 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка детский сад № 455»   
городского округа Самара

**Танцевальный флешмоб «Все профессии»**

**с детьми старшего дошкольного возраста**

Автор - составитель:

Холопова Светлана Николаевна,

инструктор по физической культуре

**Самара, 2020г.**

***Совместное планирование дел на неделю по организации танцевального флешмоба.***

Составляется план мероприятияпо подготовке к танцевальному флешмобу:

1. Выбор музыки.
2. Подбор движений и зарисовка их условными обозначениями.
3. Разучивание движений.
4. Обсуждение необходимых атрибутов.
5. Выбор места и даты, время проведения флешмоба.
6. Разучивание движений в группе со всеми детьми.
7. Исполнение флешмоба.

Назначаются ответственные за подготовку и проведения флешмоба. Привлекаются к сотрудничеству музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре и педагоги ДОУ.

Рассмотрим пример подготовки к танцевальному флешмобу под музыкальное сопровождение «Все профессии» (автор песни: Гайтана) для старшего дошкольного возраста. Данная танцевальная композиция разработана инструктором физической культуры Холоповой С.Н.

Задачи:

-расширять и обогащать представления детей о разных профессиях;

-развивать чувство ритма, умение передавать через движение характер музыки, её эмоционально-образное содержание;

-способствовать развитию творческой активности детей;

-организовать познавательный, активный и содержательный досуг дошкольников.

На вступление дети выполняют подскоки 16раз.

