**Тематическое планирование пальчиковой гимнастики**

**в средней группе.**

Задачи:

1.Учить детей выполнять движения рук, сопровождая чтением потешки.

2. Развивать моторику пальцев рук.

3.Закрепить умение сжимать и разжимать пальцы в кулачок.

4.Создать радостное настроение.

5.Развивать мелкую моторику обеих рук.

6.Закрепить умение четко и правильно произносить текст.

**СЕНТЯБРЬ**

***1неделя «День знаний»***

**В школу.**

В школу осенью пойду *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*

Там друзей себе найду,

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

Я таким учёным буду! *(загибают по одному пальчику с мизинца)*

Но свой садик не забуду! *(грозят указательным пальчиком)*

**Мы писали**

Мы писали, мы писали, *Сжимаем и разжимаем кулачки.*

 Наши пальчики устали.

 Вы скачите, пальчики, *Пальчики скачут по столу.*

Как солнечные зайчики. *Растопырить пальцы, ладони  вверх.*

Прыг – скок, прыг – скок, *Пальчики скачут по столу.*

Прискакали на лужок.

Ветер травушку качает, *Лёгкие движения кистями влево, вправо.*

Влево – вправо наклоняет.

Вы не бойтесь ветра, зайки, *Погрозить пальцем.*

Веселитесь на лужайке! *Весело хлопать в ладоши.*

***2 неделя «Осень в гости просим»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Осенние листья**  Раз, два, три, четыре, пять. (*Загибают пальчики, начиная с большого)*  Будем листья собирать *(Сжимают и разжимают кулачки)*  Листья березы, *(загибают мизинец)*  Листья рябины, *(Загибают безымянный палец)*  Листики тополя, *(Загибают средний палец)*  Листья осины, *(Загибают указательный палец)*  Листики дуба мы соберем (*Загибают большой палец)*  Маме осенний букет принесем! *(Разжимают кулачек, показывают «букет»)* |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Деревья**  Всем в лесу на удивленье  Разные растут деревья:  Вот уперлась в небеса  Вся смолистая сосна.  Распустила ветви-косы  Белоствольная береза. | *Трут ладони друг о друга.*  *Открывают ладони растопыривают пальцы.*  *Соединяют локти – «ствол», раскрывают ладони – «крона».*  *«Фонарики» с движением сверху вниз.* |

***3 неделя «Что нам осень принесла»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Фруктовая ладошка**  Этот пальчик – апельсин,  Он, конечно, не один.  Этот пальчик – слива,  Вкусная, красивая.  Этот пальчик – абрикос,  Высоко на ветке рос,  Этот пальчик – груша,  Просит: «Ну-ка, скушай!»  Этот пальчик – ананас.  Фрукт для вас и для нас. | *Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.*  *Показывают ладошками вокруг и на себя.* |

**Мы идем в осенний лес**

Мы идем в осенний лес. (*Маршируем на месте)*

А в лесу полно чудес! *(Разводим руки в стороны, «удивляемся»)*

Дождь вчера в лесу прошел- (*Потряхиваем ладонями обеих рук)*

Это очень хорошо. *(Хлопаем в ладоши)*

Будем мы грибы искать, (*Приставляем ладонь ко лбу, смотрим в разные стороны)*

И в корзинку собирать. (*Сводят руки перед собой в «корзинку»)*

Вот сидят маслята, *(Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название грибочка)*

На пеньке – опята,

А во мху – лисички,

Дружные сестрички,

Подосиновик, груздок,

Полезайте в кузовок! *(Присесть, обнять себя руками)*

Ну, а ты, мухомор-

украшай осенний бор! (*Встаем, разводим руками в стороны)*

***4 неделя «Собираем урожай»***

**«Грибы»** *(массируют поочередно****пальчики,*** *начиная с мизинца)*

Этот **пальчик в лес пошел,**

Этот **пальчик гриб нашел,**

Этот **пальчик чистить стал,**

Этот **пальчик жарить стал,**

Этот **пальчик все съел,**

Оттого и потолстел.

