


# **« Предметно-пространственная среда спортивного зала»**

**Федорова Татьяна Валерьевна,  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ №26 г.Пскова**



**Чтобы сделать ребенка умным и  
рассудительным ,  
сделайте его крепким и здоровым , пусть  
он работает,  
кричит, пусть он находится в постоянном  
движении.**

**Жан Жак Руссо**

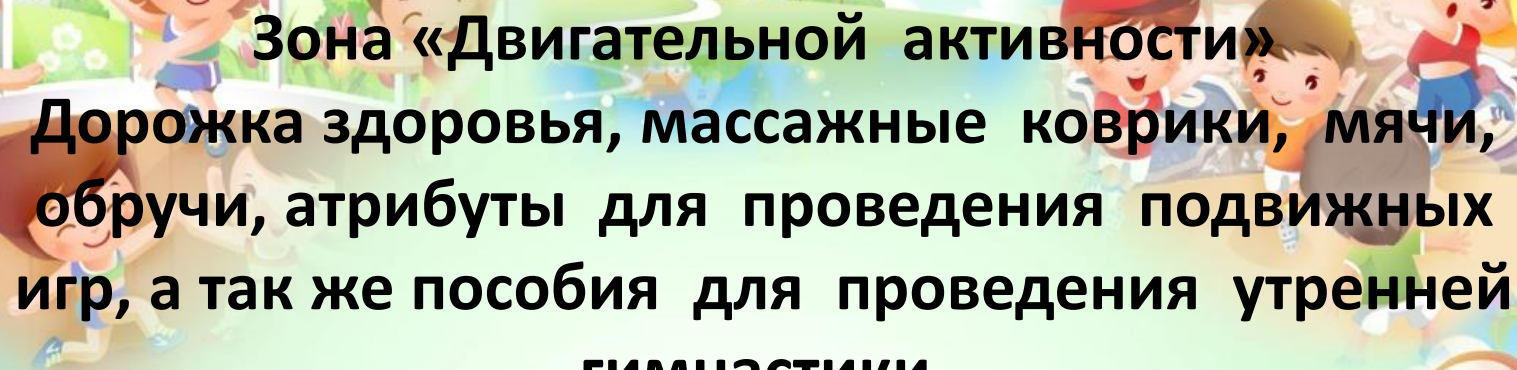


# Спортивный зал

Со спортом нужно подружиться.  
Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться.  
Он для здоровья очень нужен.







**Зона «Двигательной активности»  
Дорожка здоровья, массажные коврики, мячи,  
обручи, атрибуты для проведения подвижных  
игр, а так же пособия для проведения утренней  
гимнастики.**





## Зона «Такие разные мячи»

Я мячом кручу, катаю  
Взад- вперед его гоняю  
Им поглажу я ладошку,  
А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну .

А теперь последний трюк -  
Мяч летит между рук.






## Зона «Метания»

Используется для развития силы рук, профилактики нарушения осанки, для метания в даль, в горизонтальную и вертикальную цель.





