**Спортивное развлечение «Осень в гости к нам пришла»**

**В старшей группе**

**Беляева Н.Б.,**

инструктор по физической культуре МОУ СОШ № 19 г. Вологда

**Задачи:**

- расширять знания детей об окружающем мире, об осени;

- обогащать двигательный опыт детей посредством игр, конкурсов и эстафет;

-создавать атмосферу доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и веселья;

\*\*\*

Дети входят в физкультурный зал под музыку, выстраиваются в шеренгу.

**Ребенок.**

Снова осень за окошком,

Дождик сыплется горошком,

Листья падают, шурша,

Как же осень хороша!

**Ведущий.** Осень - удивительное время года. Яркое, необыкновенное и волшебное. Осень раскрасила своими красками деревья и кустарники, и в саду, и в полях, и в лесах, и во дворах.

Ребята, а вы любите осень? (Ответы детей).

Осень – чудная пора!  
Любит осень детвора!

**Ведущий**. Осень пришла на смену весне и лету. Давайте поиграем в **игру «Осень наступила».** Но вам нужно быть внимательными!

• Летом жарко, осенью … (холодно)

• Летом носят панамы (кепки), осенью (шапки)

• Весной сажают овощи, осенью (собирают)

• Летом школьники отдыхают, а осенью… (идут в школу)

• Летом листья зеленые, а осенью… (желтые, красные)

• Весной птицы прилетают, а осенью… (улетают)

• Зимой – снегопад, осенью - … (листопад)

• Говорят лето красное, а осень… (золотая)

**Ведущий.** Молодцы, хорошо справились с заданием.

Ребята, а давайте позовем Осень к нам в гости.

Звучит музыка. Входит **Осень** с корзинкой в руках.

**Осень**.

Здравствуйте. А вот и я!

Осенью зовут меня.

Осень не простая я

Осень золотая я!

У меня в руках корзинка,

В ней осенние дары.

Всё, чем только я богата,

Принесла для детворы.

Осень достает из корзинки осенние листочки и предлагает детям поиграть с ними. (Раздает детям по одному листочку)

**Игра «Найди пару листочка».** Звучит музыка. Дети с листочком в руках двигаются по залу. С остановкой музыки находят себе пару с одинаковым листочком. Игра повторяется.

**Осень**. Молодцы, вы оказались очень внимательными.

**Ведущий**. Осень бывает сухая и солнечная, а бывает дождливая и грустная.

Да, осенью часто льют дожди. Но мы не будем расстраиваться.

Давайте проведем веселые осенние эстафеты.

**Эстафета «Бег с зонтиками»**

Дети стоят в двух колоннах. У первых участников в руках по зонтику. По сигналу дети с зонтиками в руках бегут до конуса, оббегают конус и возвращаются обратно. Зонтик передают следующему игроку.

**Эстафета «Бег в галошах».** Дети одевают на ногу галошу и бегут до конуса.

Оббегают конус и возвращаются обратно. Галошу предают следующему игроку. Кто быстрее закончит эстафету?

**Осень**. Молодцы, девочки и мальчики! Не испугались ни осеннего дождика, ни осенних луж!

**Ведущий**. Замечательное, красивое время года - осень! Она радует нас своими красками, своим богатством. Ребята, а какие в осеннем лесу богатства?

(Ответы детей)

**Ведущий**.

В лесу, в лесочке

Выросли грибочки!  
**Игра – соревнование «На грибной полянке».**

В двух обручах расставлены кегли (по 8-9 штук). Это «грибы». Приглашаются по два участника. Кто соберет больше грибов? Кто окажется более удачливым? Игра проводится 2-3 раза.

**Ведущий**. Осень щедра подарками. Осень - время богатого урожай. Дети, а что осенью с грядок собираем? Что вырастает на дачах? (Ответы детей).

**Ведущий.** Ребята, скажите, герои какой сказки вырастили необыкновенный по величине овощ? (ответы детей)

**Ведущий.** А теперь давайте поможем деду вытянуть репку.

**Игра - соревнование «Репка»**

Игроки надевают маски персонажей сказки «Репка». Под веселую музыку участники двигаются врассыпную по залу. По сигналу «Репка!» - игроки строятся по порядку за своей «репкой», как в сказке «Репка» (репка, дед, бабка, внучка, Жучка, кошка, мышка).

Участвуют две команды, по 7 игроков в каждой.

Какая команда самая быстрая и дружная?!

**Осень.** Молодцы, ребята, были внимательными и находчивыми!

**Ведущий.** Осенью не только листочки улетают с деревьев, но и перелётные птицы летят в тёплые края. И как же нам грустно бывает, когда осенью клином стремится на юг перелётная птица!   
**Осень**. Птицы весной снова прилетят к нам, а чтобы вы не грустили, я сейчас превращу вас в птичек!

**Подвижная игра «Птички в гнездышках»**

Дети одной команды - «птички» под музыку свободно летают по залу, а игроки второй команды - «гнездышки» стоят в большом кругу. Пока первые двигаются, последние могут поменяться местами. Когда музыка смолкает, «птички» летят к «гнездышкам». Игра повторяется.

**Осень.** Ребята, у меня для вас есть еще одна игра. В моей осенней корзинке есть очень полезные осенние дары – это овощи и фрукты. Если я покажу овощ (муляж), вы должны присесть, если фрукт (муляж) – должны стоять, подняв руки вверх.

**Игра малой подвижности «Овощи и фрукты».**

**Осень.** Молодцы, девочки и мальчики. И с этим заданием вы справились!

**Ведущий**. Ну вот и подошел к концу наш осенний праздник! Теперь вы знаете, ребята, что осенью тоже есть много веселых игр и развлечений.

**Ребенок.**

Кто сказал, что осеньгрустная пора?

Радостно по лужамскачет детвора.

Желтые листочки в воздухе кружат,

По стеклу дождинки весело стучат.

**Ведущий**. Ребята, а вам понравилось играть с нашей Гостьей? (Ответы детей)

Волшебница-Осень пришла и уйдёт,

Но это не грустно - придёт через год!

Дети прощаются с **Осенью**.