**Капуста**

Так капусту мы рубили (*ребрами ладоней "рубим" капусту)*

И вот так ее солили,  *(щепотками обеих рук "солим")*

Отжимали ручками,  *(сжимаем и разжимаем кисти рук)*

Собирали в кучку мы *(собираем в кучку воображаемую капусту)*

В банку затолкали,  *(кулачками забиваем ее в воображаемую банку)*

Крышкой закрывали *(хлопаем правой ладошкой по левой)*

**ОКТЯБРЬ**

***1 неделя «Вместе дружная семья»***

**Дружат наши пальчики**

Дружат в нашей группе ( *пальцы рук соединяют)*

Девочки и мальчики. ( *в замок (несколько раз)*

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (*пальцы с мизинчика поочередно* )

Начинаем мы считать. ( *соединяют друг с другом)*

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать  *(Руки вниз, встряхивают кистями)*

**Семья**

Этот пальчик – дедушка, *(Загибаем большой палец)*

Этот пальчик – бабушка, (*Загибаем указательный)*

Этот пальчик - папочка, (*Загибаем средний палец)*

Этот пальчик – мамочка, *(Загибаем безымянный)*

Ну, а этот пальчик – Я! (*Потряхиваем мизинчик)*

Вот и вся моя семья! (*Сжимаем и разжимаем кулачек)*

**Помощница**

В понедельник я стирала, (*Кулачки трем друг о друга)*

Пол во вторник подметала. *(Кисти* *вниз и делаем имитирующие движения)*

В среду я пекла калач, *(Печем пирожки)*

Весь четверг искала мяч, (*Правую руку подносим ко лбу и делаем «козырек»)*

Чашки в пятницу помыла, (*Имитация мытья)*

А в субботу торт купила *(Ладошки раскрыты и соединены по стороне мизинцев)*

Всех подружек в воскресенье

Позвала на день рождения*. (Машем ладошками к себе)*

***2 неделя «Ребенку о нем самом»***

**Это я**

Нос, рот, голова

Уши, щеки, лоб, глаза, (*Перечисляя части тела, одновременно показываем указательными пальцами правой и левой руки на них)*

Плечи, плечи, шея, грудь, (*Правой рукой касаемся левого плеча, левой-правого, к шее и груди одновременно прикладываем две ладони)*

Не забыть бы что-нибудь.

Ноги топ –топ, руки хлоп-хлоп*, (Топаем поочередно одной и второй ногой, руками хлопаем в ладоши дважды)*

Раз туда и два- сюда (*Поворачиваем голову вправо и влево)*

Это- нет, а это –да! (*Вертим в стороны и киваем головой)*

**Пальчики**

Этот пальчик - маленький, (*Массируем мизинчик)*

Этот пальчик - слабенький, *(Массируем безымянный)*

Этот пальчик - длинненький, *(Массируем средний палец*)

Этот пальчик - сильненький, *(Массируем указательный палец)*

Этот пальчик – большачок, *(Массируем большой)*

А все вместе - кулачек! *(Сжимаем в кулачек)*

**Этот пальчик хочет спать ,** (*Загнуть большой палец)*  
Этот пальчик лег в кровать, (*Загнуть указательный палец)*Этот пальчик чуть вздремнул, ( *Загнуть средний палец)*Этот пальчик уж уснул (*Загнуть безымянный палец)*Этот крепко-крепко спит (*Загнуть мизинец)*  
Тише, тише, не шумите… (*Погрозить пальцем)*Солнце красное взойдет,   
Утро ясное придет,   
Будут птицы щебетать,   
Будут пальчики вставать!  (*Разогнуть кулачек.)*

**Спортивные пальчики**

Раз, два, три, четыре, пять- (Загибают пальчики начиная с большого)

Спортом заняты опять.