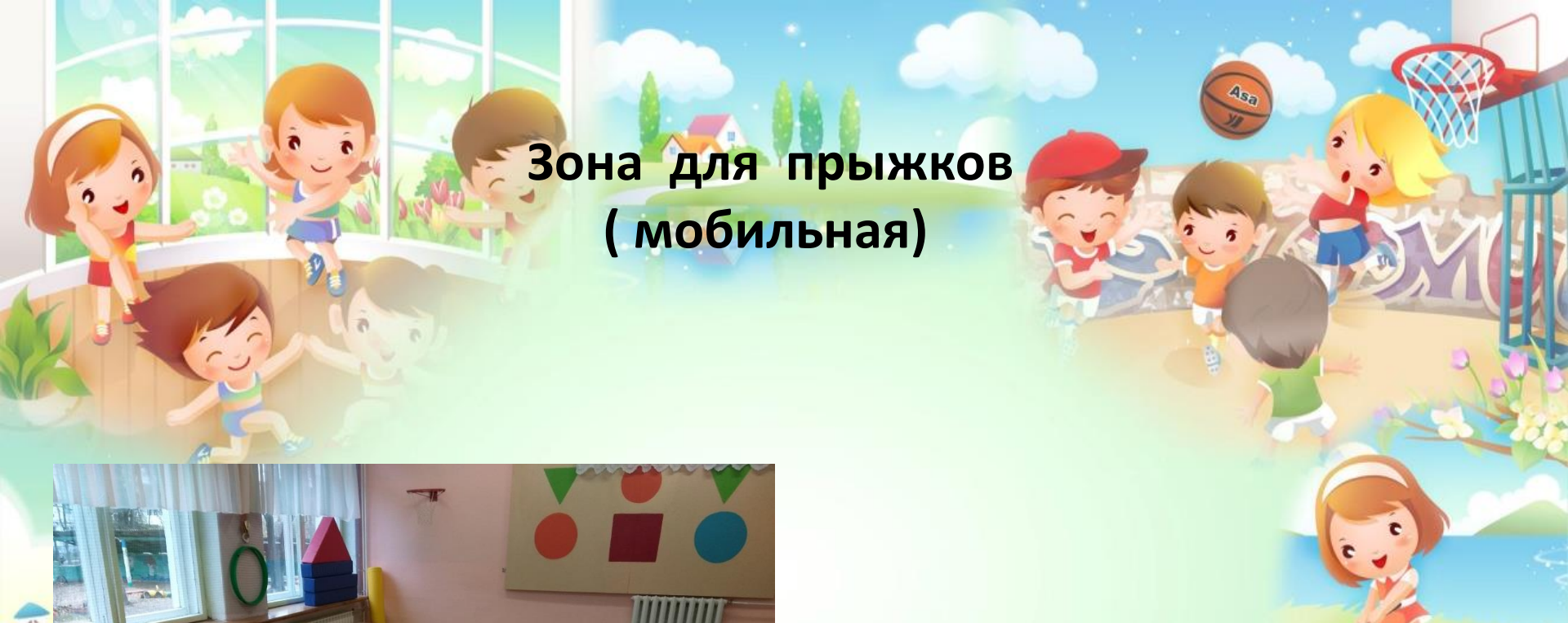


**Зона «Шведская стенка» (для лазания)  
Используется для укрепления мышц;  
развития ловкости и выносливости;  
в развитии гибкости позвоночного отдела ;  
в формировании правильной осанки**



