**Физкультурный досуг в старшей группе «Со спортом очень дружим»**

**Цель:**

    Повысить интерес к физической культуре; Укрепить здоровье детей; развить подвижность, сноровку, ловкость и умение.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности

2. Прививать интерес к активному образу жизни

3. Формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать

**Ведущий:** Здравствуйте, наши участники. Сегодня мы покажем наши спортивные умения и навыки. В нашем развлечении принимают участие две команды: “Фиксики” и “Смешарики”.

 Чтобы быть умелыми, сильными и смелыми, и с болезнями не знаться

Дети: Нужно спортом заниматься!

А ещё скажу вам я - Есть пословица одна: «Солнце, воздух и вода- Наши лучшие друзья! " Давайте повторим это!

*Дети: повторяют*.

Сегодня соревнуются 2 команды и мы поиграем в игру **«Чья команда первой соберется»**

**Ведущий**. Каждому делу есть свое время:

*Детям предлагаются упражнения на разминку вод музыку часики.*

Молодцы!

**Ведущий.** Участникам соревнования построиться в колонны. Я желаю командам успехов! Начинаем соревнования.

**I эстафета** – «**Чья команда быстрее?»**

( бег змейкой до фишки , обратно просто бегом)

**II эстафета – «Гонка мячей»**

(Добежать до фишки, ведя обручем мяч и вернуться).

*Входит доктор Пилюлькин.*

*Доктор Пилюлькин*. Здравствуйте! Врача вызывали?

**Ведущий.** Здравствуйте, доктор! У нас все здоровы. Вы наверно перепутали адрес. К тому же наши дети и взрослые знают: больным приходить в детский сад нельзя, можно заразить других.

*Доктор Пилюлькин*. А я сейчас проверю ваши знания в заданиях «Доскажи словечко»

1.

2..

**Ведущий**. А можно и не болеть. Вот послушайте, что мы вам расскажем кричалки

1.Рано утром, умываемся,

Полотенцем растираемся.

И от вас, мы, не скроем:

Зубы чистим, уши моем.

2. Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она.

3.Мы привычку завели

Физкультурой занимаемся,

Чтоб здоровыми расти!

Всюду отжимаемся.

**Ведущий**. Ну, теперь вам доктор понятно, что нужно делать, чтобы не болеть?

*Доктор Пилюлькин*. Да. Мне все ясно. Теперь, я знаю, чем можно заменить микстуры и пилюли. А можно мне провести конкурс?

**IV эстафета** – «Чья команда, быстрее перенесёт и соберет кубики».

Ведущий: У меня есть загадки, которые дадут передышку

По асфальту я скачу,  
Через двор в траву лечу.  
От друзей меня не прячь,  
Поиграй-ка с ними в…  
(Мяч)

Мне с ним нравится играть:  
Прыгать, бегать, догонять!  
Что за шарик резво скачет?  
Это мой любимый…  
(Мячик)

А какие виды спорта вы знаете с мячом

**VI Заключительная игра** - «Парашют»

Ели, ели, ели, ели

Завертелись Карусели ,

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом

А потом, потом, потом

Все кругом, кругом, кругом

Тише , тише, тише, тише

Карусель остановите

Раз два, раз два

Вот и кончилась игра

**Ведущий:** Мы поздравляем всех участников. Самое главное участие. Мы желаем вам всего самого наилучшего. Спасибо всем нашим участникам!