

## **Краева Ирина Викторовна**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Калинка» города Черногорска Республика Хакасия**  
**старший воспитатель**

### **«Организация социального и психолого-педагогического сопровождения семей и детей раннего и младенческого возраста в Консультационном центре дошкольного Учреждения»**

На протяжении многих лет в городе Черногорске и республики Хакасия реализуется ряд программ, направленных на решение проблем семьи и детства. Администрация города Черногорска вела и ведет целенаправленную работу по формированию в городском сообществе позитивного образа семьи, распространению идеологии ответственного отношения родителей к воспитанию детей. Вместе с тем, эффект от организации социального и психолого-педагогического сопровождения семей и детей, испытывающих потребность в получении консультационно-методических услуг с целью воспитания и обучения детей раннего дошкольного возраста, был недостаточен. Возникла необходимость активизировать работу по обеспечению и предоставлению новых услуг в вопросах воспитания и развития детей в дошкольных учреждениях города Черногорска.

Так, в 2011 году в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Калинка» города Черногорска Республики Хакасия создан Консультационный центр, целью которого является оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) по различным вопросам воспитания, обучения и развития детей раннего и младенческого возраста. В Консультационном центре скоординирована система социально-психологической поддержки и психолого-педагогического сопровождения детей и семей данной категории.

Главными задачами Консультационного центра являются:

- оказание психолого-педагогической помощи родителям с детьми дошкольного возраста, в том числе для детей раннего и младенческого возраста;
- обеспечение единства и преемственности семейного и общественного воспитания;
- поддержка всестороннего развития личности детей, не посещающих дошкольные образовательные учреждения;
- оказание содействия в социализации детей дошкольного возраста, не посещающих образовательные учреждения;
- проведение комплексной профилактики различных отклонений в физическом, психическом и социальном развитии детей дошкольного возраста, не посещающих образовательные учреждения.

Площадка Консультационного центра находится на базе дошкольного учреждения, приём родителей (законных представителей) и детей специалистами осуществляется очно. Формы работы Консультационного центра разнообразны, это и оказание психолого-педагогической помощи родителям (законным представителям), и кратковременное посещение детей вместе с родителями (законными представителями) дошкольного учреждения два раза в неделю по три часа с целью адаптации к детскому саду. Дети совместно с родителями получают квалифицированную помощь специалистов дошкольного учреждения: воспитателей,

педагога – психолога, музыкального руководителя, учителя – логопеда, инструктора по физической культуре.

Одной из форм работы Консультационного центра является кратковременное введение детей, без сопровождения родителей (законных представителей) в группу раннего возраста на базе филиала дошкольного учреждения «Малышок» (открытого 01.09.2014года, обеспечивающего доступность дошкольного образования для детей раннего возраста), два раза в неделю от одного часа до трех, в зависимости от индивидуальных особенностей детей.

В соответствии с современными требованиями, ресурсное обеспечение дошкольного учреждения «Калинка» позволяет нам, в рамках Консультационного центра оказывать более широкий спектр образовательных услуг для работы со следующими целевыми группами:

- оказание поддержки семьям с детьми от 2-х месяцев, не посещающих дошкольные образовательные организации в центре «Карпуз».
- оказание оздоровительно-профилактических мероприятий для часто болеющих детей в центре «Здоровячок».

Новая форма работы в «Карпузе» позволила нам оказывать методическую, психолого-педагогическую, диагностическую и консультативную помощь родителям детей от 2-х месяцев, в раннем развитии, через создание благоприятных условий адаптации к социальному миру, облегчение вхождения в коллектив сверстников. Ни в одном дошкольном учреждении города и республики нет такого направления в работе Консультационного центра. Молодые родители нуждаются, как в консультационной помощи специалистов, так и в практической. Посещая «Карпуз», родители не только взаимодействуют друг с другом и педагогами дошкольного учреждения, но и со специалистами детской поликлиники города Черногорска (невропатолог, кардиолог, массажист, физиотерапевт), которые приглашаются в центр по запросам родителей (законных представителей) детей.