|  |  |
| --- | --- |
| Текст песни | Танцевальные движения |
| I куплет  Космонавтом быть хочу | Исходное положение: ноги вместе.  Две руки согнуть в локтях и поднять вверх 2раза |
| Чтобы выше всех летать | Две руки вверх соединить ладони. Поворот вправо. |
| Чтобы звездочки достать | Две руки вверх вращения кистями, пальцы рук раскрыты. Ноги на ширине плеч. |
| 3,2,1 | на счет «три» две руки согнуты в локтях перед грудью.  на счет «два» руки вверх  на счёт «один» руки в стороны |
| Чтобы было просто мне | Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки в стороны. Правую руку согнуть в локте, левую ногу согнуть в колене. Затем правую руку отвести в сторону. Левую ногу поставить в сторону. |
| Сделать фото на луне | Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки в стороны. Правую руку согнуть в локте и затем открыть прямую правую руку в сторону 2 раза. |
| И на марсе побывать | Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки в стороны.  Левую руку согнуть в локте, правую ногу согнуть в колене. Затем левую руку отвести в сторону, правую ногу поставить в сторону. |
| Космонавтом надо стать | Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки в стороны.  Левую руку согнуть в локте и затем открыть прямую левую руку в сторону 2 раза. |
| II куплет  Футболистом быть хочу | Ходьба на месте с высоким  подниманием колена вверх. Руки на поясе 6раз. |
| Чтоб с мячом всегда играть | Правую ногу согнуть в колене и отвести назад. Затем перевести вперед и поставить на пятку. |
| Футболистом быть хочу | Ходьба на месте с высоким  подниманием колена вверх 6раз. |
| Буду только побеждать | Руки согнуть в локтях, ладони прижаты к груди. Затем поднять руки вверх. |
| ГООООЛ | Хлопки руками вверху над головой 6раз |
| Гол забью важнейший я | Правую ногу согнуть в колене и отвести назад. Затем перевести вперед и поставить на пятку. |
| Все герои будут звать | Руки вперёд. Затем согнуть в локтях и ладони прижать к груди. |
| Сбудется мечта моя | Руки вверх открываются в стороны и опускаются вниз. |
| Футболистом надо стать | Руки на пояс. Правую ногу на пятку. |
| III куплет  Я врачом быть хочу | Пружинка (приседания) 2 раза |
| Чтобы людям помогать | Правую ногу на носок. |
| Я врачом быть хочу | Пружинка (приседания) 2 раза |
| Чтобы все лекарства знать | Левую ногу на носок. Указательный палец правой руки вверх. |
| Дышите, не дышите | Руки на живот сделать вдох и выдох |
| Буду взрослых и детей | Руки на поясе. Шаг в сторону с правой ноги, левую ногу приставить к правой ноге, шаг с правой ноги в сторону, левую ногу поставить на носок. |
| От болезней всех лечить | Руки на поясе. Шаг в сторону с левой ноги, правую ногу приставить к левой ноге, шаг с левой ноги в сторону, правую ногу поставить на носок. |
| Будет мир весь веселей | Поворот вправо на носках. Руки вверх, в стороны и вниз. |
| Мне врачом надо быть | Руки согнуть в локтях и ладони рук прижать к груди. Затем руки вперёд. |
| IV куплет  Музыкантом быть хочу | Ноги на ширине плеч. Руки на поясе. Наклоны головы вправо, влево. |
| Чтобы на трубе играть | Руки вперед пальцы имитируют игру на трубе. |
| Музыкантом быть хочу | Ходьба с высоким подниманием колена вверх в повороте вправо, пальцы рук имитируют игру на трубе |
| Чтоб на сцене выступать | Руки вверх. |
| Чтобы музыку творить | имитируют руками жесты дирижера |
| И альбом свой записать | имитируют руками жесты дирижера |
| Чтобы музыке учить | Левую руку на пояс. Указательный палец правой руки вверх. |
| Музыкантом надо стать | Поворот вправо на месте. |
| Vкуплет  Все профессии важны | Сед на правое колено. |
| Космонавты и пилоты, | Руки вверх, ладони соединить. Затем руки в стороны. |
| И спортсмены, и юристы, | Встать с колена, ноги на ширине плеч. Руки в стороны и согнуты в локтях, кулачки рук к плечам. Затем руки на пояс. |
| И певцы, и музыканты, | Руки сцеплены в замок вниз. Пальцы рук имитируют игру на фортепиано. |
| И все прочие, таланты | Руки на вверх. |
| Капитаны и танцоры, | Смотрят в бинокль. Затем правую рука вверх, левая рука на поясе. Левая нога на носок. |
| И банкиры, и шахтёры, | Правую руку согнуть в локте, затем кулачком правой руки 2 раза ударить по кулачку левой руки. |
| И врачи, и педагоги | Правой рукой имитируют в воздухе как будто пишут. |
| И укладчики дороги, | Руки согнуть в локтях и затем открыть вперёд. |
| И милиционеры, | Правую рука согнута в локте, пальцы правой руки находятся у виска головы. Левая рука вниз. |
| Продавцы, и ювелиры | Руки согнуты в локтях перед собой. Затем руки открыть вперед, пальцы раскрыты и сделать круговые вращения кистями. |
| Инженеры и шофёры, | Руками имитируют вращения руля. |
| Все профессии важны! | Руки вниз, поднимают в стороны и вверх. |

**Флешмоб – акция «Здоровый образ жизни»**

**Цель:** приобщение к пропаганде здорового образа жизни современными быстродействующие средствами коммуникации.

**Задачи:**

1. Развитие творческой активности старшего дошкольного возраста
2. Воспитание сознательного отношения к здоровому образу жизни

**Материалы и оборудование:** транспаранты о здоровом образе жизни, оранжевые повязки (знак здоровой России), головные уборы с надписями.

Ход акции

1. Кричалки

Мальчик: **«**Послушайте, люди! Хотим мы сказать:

«Давайте здоровье, свое охранять!»

Девочка: «Мы все родились, чтобы в будущем жить,

Давайте все миром здоровье хранить!»

Мальчик: «Здоровье – это круто

Здоровье – это драйв»

Девочка: «Здоровый образ жизни

Скорее выбирай!»

Все хором: «Дружно смело, с оптимизмом

За здоровый образ жизни!»

2.Танцевальный флешмоб (см. выше)

3. Раздача флаеров о ЗОЖ

4. В конце участники составляют фигуру буквами «ЗОЖ». Все хором «Здоровые дети — Здоровая Россия!»