Этот пальчик с боксом дружит,

Этот пальчик обруч кружит,

Этот пальчик мяч гоняет,

Этот – быстро обгоняет.

Ну, а этот заболел –

Быть спортсменом не хотел!

***3 неделя «На улицах нашего города»***

**Транспорт**

|  |  |
| --- | --- |
| **Раз, два, три, четыре, пять –**  **Буду транспорт я считать.**  **Автобус, лодка и мопед,**  **Мотоцикл, велосипед,**  **Автомобиль и самолет,**  **Корабль, поезд, вертолет.** | *Сжимают и разжимают пальчики.*  *Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.* |

**Лодочка**

Две ладошки прижму *(Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)*  
И по морю поплыву.   
Две ладошки – друзья –  
Это лодочка моя.  
Паруса подниму, *(Поднять выпрямленные ладони вверх).*  
Синим морем поплыву.  
А по бурным волнам *(Имитация движений волн и рыбок)..*  
Плывут рыбки тут и там.

***4 неделя «Время веселых игр»***

**Сорока**

Сорока- белобока ,где была?

-Далеко, печку топила,

Кашу варила- деток кормила. (*Круговые движения по ладошке)*

Этому дала, (*Загибаем мизинчик)*

Этому дала, (*Загибаем безымянный пальчик)*

Этому дала, *(Загибаем средний пальчик)*

Этому дала. (*Загибаем указательный палец)*

А этому не дала! (*Потряхиваем большой пальчик)*

Ты воды не носил, дров не рубил,

Кашу не варил.

Тебе нет ничего! (*Грозим указательным пальчиком)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

5  ***неделя «Край родной»***

**Моя страна**

Посмотрю на карту я: (Вытягивают вперед прямые ладони, смотрят)

Вот российская земля.

Есть леса тут и озера,( Загибают пальчики начиная с большого)

Горы, реки и моря.

Я люблю тебя, Россия (Крепко сжимают ладошки в замок)

Ты же Родина моя! (Прикладывают руки к груди)

**НОЯБРЬ**

***1 неделя «Как животные и птицы готовятся к зиме»***

|  |
| --- |
|  |

**Дикие животные**

Это - зайчонок, (*Загибаем мизинец)*

Это -бельчонок, *(Загибаем безымянный)*

Это - лисенок, (Загибаем средний)

Это - волчонок, (*Загибаем указательный)*

А - это спешит, ковыляет спросонок

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок. (*Вращаем вокруг большим пальцем)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Поздняя осень**  Солнышко греет уже еле-еле,  Перелетные птицы на юг улетели,  Голы деревья, пустынны поля,  Первым снежком принакрылась земля.  Река покрывается льдом в ноябре,  Поздняя осень стоит на дворе. | *Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).*  *Руки сжимают в «замок».*  *Разводят руками перед собой.* |

***2 неделя «Все профессии нужны»*  1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мастер**  Мастер шкафчик мастерил,  Ровно досочки пилил,  Молотком по ним стучал,  Точно гвозди забивал.  Дверки сделал и замок,  Ключик сделать он не смог. | *Поставить ладони ребром на стол и «пилить», совершая движения вперед-назад.*  *Сжать руки в кулаки и постучать по столу, «забивая гвозди».*  *Соединить боковые поверхности больших пальцев, раскрывать и закрывать «дверки».*  *Соединить пальцы обеих рук в «замок».* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Сапожник**  Мастер, мастер, помоги –  Прохудились сапоги.  Забивай покрепче гвозди –  Мы пойдем сегодня в гости! | *Имитировать движения сапожника, забивающего гвозди: пальцы одной руки держат гвозди, другой – молоток.* |