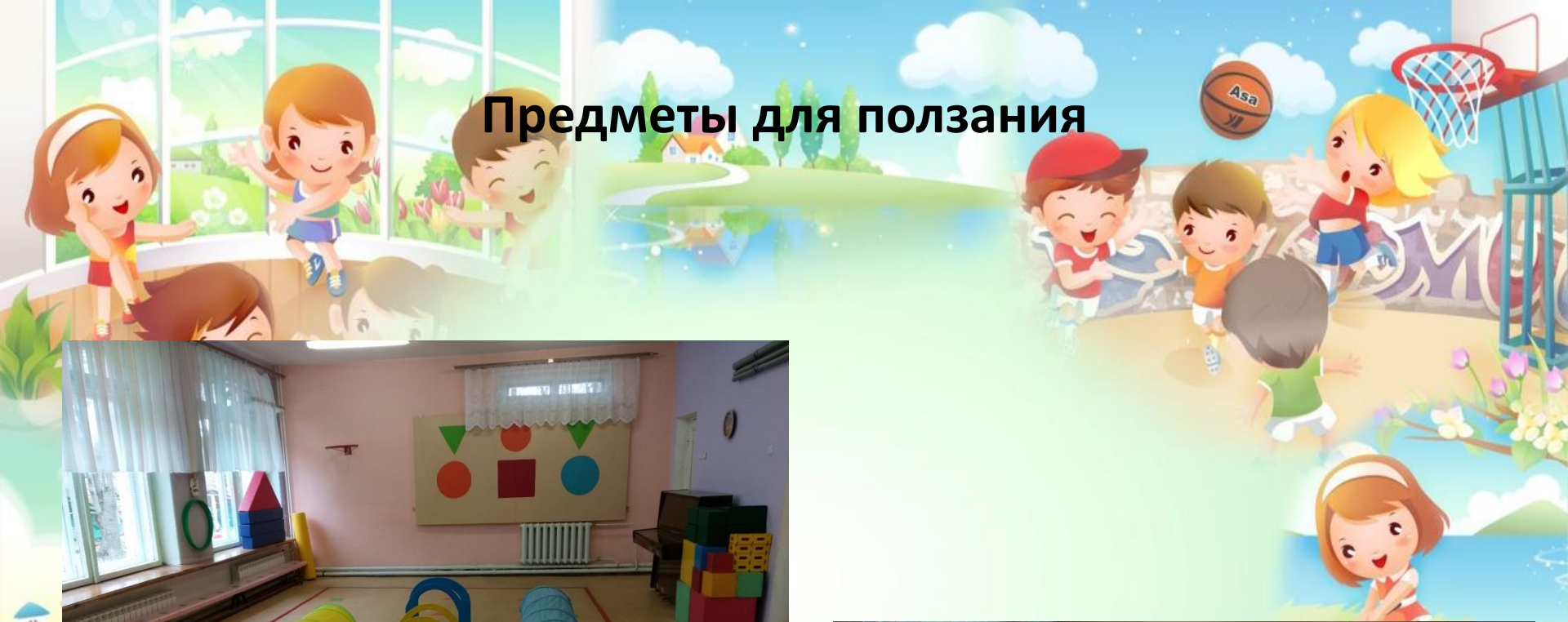


# Зона для прыжков (мобильная)



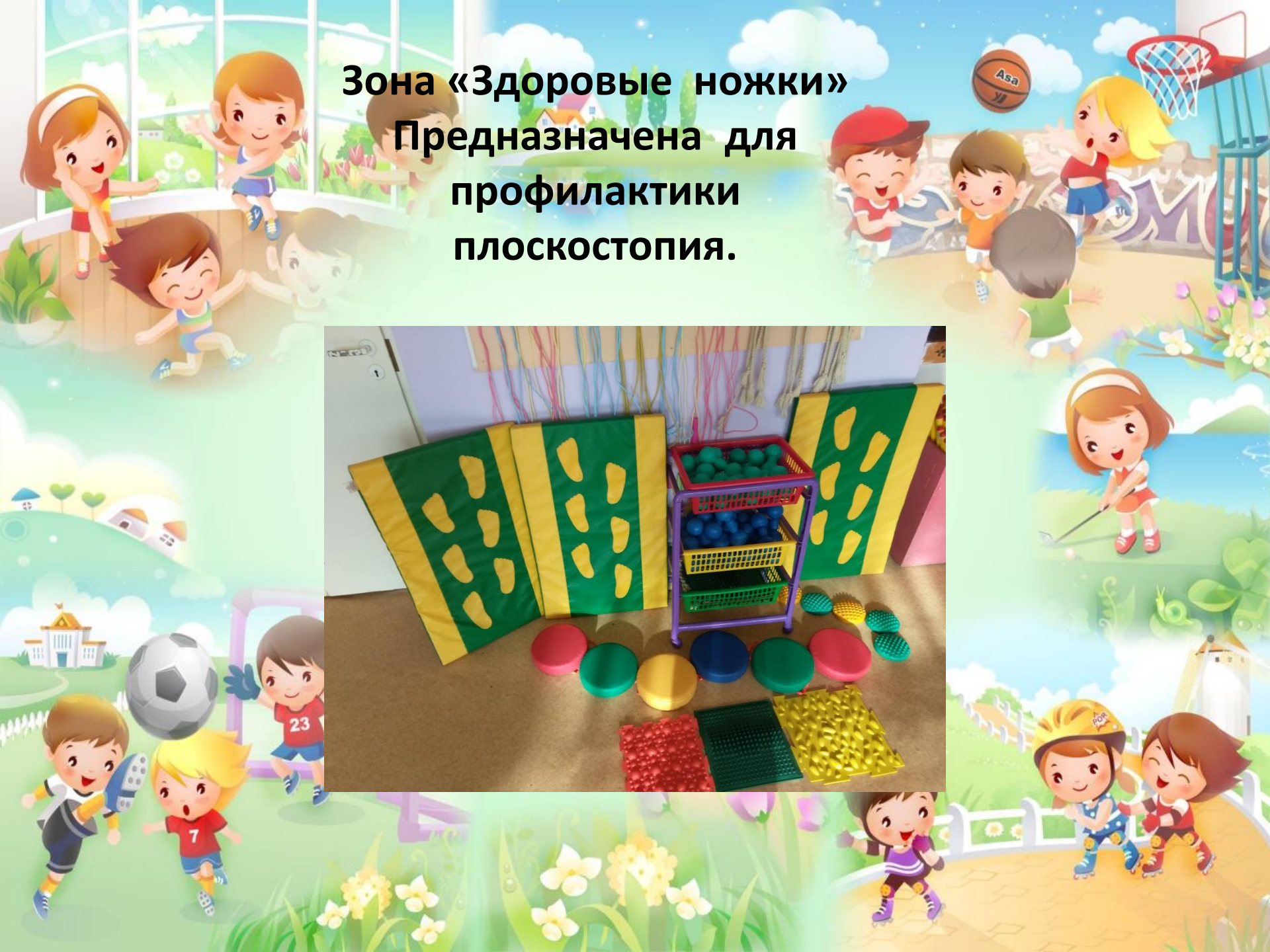


# Предметы для ползания

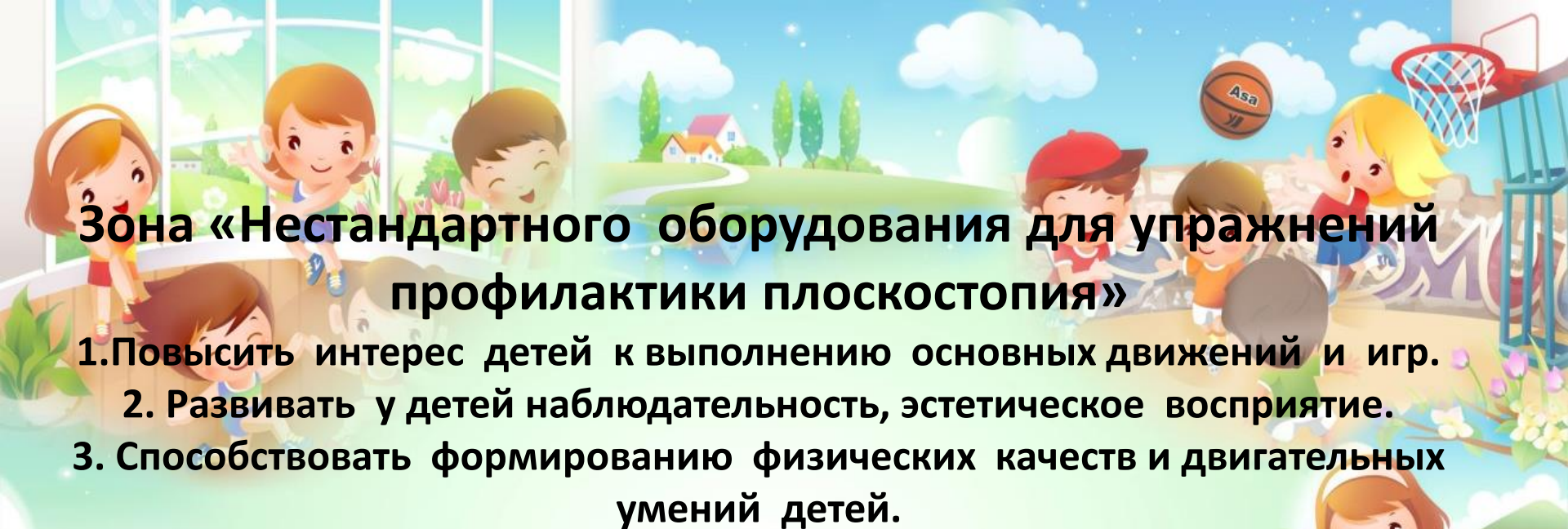




**Зона «Здоровые ножки»  
Предназначена для  
профилактики  
плоскостопия.**





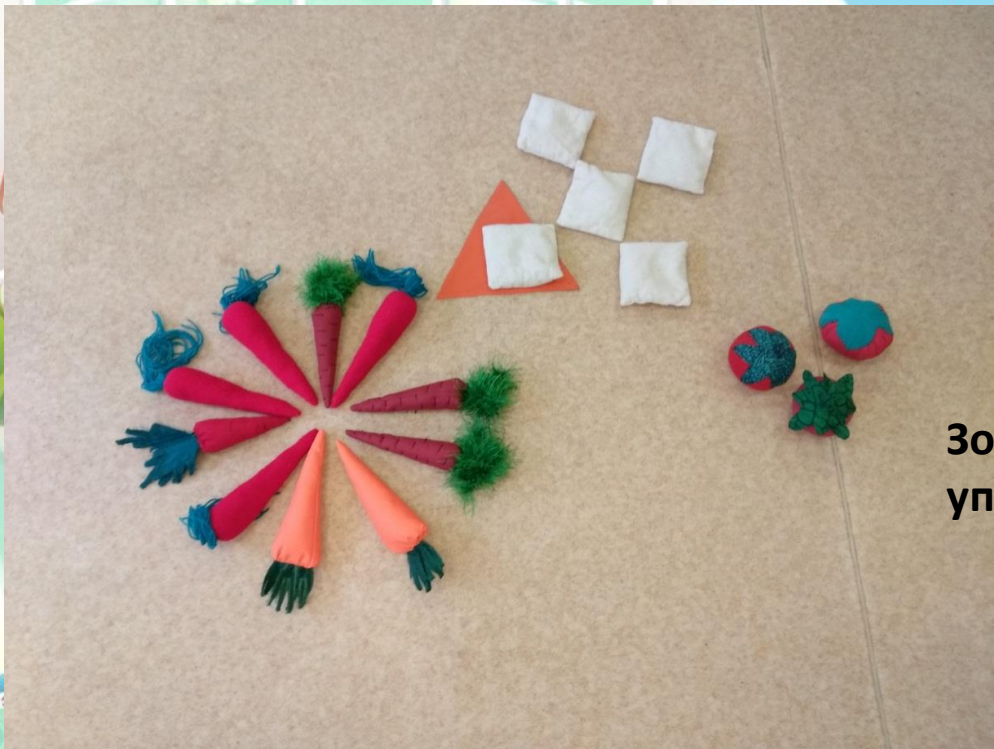


## **Зона «Нестандартного оборудования для упражнений профилактики плоскостопия»**

- 1.Повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр.**
- 2. Развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие.**
- 3. Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.**







**Зона «Нестандартного оборудования для упражнений профилактики плоскостопия»**





## Зона «Парашют здоровья»

Повышается общий эмоциональный фон, снижается уровень тревожности, повышается познавательная и игровая активность, уровень взаимодействия со сверстниками.







**Спасибо за внимание**