Для организации и проведения образовательно-воспитательной работы важным условием является пребывания детей на свежем воздухе. Организация развивающей среды на прогулочной площадке дошкольного учреждения, позволяет содействовать развитию психических процессов детей дошкольного возраста, усвоению обязательных знаний, умений, норм, правил, приобщению детей к природе, формированию нравственных и эстетических начал, большей социализации. В филиале нашего детского сада «Малышок» есть прогулочная площадка, оборудование которой позволяет педагогам нашего дошкольного учреждения оказывать помощь родителям детей, не посещающих детский сад.

Диагноз «Часто болеющий ребенок» знаком, к сожалению, многим мамам. С этой проблемой родители чаще всего сталкиваются при поступлении малыша в детский сад. Продолжительный насморк, «непонятный» кашель, сохраняющийся длительное время, аллергия на лекарства, вечные больничные. Очень важно в такой период знать о способах защиты организма малыша. Работая в детском саду и наблюдая за детьми, у педагогического коллектива, совместно с медицинской сестрой, возник замысел организации целевой группы «Здоровячок» на базе Консультационного центра, который предусматривает и обеспечивает сохранение и укрепление здоровья ребёнка. Для этого была разработана программа физкультурно-оздоровительной работы с часто болеющими детьми раннего и младенческого возраста.

#### Формы и методы оздоровления детей

№	Формы и методы	Содержание
---	----------------	------------

1	Обеспечение здорового образа жизни	- рациональная организация режима кратковременного пребывания детей в Учреждении; - организация микроклимата и стиля жизни целевой группы на основании регламентирующих документов (журнал кварцевания, график проветривания)
2	Оздоровительные мероприятия	- кислородный коктейль; - фитотерапия; - витаминотерапия; - физиотерапия
3	Физические упражнения	- физкультурная образовательная деятельность; - подвижные игры; - динамические паузы; - профилактическая гимнастика плоскостопия, осанки и др.; - спортивные игры
4	Профилактика речевого нарушения	- дыхательная гимнастика; - артикуляционная гимнастика
5	Профилактика зрительного утомления	- офтальмологические комплексы; - офтальмологические тренажёры; - упражнения для снятия статического напряжения
6	Гигиенические и водные процедуры	- умывание; - игры с водой
7	Воздушные и солнечные ванны	- проветривание помещений; - прогулки на свежем воздухе; - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха
8	Активный отдых	- развлечения и праздники; - игры-забавы
9	Фитонцидотерапия	-обеззараживание помещений фитонцидами, бактерицидными установками, солевыми лампами, люстрами Чижевского; - медальоны; - увлажнение воздуха помещения
10	Свето- и цветотерапия	- обеспечение светового режима; -цветовое и световое сопровождение среды образовательной деятельности
11	Музыкотерапия	- музыкальное сопровождение режимных процессов; -музыкальное оформление образовательной деятельности
12	Психогимнастика	- игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; - игры на снятие нервно-мышечного напряжения
13	Пропаганда здорового образа жизни	- курс лекций и беседы для родителей; - консультации, семинары-практикумы; - круглый стол
14	Сетевое взаимодействие	- оказание помощи родителям (законным представителям) специалистами детской поликлиники, городского управления образованием и т.д.

В раннем дошкольном возрасте преобладают инфекции дыхательной системы и респираторных заболеваний. Проводимые мероприятия направлены на оздоровление и укрепление организма детей раннего и младенческого возраста.

Проводимая деятельность в Консультационном центре муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Калинка» города Черногорска, характеризуется для учреждения ростом качественных показателей: педагоги приобрели новые умения, знания, навыки в работе с детьми раннего и младенческого возраста, освоили новые технологии, методы и приемы, повысили тем самым свое профессиональное мастерство. В результате этого дети

легко адаптируются к условиям дошкольного учреждения, социализируются, что способствует раннему развитию в разных видах деятельности. Родители получили методическую, психолого-педагогическую, диагностическую, консультативную помощь, приобрели опыт общения со специалистами и воспитателями детского сада и других заведений города.