***3 неделя «День матери»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Семейка**  Веселая семейка  Уселась на скамейку:  Дядя Гриша,  дядя Миша,  Папа Коля,  Мама Оля,  А на руках у маменьки  Еще и Ваня маленький! | *Раскрыть ладонь и сомкнутыми пальцами другой руки круговыми движениями поглаживать ее.*  *Поглаживать каждый палец от основания до кончика, начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем.*  *Повторить все действия для другой руки.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Помощники**  Дружно помогаем маме,  Мы белье полощем сами.  Раз, два, три, четыре.  Потянулись,  Наклонились.  Хорошо мы потрудились. | *Встают, наклонившись; руками двигают влево, вправо.*  *Тянутся, как бы вытирают правой рукой пот со лба.*  *Снова «полощут».*  *Вытирают руку о руку.* |

**Наши мамы**Много мам на белом свете,  
Всех их очень любят дети!  
*(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)*  
Журналист и инженер,  
Повар, милиционер,  
Швея, кондуктор и учитель,  
Врач, парикмахер и строитель -  
(*Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)*  
Мамы разные нужны,  
*(Сжимают обе ладошки в «замочек».)*Мамы разные важны!

***4 неделя «Мир вокруг»***

**Домашние птицы.**  
Во дворе стоит забор,За забором птичий двор. *(Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук)*Тут галдеж и суета Начинается с утра: (*Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение).*Кукарекают, гогочут,Громко крякают, болбочут *(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими).*Гуси, утки, индюки,Курицы и петухи. *(Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших).*

**Игрушки**

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят: *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками*)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чипполино,

И котенок и слоненок. (*Загибают поочередно все пальчики)*

Раз, два, три, четыре, пять *(Разгибают поочередно все пальчики)*

Помогаем нашей Кате,

Мы игрушки собирать. (*Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

**Мебель**

Мебель я начну считать (*сжимать и разжимать пальцы на обеих руках)*

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет. (*загибать по одному пальцу на правой руке, помогая левой)*

***1 неделя «Зима пришла»***

**Раз, два, три, четыре, пять**

Раз, два, три, четыре, пять*,*Мы во двор пришли гулять.  
Бабу снежную лепили

Птичек крошками кормили, *.*

С горки мы потом катались.

А еще в снегу валялись*.*

Все в снегу домой пришли,

Съели суп и спать легли. (

**Мороз**  
Вечер приближается (*разведите руки в стороны),*  
Вьюга начинается (*покачайте над головой руками из стороны в сторону).*  
Крепчает мороз (*с усилием сожмите кулаки)*Щиплет щеки, щиплет нос *(пальцами слегка ущипните щеки и нос)*Руки стали замерзать (*потрите ладони)*Надо их отогревать *(подышите на ладони).*  
Вечер приближается *(разведите руки в стороны)*Темнота сгущается.

Нам домой давно пора —

До свиданья! До утра! (*помашите рукой на прощание).*

***2 неделя «Зимние забавы»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Снежок**  Раз, два, три, четыре,  Мы с тобой снежок слепили,  Круглый, крепкий,  Очень гладкий,  И совсем, совсем не сладкий. | *Загибаем пальчики по одному*  *«Лепим» двумя руками*  *Чертим руками круг*  *Одной рукой гладим другую*  *Грозим пальчиком.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Кулачок**  Сжали ручку в кулачок,  Положили на бочок:  Чок-чок, кулачок,  Чок-чок, на бочок! | *Руки положить на стол: ладони прижать к столу; одновременно сжать два кулачка; разжать пальцы одной руки и прижать к столу ребром ладони.* |

***3 неделя «К нам шагает Новый год»***

**Зима**

Наши ручки замерзают. (*Кулачки крепко прижать друг к другу)*

Поиграем – ка немножко *(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)*

Да похлопаем в ладошки. *(Хлопать в ладоши)*

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть, (*Прижать ладони друг к другу, тереть)*

