

## **Физкультурное развлечение «Однажды в зимнем лесу»**

**Подготовила: инструктор по физическому развитию,  
педагог-психолог МБОУ Школа №12 г.о. Самара  
Ершова Елена Николаевна**

### **Цель:**

1. Создать праздничное настроение.
2. Повторить прыжки на обеих ногах с продвижением вперёд.
3. Развивать равновесие, быстроту, силу, ловкость.

### **Задачи:**

1. Совершенствовать навыки прыжков с продвижением вперед
2. Укрепить голеностопный сустав.

**Идея:** плохо зайцу без хвоста, помогите зайцу

**Аудитория:** средний дошкольный возраст

**Форма проведения:** физкультурное развлечение

**Музыкальное оформление:** мелодия леса, песни «Кабы не было зимы», «Ёлка», музыка «Снегурочка»

**Световое оформление:** естественное

**Техническое оформление:** ноутбук, интерактивная доска

**Оборудование:** костюмы зайцев, Снегурочки, мешок, хвост лисы, хвосты зайцев, нарисованная ёлка, дорожка, морковь, посылка с варевками, сладкие подарки детям

### *Сценарный план*

**Экспозиция:** на стенах нарисованы зимние деревья, кусты; на полу в разных местах в виде леса стоят несколько ёлок.

**Завязка:** выходит заяц без хвоста (ребёнок из старшей группы в костюме зайца); плачет, потому что хвоста нет

**Развитие действия:**

- 1 Игровое упражнение «Паровоз»
- 2 Игра «Нарядись в зайца»
- 3 Прыжки на обеих ногах с продвижением вперёд «Зайки»
- 4 Игра «Собери морковки»
- 5 Игра «Украшь ёлку»
- 6 Песня «Ёлка»
- 7 Игра «Разложи варежки по парам»
- 8 Упражнение «По ровненькой дорожке»
- 9 Игра «По лесной лужайке»
- 10 Игровое упражнение «Паровоз»

**Кульминация:** дорожка привела к цветку, нашли заячьи хвост

**Развязка:** Игра «По лесной лужайке»

**Финал:** довольный Заяц благодарит детей; угощение и возвращение домой (игровое упражнение «Паровоз»)

#### Содержание:

Дети стоят в музыкальном зале.

**Вед:**

- Здравствуйте ребята! Очень рада видеть вас в прекрасном настроении. Сегодня мы с вами отправимся в лес, на лесную опушку. Лес далеко, поедим на паровозе. И возьмём мы с собой одного героя. Угадайте, кто это будет.

#### Загадка.

В гору бегом, а с горы кувырком.

- Кто же это ребята?

**Дети:**

- Заяц.

**Вед:**

- Правильно, заяц.

**Входит печальный Заяц** (ребёнок из старшей группы, играющий роль зайца).

**Вед:**

- Заяц, что с тобой случилось? Почему ты такой печальный?

**Заяц:**

- Я в лесу хвостик потерял, поэтому мне грустно. Как же я теперь без хвоста буду по лесу гулять? У всех зверей есть хвост, а у меня нет (плачет).

**Вед:**

- Ребята! Надо зайчику помочь, отыскать его хвост. Отыщем? Справимся?

**Дети:**

- Да. Поможем Заяцу.

**Вед:**

- Заячик, садись с нами в поезд и поедим в лес твой хвост искать.

### **Игровое упражнение «Паровоз»**

Дети встают друг за другом, идут шагом и показывают движения, произнося слова. Заяц встаёт вместе с ними.

**Едет, едет паровоз** (руки согнуты в локтях, двигаются вперёд-назад),

**Две трубы и сто колёс** (стучат кулачком о кулачок, затем показывают раскрытые ладони) (повторить 2 раза)

**Машинистом рыжий пёс** (руки согнуты в локтях, двигаются вперёд-назад).

**Вед:**

- Стоп! Остановка, приехали в лес. Выходите из паровоза на лесную опушку.

- Как здесь красиво, всё белым-бело, зимушка-зима украсила деревья и кусты снеговыми шапками, укрыла землю снегом.

( Дети рассматривают деревья)

-Ребята! Давайте поищем Заякин хвост. (Дети смотрят под деревьями, кустами, пеньками; под кустом находят мешок с костюмами)

**Дети:**

- Нет нигде хвоста, но есть большой мешок, посмотрим, что в нём лежит.

**Вед:**

- Да это же костюмы! А давайте поиграем в **игру «Нарядись в зайца»**, может тогда и отыщется Зайкин хвост.

Под музыку «Кабы не было зимы» ребята начинают надевать костюмы зайцев, но хвостов нет. Заяц бегаёт вокруг участников игры и помогает им одеться. После остановки музыки дети видят, что одни зайцы белые, а другие серые. Ребята рассказывают, что зимой у зайца шубка белая, как снег, а летом серая, как земля. Заяц-герой помогает сделать детям правильный вывод.

На дне мешка случайно нашли чей-то хвост (лисий).

**Вед:**

- Ребята! Да вот же хвост, такой красивый, пушистый, рыжий. Бери его Зайка.

**Заяц:**

- Что вы, что вы! Это не мой хвост, а лисий. Мне с таким хвостом трудно будет прятаться от врагов, я его не возьму, лиса узнает – рассердится. Лучше давайте хвостики искать.

