

# ЗИМНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

## НА УЛИЦЕ

### «ОЙ,ЗИМУШКА – КРАСАВИЦА»

Выполнила воспитатель МАДОУ «Детский сад №6 «Звёздочка» - Суворова Т.П.

#### ЦЕЛЬ:

1. Повышать интерес к физкультуре и спорту.
2. Укреплять здоровье детей.
3. Развивать двигательные умения и навыки детей: быстроту, силу, координацию, выносливость.
4. Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.
5. Создавать положительный эмоциональный настрой у детей, весёлое, бодрое настроение, почувствовать радость движения.

#### Ведущий:

Начинаем зимний праздник.

Будут игры будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовлены для всех.

У Зимы есть свои ласки,

Есть чудесные деньки,

Лыжи есть, гора, салазки,

Лед зеркальный и коньки!

Хороша красой своею

Наша Зимушка-Зима.

На веселье и забавы

Собралась вся детвора.

Ведущий

- Становитесь в хоровод! Будем веселиться!

Будем вместе все по кругу весело кружиться!

**Танец - игра «Что нам нравится зимой?»** (Все движения в соответствии с текстом по показу героев).

Ведущий

Весь он в золоте сверкает,

Весь искрится при луне,

Елку в бусы наряжает,

И рисует на стекле.

Он такой большой проказник

Ущипнет за самый нос,

К нам сюда пришел на праздник.

Кто он, дети? – Дед Мороз!

На площадку выходят два деда мороза (один взрослый в красной шапке, второй – ребенок из подготовительной группы – в синей шапке)

- Здравствуйте, дети! Здравствуйте, гости!

Я – Мороз Красный нос, а это мой братец младший – Мороз Синий нос!  
Услышали мы, что в вашем детском саду сегодня зимний физкультурный праздник и решили: обязательно нам нужно на этом празднике побывать!

Мороз Синий нос

Я – Дед Мороз Синий нос!

Из глухой дремучей чащи,

Где стоят в сугробах ели,

Где бураны и метели,

Где снега сыпучие!

Мороз Красный нос

- А я Дедушка Мороз – белый ус, да красный нос!

Я, ребята, очень добрый, с вами очень я дружу,

Никого не заморозу, никого не простужу!

Ведущий

- А вот мы сейчас и проверим, какой ты добрый!

Два Мороза

### **Подвижная игра «Два мороза»**

Мороз Красный нос

- Всем поклон, народ честной!

Вот хотел бы я узнать,

Что вам нравится зимой?!

Белые полянки, и на горке снеговой

Лыжи или санки нравятся зимой?

Дети

– ДА!

### **Гонки на санках**

Дети по двое строятся в колонны и катят друг друга до стойки и обратно, меняясь местами.

Мороз Красный нос

- Потеплей одеться,

В шубке теплой, меховой

На морозе греться

Нравится зимой?

Дети

– ДА!

Мороз Красный нос

- Так давайте греться!

### **Повтори движение**

Дети повторяют за Дедом Морозом движения (имитация: ходьба на лыжах, коньках, по глубокому снегу, бросание снежков, игра в хоккей и т.д.)

Появляется Баба-Яга.

- Что за шум? Что за крик? Ой, как вас много! Что это у вас здесь за собрание?

Ведущий

- У нас сегодня зимний физкультурный праздник! Даже Деда Морозы к нам в гости пришли!

Баба-Яга

- Праздник!? И что же хорошего в такой холод на улице делать?

Ведущий

- А вот ребята сейчас тебе и покажут, что зимой дети на улице делают.

### **Меткие хоккеисты**

Дети делятся на команды и клюшками забивают льдинки-шайбы в ворота.

Баба-Яга

- И это все?

Ведущий

- Нет, конечно! Еще можно кататься на лыжах! Ну-ка, давайте, ребята, покажем Бабе Яге как мы на лыжах катаемся!

### **Гонка на лыжах**

Дети делятся на команды, по очереди игроки надевают по одной лыже на ногу, скользят, отталкиваясь второй ногой).