Сильно надо растереть. (*ладонь о ладонь.)*

Пальчики мы согреваем, (*Греем руки круговыми движениями)*

Их сжимаем – разжимаем! (*сжимаем и разжимаем кулачки.)*

**Мороз**   
Ой, сердит мороз (*качают головой, взявшись за нее руками)*  
Ветки снегом занес*. (Взмахивают кистями рук)*  
Хватает за нос. (*Хватают себя за нос)*  
Щиплет до слез (*Щиплют себя за щеки)*  
Ребятишки не пугаются (*Грозят пальчиком)*  
И на лыжах *(«Едут на лыжах»)*И на саночках катаются *(«Едут на санках»)*  
Над морозом сердитым потешаются. (*Прыгают и одновременно хлопают в ладоши)*

***4 неделя «Здравствуй, Дед Мороз»***

**На ёлке**  
Мы на елке веселились, *Ритмичные хлопки в ладоши*  
И плясали, и резвились. *Удары кулачками.*  
После добрый Дед Мороз *«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.*  
Нам подарки преподнес. *«рисуют» руками большой круг.*  
Дал большущие пакеты,  
В них же вкусные предметы*: Ритмичные хлопки в ладоши*  
Конфеты в бумажках синих, *Загибают пальчики, начиная с большого*  
Орешки рядом с ними,   
Груша, яблоко,  
Один золотистый мандарин.

**Наряжаем ёлку**  
Раз, два, три, четыре, пять (*Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.*Будем ёлку наряжать*( Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны*Мы повесим шарики,( *Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики*)  
Яркие фонарики*,( Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад*)  
Весёлого Петрушку, (*Показывают длинный нос)*И разные игрушки: (*Вытягивают ладони вперёд)*  
И мишку - шалунишку *(Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону*И заиньку – трусишку( *Прикладывают раскрытые ладони к голове)*

***5 неделя « В гостях у сказки»***

**Репка**   
Тянут, тянут бабка с дедкой, (*Дети вытягивают большие пальцы.)*  
Из земли большую репку (*Указательные)*  
К ним пришла тут внучка*,( Средние)*Подбежала Жучка, (*Безымянные.)*Кошка тоже потянула. *(Мизинцы)*  
Хоть держалась крепко, (*Берут «репку»)*  
Вытянута репка! (*Поднимают руки вместе с репкой).*

**ЯНВАРЬ**

***2 неделя «В гостях у сказки»***

**«Новогодний праздник»**

Ждали праздника мы долго. (*Трем ладошку о ладошку*)

Наконец пришла зима. (*Сжать кулаки, прижать их друг к другу*)

Наконец пришла зима (*Пальцы «идут» по столу, по коленкам.)*

В гости ёлку привела. (*Пальцы показывают Ёлочку, указ. пальцы сцепляются)*

К ёлке все мы подошли,

Хороводы завели.*. (Круговые движения кистями рук)*

Покружились, поплясали, (*Кисти рук опустить, расслабить)*

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди, (*Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд)*

Нам подарки принеси.

***3 неделя « Театр в гостях у ребят»***

**«Про кошку»**

Подставляй ладошку, *Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.*

  Расскажу про кошку.  *Гладят ладонь другой рукой.*

  Будем пальчики считать?*Шевелят пальчиками.*

  Будем пальчики считать!*Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.*

  Раз – два – три – четыре - пять!*Поочередно загибают пальчики на руке.*

  Вот - кулак, *Сжимают пальцы в* кулак.

  А вот – ладошка.*разжимают их.*

  На ладошку села кошка! *Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки.*

  И крадется потихоньку*, «Пробегают»  пальчиками по руке до плеча*

  И крадется потихоньку…

  Видно мышка там живет! *Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.*

**Раз, два, три, четыре, пять**

 Раз, два, три, четыре, пять – *Хлопки в ладоши.*

 Будем пальцы загибать. *Загибаем пальцы одновременно на обеих руках.*

 Вот большой, вот указательный,

 Будьте вы теперь внимательны!

 Средний мы сейчас загнём,

 Безымянный позовём.

 И мизинчик – молодец

 Опустился, наконец!

