**Консультация для родителей**

«Способы развития мелкой моторики у детей раннего возраста»

Выполнил: Евсеева Л. Г**.**

г.Салават,2021

Сегодня мы с вами поговорим о разных способах развития мелкой моторики у детей.

Мелкая моторика-это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной.

Относительно моторики кистей и пальцев рук часто применяют термин ловкость.

У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге речевой и моторный центры расположены очень близко друг к другу. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики.

Известно, что в последние 5-10 лет уровень речевого развития детей заметно снизился. С чем это связано?Это можно объяснить несколькими причинами:

- взрослые меньше говорят с детьми;

- дети и сами меньше говорят, потому что больше смотрят и слушают теле-аидио-видео;

- дети редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития моторики (одежда и обувь с липучками вместо шнурков и пуговиц и т. д.)

Известный педагог Сухомлинский говорил: «Истоки способностей и дарования детей- на кончиках их пальцев».

Для развития мелкой моторики рук можно использовать разные игры и упражнения. С некоторыми из них мы сегодня познакомимся.

Рисование- одно из самых любимых занятий всех детей. Но мы будем рисовать нетрадиционным методом, рисовать пальчиками по сыпучему материалу. Такое рисование способствует развитию не только мелкой моторики рук, но и массажирует пальчики вашего малыша. И плюс ко всему развитие фантазии и воображения.

Большую часть времени многие из нас проводят на кухне. Мы заняты приготовлением ужина, малыши крутятся возле нас. Предложите ребенку выполнить рисунок манной крупой (выполнение работы: дети вместе с родителями рисуют пальчиками по манной крупе).

Предложите ребенку оказать вам помощь- перебрать крупы, тем самым потренируете его пальчики (игра «Золушка» или «Помоги маме») Дети вместе с родителями отделяю белую фасоль от красной.

Крупа- это очень хороший материал для развития мелкой моторики у детей. Перебирая крупу или пересыпая ее из руки в руку, малыш тренирует тактильную чувствительность и моторику, которую в свою очередь, помогает ребенку выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук.

Попробуйте сделать поделку из крупы- это интересный вид рукоделия, который поможет ребенку развивать фантазию, логику и способность работать с разным материалом. Совместное времяпрепровождение укрепит отношение между родителями и детьми и подарит много положительных эмоций. «Солнышко из кукурузной крупы» (раскрашивание лучиков у солнышка кукурузной крупой).

Уважаемые родители! Вы познакомились лишь с малой частью того, чем вы можете занять досуг ребенка дома. Включайте свою фантазию и самое главное, не уставайте постоянно разговаривать с вашими малышами, называйте свои действия, явления природы, цвета и формы. Пусть ребенок находится в постоянном потоке информации, не сомневайтесь, это его не утомит. Чем непринужденнее будет обучение, тем легче и быстрее оно будет проходить. Побуждайте ребенка к игре, насколько возможно, играйте с малышом в развивающие и веселые игры. Участвуйте в игровом процессе. Это будет отличным способом для установления более прочной связи между вами и вашим ребенком.

Спасибо за внимание!