**Рекомендации для родителей: «Безопасное лето».**

Вот и наступила долгожданная летняя пора, наконец – то установилась тёплая комфортная погода. Лето – это прекрасно, лето это масса положительных эмоций и впечатлений для, детей. Лето – это всегда открытия, а детки, наши любопытны, им, нужно обязательно: всё попробовать «на зуб» - лизнуть, откусить, пощупать, понюхать, повертеть в руках; им, очень интересно наблюдать за жизнью насекомых, или собирать цветы в букеты, бросать камешки вводу и наблюдать за рыбками в пруду.

Много интересных занятий и игр можно придумать летом. Дети – маленькие первооткрыватели и исследователи этого удивительного мира; они, очень любят обследовать всё, что их окружает; так, дети, познают окружающий мир, приобретают столь необходимый им жизненный опыт, накапливают впечатления, приобретают знания об окружающем мире. Но, у детей, особенно у маленьких, часто отсутствует чувство опасности, они не всегда могут (а чаще не могут совсем) сделать предположения о том, «что было бы если…», не могут в силу своего столь юного возраста и недостаточного жизненного опыта. Какие же опасности могут подстерегать, детей, в летний период??? Это такие опасности как:

* На воде.
* Опасность солнечного удара и перегрева.
* Опасность отравлений.
* Укусы насекомых.
* Травматизация на детской (спортивной) площадках .
* Опасность открытого окна.

Лето – жаркое время года и конечно же ни одно жаркое лето не обходится без похода на водоём. Как замечательно и весело плескаться в прохладной воде. Но всегда, взрослым, нужно помнить, что водная стихия далеко не безопасна и, дети, не должны ни на минуту оставаться без присмотра, родителей.

Купайтесь только в разрешённых для этого местах: на оборудованных и прошедших проверку пляжах. Купаясь на так называемых «диких» пляжах, вы, и, ваши, дети рискуете: пораниться об острые камни или стёкла (гвозди и другие острые предметы), подхватить инфекцию, да и просто утонуть (не подозревая об особенностях дна водоёма). Обязательно не стоит забывать о таких средствах защиты для детей, как: спасательные круги, жилеты и нарукавники – это действительно необходимо, особенно если, ребёнок не умеет плавать или вообще боится воды – эти средства защиты помогут ему чувствовать себя более уверенно и безопасно в водной стихии. А вот от надувного матраца лучше отказаться, поскольку с большей вероятностью он может перевернуться вместе с ребёнком.

В жаркое время года важно находится с ребёнком на открытом воздухе в определённые часы: либо до 12.00 часов дня, либо после 16.00 часов. Поскольку в промежуток между с 12.00 часов до 16.00 часов солнце наиболее активно. Прогулки и пребывание на пляже в такие часы может привести нежную кожу, вашего, ребёнка, к ожогу; к общему перегреванию организма, возможности теплового и солнечного ударов. Обязательно чередуйте процесс купания с принятием солнечных ванн, соблюдайте питьевой режим; голова обязательно должна быть покрыта панамой, кепкой, косынкой или другим головным убором.

Лето это: время цветения разных растений, период созревания первых ягод. Если, вы, гуляете с детьми в: лесу или парке, будьте предельно внимательны: не позволяйте своим детям: трогать, а тем более пробовать на вкус незнакомые растения. Эти растения могут быть ядовиты, контакт с ними может привести к: ожогам и отравлениям.

Гуляя с ребёнком на улице, можно встретить различных насекомых, в том числе и жалящих, очень интересно и познавательно наблюдать за ними. Но не всегда наблюдения за насекомыми могут доставить ребёнку радость, иногда эта встреча может обернуться неприятностью. Объясняйте, детям, что: насекомое не следует трогать и брать в руки, оно обязательно будет защищаться и может ужалить.

Прогулки на детских и спортивных площадках также требуют повышенной внимательности, взрослых, к своим детям: если, дети, в своих играх используют различного вида тренажёры и «лазалки» - обязательно подстраховывайте детей от возможных падений, объясняйте правила безопасного поведения на детских и спортивных площадках, о том, что: качаться на качелях нужно по одному, необходимо держаться за поручни, не подходить к движущимся частям конструкции, не просовывать в них голову и другие части тела; что при подъёме на горку – нельзя толкаться, необходимо совершать подъём по очереди, а съезжать с горки можно только убедившись в том, что на пути нет препятствий.

Открытые окна, ещё один источник повышенной опасности для, ваших, детей. Москитная сетка, натянутая на окно – спасает от насекомых, но ни как не спасает от падений из окна, она создаёт у, детей, чувство надёжности и защищённости – на самом деле это совершенно не так. Сетка просто не может удержать вес, ребёнка, и может произойти непоправимая трагедия. Открывая окна и проветривая помещение, убедитесь, что, ребёнок, находится под присмотром.  Проветривая помещение, открывайте только фрамуги и форточки. Не показывайте, ребёнку, как открывать окно, чем позднее он научится этому – тем безопаснее будет его пребывание в помещении. Отодвиньте всю мебель от окна, так, вы, сможете предотвратить попадание, ребёнка, на подоконник. Шнуры и цепочки, управляющие шторами и жалюзи должны быть вне зоны досягаемости, ребёнком, поскольку с помощью них он может взобраться на подоконник. Балкон в доме, где есть ребёнок, должен быть застеклён. Берегите, своих, детей, подарите своим детям не только летний отдых, наполненный положительными эмоциями и впечатлениями, но и безопасный отдых, что бы лето было в радость.