 Получились кулачки, *Вращение кулачков.*

 Застучали молотки: *Стучать кулачками.*

 Тук – тук – тук – тук! *Простучать ритм возле уха.*

 Вы послушайте свой стук!

***4 неделя «Неизведанное- рядом»***

**Пирог**

Падал снег на порог.*(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)*

Кот слепил себе пирог.*(Показывают, как лепят пирог)*

А пока лепил и пек,*(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу)*

Ручейком пирог утек.

Пирожки себе пеки*(Опять показывают, как пекут пирог)*

Не из снега — из муки.

**ФЕВРАЛЬ**

***1 неделя «Неизведанное- рядом»***

**Шарик**

(*Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить)*  
Надуваем быстро шарик. (*Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом – шарик надут)*Он становится большой. (*Соприкасаем ладошки друг с другом полностью)*Вдруг шар лопнул,  
воздух вышел – *(Смыкаем вместе пальчики)*Стал он тонкий и худой!

***2 неделя «В мире животных(зоопарк)***

**«Где обедал воробей?»**

Где обедал, воробей?*(машут перекрещёнными ладошками)*

В зоопарке у зверей!*(ладошки изображают раскрывающуюся пасть)*

Пообедал я сперва

За решёткою у льва.

Подкрепился у лисицы,

У моржа попил водицы.

Ел морковку у слона.

С журавлём поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

*(на каждое название животного загибают по одному пальчику сначала на левой, затем на правой руке)*

А зубастый крокодил

Чуть меня не *проглотил.*

*(изображают раскрывающуюся пасть животного)*

**Мы делили апельси*н***

Мы делили апельсин. *(Дети «разламывают» апельсин.)*

Много нас, *(Показывают 10 пальцев.)*

А он один. *(Показывают 1 палец.)*

Эта долька — для ежа. *(Загибают пальцы левой руки.)*

Эта долька — для стрижа.

Эта долька — для утят.

Эта долька — для котят.

Эта долька — для бобра.

А для волка — кожура. *(Бросательное движение правой рукой.)*

Он сердит на нас — *(Сжимают кулаки и прижимают их к груди.)*

Беда!!! Разбегайтесь — («Бегут» пальцами по столу.)

Кто куда!

**Белка** *(Поочередно разгибать все****пальцы,*** *начиная с большого.)*

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

***3 неделя «День защитника Отечества»***

**Сегодня праздник всех отцов**

Сегодня праздник всех отцов, *(Сжимают и разжимают пальцы*)

Всех сыновей, всех кто готов, *(Хлопают в ладоши)*

Свой дом и маму защитить, *( Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)*

Всех нас от бед отгородить! (*Сжимают и разжимают пальцы)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчики – солдатики**  Командир позвал солдат:  «Становитесь дружно в ряд!»  Первый встал, за ним – второй.  «Безымянный – быстро в строй!»  А мизинчик очень мал,  Он чуть-чуть не опоздал.  Встали пальчики – «Ура!»  На парад идти пора. | *Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных*  *- «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.* |

***4 неделя «Мамины руки»***

**Тесто замесили**

Муку в тесто замесили, (*сжимают и разжимают кулачки)*

А из теста мы слепили: (*прихлопывают ладошками, «лепят»)*

Пирожки и плюшки, *(поочередно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца)* Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи —

Все мы испечем в печи (*обе ладошки разворачивают вверх)*

Очень вкусно! *(гладят живот)*

**МАРТ**

***1 неделя «Мамин праздник»***

**Мамины помощники.**

(*Движения показывать в соответствии с текстом)*

Мы — мамины помощники,

Ей будем помогать.

Помоем всю посуду

И приберем кровать.

Белье перестираем,

Повесим посушить,

А вечером все вместе

Мы сможем чай попить!

***2-3 неделя «Весна пришла!»***

**Цветы**

Наши алые цветки

Распускают лепестки.  *(Медленно разгибать пальцы из кулаков.)*

Ветерок чуть дышит,  *(Покачивать кистями рук вправо-влево)*

Лепестки колышет.

