссовки – какой это вид спорта? (Баскетбол).

6. Мяч, сетка, наколенники - какой это вид спорта? (Волейбол).

7. Ворота, клюшка, шайба – какой это вид спорта? (Хоккей).

8. Маленький мяч, ракетка, сетка – какой это вид спорта? (Теннис).

9. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги эстафеты).

 - Следующая эстафета ***«Колесница»*** (дети встают парами (конь – один участник, наездник – другой). Наездники запрягают коней в вожжи (скакалки). Кони бегут, наездник держит за вожжи. По очереди пары обегают ориентир, возвращаются назад, передают эстафету – вожжи).

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурса, команды отдыхают, а болельщики – играют.

3ал условно делится на три части: кукушки, дятлы, комары. Ведущий читает текст. Дети, услышав слово «кукушка», произносят «Ку-ку», «дятел» — «Тук-тук-тук», «комары» — «3-з-з».

На экскурсию однажды

Собралась я в лес сходить.

3десь ведь главное, ребята,

Ничего не позабыть.

Вот аптечка, вот панама,

Это мазь от комаров,

А еще еды немного.

Что ж, рюкзак почти готов.

Да, еще фотоаппарат,

Чтоб снимать лесных зверушек.

Их не встречу — подойдут

Дятлы, вороны, кукушки.

Вот иду я по тропинке,

Комары мешают мне,

И стучит не прерываясь

Дятел где-то в вышине.

Насчитала мне кукушка

Жизни целых двести лет,

Но покуда куковала,

Комару поспел обед.

Искусал меня прилично,

Ведь живого места нет.

Дятел застучал ритмично,

Посылая всем привет.

Я кукушку заругала:

Эх, ну сколько можно врать?!

Лучше попрошу у дятла

Мне годочки посчитать.

Только дятел не ответил —

Видно, он устал стучать.

Лишь комар неугомонный

Навестил меня опять.

Я перебираю фотки.

Что на них, сказать пора:

Дятлы, вороны, кукушки.

Жаль, что нету комара.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги эстафеты).

**-** А сейчас наша последняя эстафета ***«Репка»*** ( два человека держат по гимнастическому обручу вертикально, игрок из команды бежит, пролезает через каждый, бегом возвращается, берёт следующего игрока и т.д.).

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурса, все – играют.

**Игра «Весёлые мартышки»** (играющие повторяют движения за ведущим).

Мы - веселые мартышки! Мы играем громко слишком. Все в ладоши хлопаем (хлопают в ладоши). Все ногами топаем (топают ногами). Надуваем щечки (надувают щеки). Скачем на носочках (все прыгают). И друг другу даже языки покажем! Оттопырим ушки, хвостик на макушке. Пальчик поднесем к виску! Дружно прыгнем к потолку! Шире рот откроем и гримасы все состроим! Как скажу я слово «три», все с гримасами замри!

**Ведущий:** Ну, а сейчас итоговое слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги прошедших эстафет, вручает грамоты).

**Ведущий:** Поздравляем команды с победами! Желаем быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Но настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!