Ведущий

- Молодцы ребята! А какие зимние виды спорта вы еще знаете? Назовите их!

Назвать зимние виды спорта

Баба-Яга

- Ох, какие вы умные, ловкие, меткие! А сейчас я проверю, сильные ли вы?

## **Перетягивание каната**

Дети делятся на команды и перетягивают канат, мороз и баба яга помогают им.

Мороз Красный нос

-Вам несли подарки мы

От самой матушки-зимы!

Только старая Яга

Обманула, обвела!

Все подарки забрала!

Отвечай скорее детям –

Где искать подарки эти?!

Баба Яга (прячется за детей)

- Ой, забыла, Дед Мороз!

Видно ветер их унес!

Мороз Красный нос

- Вот я сейчас тебя заморожу, сразу вспомнишь, куда подарки спрятала!

- Вы мороза не боитесь? Берегитесь, берегитесь!

Как задую, засвищу – вмиг мороза напущу!

Ну-ка ручки протяните, а потом их уберите!

А то ведь заморожу!

## **Игра Заморожу**

Дети становятся в круг и вытягивают руки вперед, когда дед мороз пытается до них дотронуться они быстро убирают руки за спину и говорят:«Мы мороза не боимся, мы играем, веселимся». Дотрагивается до Бабы Яги, она замирает (замерзает).

Мороз Красный нос

- Ага! Замерзла, Баба яга! Вот стой теперь, и вспоминай, куда подарки спрятала!

Ведущий

-А мы, ребята, чтобы не замерзнуть, поиграем в игру!

- Поскорее ко мне бегите,

(Дети подбегают к Ведущему.)- Там мячи лежат, берите!

**«Собери мячи по цвету».**

По всему периметру площадки в сугробах разложены цветные мячи — зеленые, желтые, синие, красные. Дети собирают мячи и встают под флажком соответствующего цвета.

Ведущий

- Флаги поднимаются,

Дети собираются!

Заранее подготовленный ребенок находит за сугробом подарки, которые спрятала Баба Яга и отдает Морозу.

Мороз Красный нос

- А вот и подарки нашлись, которые Матушка - Зима вам прислала!  
Разморозим Бабу Ягу, ребята?

Баба Яга, отряхнувшись, просит прощения у всех.

- Извинения приношу,  
и прощения прошу.  
Больше вредничать не буду,  
И про злость свою забуду.

Дети

- Ой, Мороз, Красный нос,  
Песню запеваем  
И тебя в хоровод  
К детям приглашаем.  
Ой, Мороз, Красный нос,  
Бей сильнее в ладошки,  
А у нас веселей  
Затанцуют ножки.

**Заключительный хоровод и прощание с героями.**

### **1 станция «Весёлые снежки»:**

#### **Ясельные группы:**

Метают снежки в корзины .

П/И «Снежинки и ветер», п/и «Зайка беленький сидит».

#### **Младшие и средние группы:**

Метают снежки в вертикальную цель на беседке, только с разного расстояния - 1,5 м

П/И «Снежиночки-пушиночки» слова: Снежиночки-пушиночки, устали на лету.

Кружиться перестали, присели отдохнуть».

#### **Старшие и подготовительные группы:**

Метают в вертикальную цель на беседке, только с расстояния -2,5 м,

П/И «Два Мороза»

### **2 станция «Санная»:**

Прокатывание детей на санках, больших ледянках .

#### **Ясельные группы:**

Старшие дети катают малышей на санках

#### **Младшие и средние группы:**

П/И «Саный круг» (санки стоят по кругу, дети изображают шофёров и по сигналу «поехали» двигаются за санками по кругу. По сигналу «остановка» - дети присаживаются на санки,

#### **Старшие и подготовительные группы:**

Эстафета «Успей первым» -

«Метелица» - санки ставятся в один ряд на определённом расстоянии друг от друга. Дети и взрослые берутся за руки «змейка», первым стоит герой. Он медленно начинает двигаться между санками, ледянками и ведёт за собой всех.