Наши алые цветки  *(Медленно сжимать пальцы в кулаки.)*

Закрывают лепестки,

Головой качают,  *(Покачивать кулаки вперед-назад.)*

Тихо засыпают.

**Весна**

Солнце снова в небе улыбается, (*Пальцы растопырены, показываем солнышко*)

Снег растаял, ручейки звенят. (*Разводим руки в стороны, рисуем волну*)

И подснежник первый распускается, (*Соединяем кисти рук «бутончик», пальцы разводим в стороны)*

С юга птицы с песнями летят. (*Машем ручками, изображая крылья птиц)*

***4-5неделя «Секреты наших растений»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мы в саду цветы сажаем**  Мы в саду цветы сажаем.  Их из лейки поливаем.  Астры, лилии, тюльпаны  Пусть растут для нашей мамы! | *Имитировать посадку цветов.*  *Загибать пальцы.* |

**АПРЕЛЬ**

***1 неделя «Птицы- наши друзья*»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Перелетные птицы**  Тили-тели, тили-тели -  С юга птицы прилетели!  Прилетел к нам скворушка -  Серенькое перышко.  Жаворонок, соловей  Торопились: кто скорей?  Цапля, лебедь, утка, стриж,  Аист, ласточка и чиж -  Все вернулись, прилетели,  Песни звонкие запели! | *Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.*  *Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.*  *Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*  *Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».* |

***2 неделя « О чем рассказал телескоп»***

**«Космос»**

В космосе сквозь толщу лет (*Сжимают и разжимают пальцы рук.)*

Ледяной летит объект. (*Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)*

Хвост его-полоска света (*К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки- «хвост»)*

А зовут объект комета (*Сжимают и разжимают пальцы рук.)*

**Раз, два, три, четыре, пять**

Раз, два, три, четыре, пять *По одному загибают пальчики на обеих руках.*

В космос полетел отряд. *Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.*

Командир в бинокль глядит, *Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль»*

Что он видит впереди?

Солнце, планеты, спутники, кометы,  *Загибают пальчики обеих рук*

Большую желтую луну.

***3 неделя «Это интересно!( рыбы, насекомые и пресмыкающиеся)***

**Рыбки**

Рыбки весело плескались (*ладошки как бы ударяют по воде)*

В чистой светленькой реке

То сожмутся, разожмутся, (***пальчики* *сжимаются в кулачок,*** *разжимаютс*я)

То закружатся в воде. ( *винтообразные движения кистью)*

***4 неделя «Знать об этом должен каждый, безопасность- это важно!»***

**Маленький Егорка**

Маленький Егорка *( средним и указательным пальцами)*

Топает по горке, *( правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча)*

Взял саночки, *( кулачок правой руки кладем на плечо )*

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке! (*скатываемся вниз, как с горки)*

**Гномики**

Жили – были гномики (*Указательным и большим пальцем показываем размер)*

В расчудесном домике. (*Ладони сложены в виде крыши)*

Папа – гном дрова рубил, (*Ребром кисти ударяем о ладонь)*

Мама – гномик суп варила, (*Кисти округлены, шарообразные движения)*

Дочка – гном его солила, (*Пальцы сложены в «щепотку»)*

Гномик – бабушка вязала, (*Имитируем вязание на спицах)*

Гномик – тетушка стирала, (*Потираем ладошки друг о друга)*

Дед окошко открывал,

Всех знакомых в гости звал! (*Кистями рук делаем приглашающий жест к себе)*

**Дорожных правил очень много.**  
Дорожных правил очень много (*«грозят» пальчиками)*  
Раз - Внимание дорога! (*загибают поочередно пальцы)*  
Два - сигналы светофора,  
Три – смотри дорожный знак,  
А четыре – «переход».  
Правила все надо знать (*хлопки руками)*И всегда их выполнять. (*показывают «класс!» большим пальцем*)

**МАЙ**

***1 неделя «Салют весне! (День Победы)»***

**Наша армия.**  
Аты - баты, аты - баты! *Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.*На парад идут солдаты!   
Вот идут танкисты,   
Потом артиллеристы,  
А потом пехота –  
Рота за ротой.

