

Лапина Оксана Сергеевна
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Образовательный комплекс «Лицей №3» отделение дошкольного
образования «Детский сад «Теремок»
Инструктор по физической культуре

Сценарий физкультурный досуг в старшей группе
«Весна красна»

Цель: Воспитание интереса к занятиям по физической культуре.

Задачи:

1. Закрепить навык прыжков на двух ногах из обруча в обруч
2. Учить переключаться с одного движения на другое
3. Развивать быстроту реакции, внимание, ловкость
4. Вызвать у детей интерес к выполнению упражнений с обручами и гимнастическими палками.
5. Воспитывать дружеское взаимоотношение, чувство товарищества, упорство, способность к коллективным действиям.

Оборудование: цветы по количеству детей, 2 корзинки, коробка, 4 кегли, мячи из сухого бассейна по количеству детей, 8 мешочков с песком, 2 обруча, рейки по количеству детей.

Ход мероприятия:

Дети под музыку входят в зал, садятся на скамейки. Дети читают стихи

Ребенок:

1. Мы сегодня рано встали.

Нам сегодня не до сна!

Говорят, скворцы вернулись!

Говорят, пришла весна

2. Ждём, весну, давным-давно,

А ты бродишь где-то!

Без тебя ведь не придёт

Солнечное лето!

3. Стоят деньки погожие,

На праздники похожие,

А в небе – солнце теплое,

Веселое и доброе.

4. Пришла пора весенняя,

Пришла пора цветения.

И, значит, настроение

У всех людей – весеннее!

Ведущий:

Шла лесами, шла лугами

Весна в пестром сарафане,

В золотом венке,

С цветком в рукаве.

Кого весна встречала,

Всех привечала!

Под музыку входит весна с цветами в руке

Весна:

А вот и я! Привет весенний вам друзья!

За зиму следом мой черед.

Вам нравится наряд лесной,

Весенние сады и парки?

Ведущий:

Да, хороши твои подарки.

Деревья все весенним днём, красивые такие!

Весна:

Сквозь иглы темной хвои

Веселый лился свет.

Я шла лесной тропой

И вам несла букет!

Ребята, я принесла вам букет из спортивных весенних игр.

Весна достает из букета первый цветок – подснежник

Маленький разведчик,

Посланный весной,

Просит вас подснежник:

«Поиграть со мной!»

Ведущий:

Ребята вы готовы поиграть с весной? *(ответы детей)*

Хорошо, тогда построились в две команды. И так первая игра наша называется «Собери цветы!»

Весна:

Для начала нам нужно добраться на цветочную полянку. Шагаем по тропинке, перешагиваем через бревно (поднимает ногу как можно выше), идем гусиным шагом между кустиков, маршируем, побежали змейкой между деревьев. Молодцы! Вот мы и добрались до нашей полянке.

Сейчас мы с вами поиграем в игру «Собери цветы!» Построились в две команды. Вам нужно пробежать между кеглями к полянке, взять один цветочек, прибежать обратно, положить цветок в корзинку.

Ведущий:

Умеют наши ребята собирать цветочки.

А, сейчас посмотрим, какие они ловкие.

Цветы бывают разные:

Например, красные или голубые.

А еще какие? *(ответы детей)*

Весна:

Молодцы! Правильно, бывают разных цветов. Сейчас мы с вами поиграем в игру которая называется «Поиграй с мячом». Вам нужно поочереди, добежать до коробки с мячами взять один мяч и вернуться обратно к своей команде.

Здорово! У всех мячи в ручках? А теперь продолжаем нашу игру. Вам нужно назвать цветок, таково же цвета, как у вас в руке мяч.

Ведущий:

Молодцы, ребятки, порадовали нашу гостью!
А еще поиграть хотите?

Весна:

Мох, клюква и морошка –
Жильцы лесных болот,
На кочке мох без ножки,
Куда ни глянь, растет.

Ведущий:

Следующая игра называется «С кочки на кочку»

Весна:

На полу расположены в шахматном порядке мешочки, это кочки. Вам нужно перепрыгнуть с кочки на кочку на другую сторону, чтобы не упасть в болото и обратно вернуться к своей команде.

Ведущий:

Смотрит солнышко в окошко, светит в нашу комнату.
А сейчас давайте с вами, дорисуем солнышко.

Весна:

Игра наша так и называется «Нарисуй солнышко». Вам нужно взять одну рейку, добежать до обруча и положить ему лучик, вернуться обратно к своей команде. Чья команда быстрее справится с заданием.

Ведущий:

И последняя игра!
Вам понравится она

Весна:

Игра называется «Повторяй за мной»
Раз, два – хлопай, хлопай.
Раз, два – топай, топай.
Раз, два – улыбнись,
Три, четыре – потянись
Высоко попрыгали, ножками подрыгали.
Крикнули «Привет» друг другу
Повернулись все по кругу.
Вправо, влево наклонись и друг другу поклонись.
А теперь колени вместе, начинаем бег на месте.
Быстро, быстро побежали, всё закончили, устали.

Весна:

Если я сорву цветок,
Если ты сорвешь цветок,
Если все: и я, и ты,
Если мы сорвем цветы,
Опустеют все поляны и не будет красоты.
Ребята берегите природу!
А, мне пора уходить!
До свидания! Через год приду опять, будем петь и танцевать.

Ведущий: До свидания Весна! Ну, вот весну красну встретили, да как праздник прошел не заметили. Ну, а нам пора возвращаться в группу. Построились, шагом марш.

Под музыку дети выходят из зала