

## **Консультация для родителей.**

### **Ребенок показывает половые органы другим детям.**

#### **Как вести себя родителям?**

Интерес детей к теме половых различий между людьми- естественный этап в развитии. Это важно понимать и учитывать родителям и педагогам. В дошкольном детстве примерно с трех до шести или семи лет дети проживают инфантильную генитальную фазу психосексуального развития. Пик ее проживания приходится на возраст 5-7 лет. Как у мальчиков, так и у девочек усиливается интерес к гендерным и анатомическим различиям между мужчинами и женщинами, строению гениталий, мастурбации, исследованию своего тела и связанных с ним новым способам получения удовольствия, вопросу, как появляются дети.

На этом этапе ребенку нужно успешно прожить Эдипов комплекс ( Эдипов комплекс-понятие, обозначающие бессознательное или сознательное сексуальное влечение к родителю противоположного пола и амбивалентные чувства к родителю того же пола.) В его эмоциональной сфере появляется стыд и вина - социально обусловленные чувства. Появляется гендерно-ролевая идентификация. Этот возрастной период с 5-7 лет является особенно чувствительным к усвоению ценностей и установок. Если ребенок благополучно проходит этот период детства, то чувства инициативы и ролевое экспериментирование побеждают чувства вины и ролевой спутанности. Другими словами ребенок четко понимает свою половую принадлежность и не стесняется выразить симпатию к противоположному полу, понимая естественность данных влечений.

Замалчивание и игнорирование детского интереса к половым органам, а тем более насмешки со стороны взрослых и намеренное вызывание чувства стыда ребенка лишь затруднят прохождение нормального психосексуального развития ребенка. Чтобы помочь своему малышу, не откладывайте интересующую его тему на потом, не говорите, что он еще маленький.

Нужно рассказать в простой и увлекательной форме про строение тела человека и названия его частей, про анатомические различия между мужчинами и женщинами, рождение детей, а так же наличие интимных зон, которые можно трогать только врачу в присутствии родителей, если ты заболел, или родителям в особых ситуациях: например, во время купания, если ты пока не умеешь мыться сам, и др. Важно объяснить, что у людей есть телесные границы, что интимные зоны других людей трогать нельзя. Также

важно рассказать, что может предпринять ребенок и к кому обратиться за помощью, если его/ее кто-то трогает и продолжает это делать без его согласия.

Дружеский разговор с родителями на волнующие вопросы поможет ребенку снять эмоциональное напряжение, уменьшить чувство вины, стыда или страха наказания в связи с темой сексуальности. Беседуйте с детьми в социально приемлемой, уважительной и понятной форме.