***2 неделя « Время веселых игр( День Семьи)»***

**Дружные пальчики.**

Эти пальчики щипают, (*большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки)*

Эти пальчики гуляют, *(указательный и средний «идут» по другой руке)*

Эти — любят поболтать, (*средний и безымянный трутся друг об друга)*

Эти — тихо подремать, *(безымянный и мизинец прижимаем к ладони)*

А большой с мизинцем- братцем

Могут чисто умываться. (*крутим большим пальцем вокруг мизинца).*

**Семья.**

А у нас семья живет: *(хлопнуть в ладоши, стукнуть кулачками друг о друга)*

Двое встали у ворот, *(загибать большие пальцы)*

Две Настюшки съели плюшки, *(загибать указательные пальцы)*

Два Антона сидят дома, *(загибать средние пальцы*)

Два учиться захотели, *(загибать безымянные пальцы)*

Двое плачут в колыбели (*загибать мизинцы)*  
  
  
***3 неделя «Наши любимые книги»***

**Любимые сказки**

Будем пальчики считать,  
Будем сказки называть  
Рукавичка, Теремок,  
Колобок — румяный бок.  
Есть Снегурочка — краса,  
Три медведя, Волк — Лиса.  
Не забудем Сивку-Бурку,  
Нашу вещую каурку.  
Про жар-птицу сказку знаем,  
Репку мы не забываем.  
Знаем Волка и козлят.  
Этим сказкам каждый рад.

*(Дети* *поочерёдно загибают пальчики. На последнюю строчку — хлопают в ладоши.)*

**Есть у нас игрушки**  
Есть у нас игрушки: *Хлопки*Пластмассовые погремушки, *Встряхивают кулачки.*Мишка мягкий меховой, *Сжимают и разжимают пальцы.*Мяч резиновый, цветной, *Делают шар из пальцев).*Кубик деревянный,  
Солдатик оловянный, *Руки сложить в круг перед собой*Шарик легкий надувной,

Я люблю играть с тобой. *Хлопают в ладоши*

***4 неделя «Скоро лето* *!»***

**Как живёшь?**

- Как живёшь? - Вот так! (*показать большой палец)*

- А идешь? - Вот так»!  *(«шагать» пальчиками по столу)*

-Как даешь? - Вот так! (*протягивать открытую ладонь)*

- Ждёшь обед? - Вот так! (*кулачок подпирает лицо)*

- Машешь вслед? - Вот так! (*помахать рукой)*

-Утром спишь? - Вот так! *(2 ладошки под щекой)*

- А шалишь? - Вот так! *(щёки надули и руками лопнули)*

**Насекомые**  
Раз, два, три, четыре, пять (*Сжимать - разжимать пальцы в кулак).*  
Насекомых надо знать*: ( Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими).*  
Муха, бабочка, пчела,  
Муравей, комар, оса,  
Шмель, кузнечик и сверчок… *(Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.*)  
И у каждого шесть ног. *(Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.)*

**Лето наступает**

Вот и лето наступает (*Сжимаем и разжимаем кулачки.)*

Всех на отдых приглашает (*Двумя руками «приглашаем к себе»)*

Будем плавать, загорать (*Имитация плавания)*

И на даче отдыхать (*Двумя руками сделать крышу над головой)*

Литература

1. Григорова А.Г. «Мы топали, мы топали….». Пальчиковые игры.
2. Катаева А.А., Стребелева Е.А. Дидактические игры и упражнения.
3. Савина Л.П. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников.
4. Белая А.Е., Мирясова В.И. Пальчиковые игры для развития речи дошкольников.

|  |
| --- |
|  |