**Вед:**

- А у нас появилось ещё много зайцев. Давайте будем, прыгать, как настоящие зайцы в лесу.

(Все ребята начинают прыгать.)

**Прыжки на обеих ногах с продвижением вперёд «Зайки»** (приземляться на полусогнутые ноги)

**Заяц:**

- Молодцы! Здорово вы прыгаете!

1-ый ребёнок:

### **Снегурочка**

Она в сапожках белых,  
И в шубке голубой,  
Букет снежинок спелых  
Приносит нам с тобой.  
Белым-бела до пояса  
Роскошная коса,  
И тёплые-претёплые  
Лучистые глаза.  
В прозрачных льдинках варежки,  
И шапочка на ней.  
Нам свет и радость даришь ты,  
Любимица детей.

Входит Снегурочка (под музыку «Снегурочка»)

**Снегурочка:** Здравствуйте, зайчата. Я сейчас в лесу встретила сороку и она мне рассказала, что вы хвосты потеряли. Не расстраивайтесь, отыщем мы ваши хвосты. А пока давайте поиграем в мои любимые игры. Зайцы, что вы любите есть? (морковку, капусту, траву, кору деревьев глодать)

### **Игра «Собери морковки»**

- Три участника берут по корзинке и по команде «Раз, два, три начни» начинают собирать морковки. Кто больше морковок соберёт, тот и победил.

### **2-ой ребёнок:**

#### **Елочка**

Ни листочка, ни травинки!  
Тихим стал наш сад.  
И березки и осинки  
Скучные стоят.

Только елочка одна  
Весела и зелена.  
Видно, ей мороз не страшен,  
Видно, смелая она.

### **Игра «Украсть ёлку»**

**Вед:** На нарисованной ёлке нет ни одной игрушки. Ребята, давайте украсим её и приклеим на ёлку новогодние игрушки. Под музыку каждый выбирает себе игрушку, намазывает её клеем и приклеивает.

**Снегурочка:** Какая нарядная ёлка, просто загляденье!!! Хорошо вы постарались зайчата!

3-ий ребёнок:

#### **Наша елка**

Посмотри  
В дверную щелку -  
Ты увидишь  
Нашу елку.  
Наша елка  
Высока,  
Достает  
До потолка.  
А на ней  
Висят игрушки -  
От подставки  
До макушки.  
...Кто же это и откуда  
К нам принес такое чудо?  
Что за день у нас в саду?  
Это первый день в году!

**Вед:** Ребята, споём песню о ёлке.

#### **Ёлка**

Соберемся вместе мы  
На празднике своем,  
Потанцуем весело  
И песенку споем.

Припев:  
Не шуми ты, елка,  
Не роняй иголки,  
Соберем сегодня мы всех ребят,  
Песни новогодние пусть звенят!

Елочка игрушками  
Украшена кругом,  
Синими хлопушками,  
Серебряным дождем.  
Припев.

Вот на праздник радостный  
Пришел к нам Дед Мороз.  
Много разных сладостей  
Ребятам он принес.  
Припев.

Встретим праздник песнями  
О детстве золотом.

Жить нам все чудеснее,  
Все лучше с каждым днем.  
Припев.

### **Игра «Разложи варежки по парам»**

**Снегурочка:** Я пришла к вам не с пустыми руками, у меня есть для вас посылка (дети открывают посылку и находят варежки). Видно мою посылку несколько раз уронили и все варежки перепутались. Зайчата, сложите, пожалуйста, варежки парами (дети раскладывают варежки по парам и снова упаковывают посылку)

### **Заяц:**

- Друзья, посмотрите – дорожка. А давайте по ней пройдемся, может, она приведет нас к хвостам.

### **Упражнение «По ровненькой дорожке» (под музыку)**

Ребятам необходимо пройти по дорожке между ёлками (по залу), следить за осанкой, руки в стороны на уровне плеч (до 1 мин)

### **Вед:**

- А дорожка нас привела к белому цветку. Какой он красивый, как он вкусно пахнет! Какие необычные лепестки, они вам ничего не напоминают?

### **Дети:**

- Это хвостики – белые, пушистые (количество хвостиков по количеству зайцев). Нужно прицепить их зайцам (ребята с помощью ведущего, Снегурочки и Зайца прицепляют на прищепки хвосты всем зайцам, все рады и довольны)

### **Заяц:**

- Как я рад, как я рад! У меня опять есть хвостик: маленький, белый, пушистый. Спасибо, вам, ребята! И у вас, мои дорогие зайчата, теперь тоже есть хвосты. Давайте на радостях все вместе поиграем в игру «По лесной лужайке» (под музыку)

- **По лесной лужайке разбежались зайки** (ребята бегают, прыгают вокруг),  
**Вот какие зайки, зайки-побегайки.**

**Сели зайчики в кружок, роют зайки корешок** (дети сели в круг, «роют корешки»)

**Вот какие зайки, зайки-побегайки.**

**Вот бежит лисица - рыжая сестрица.**

**Ищет, где же зайки, зайки-побегайки.**

**Снегурочка:** Зайчата, мы сегодня с вами прыгали, играли, ёлку украшали.

Вы такие молодцы! Я хочу вас угостить небольшими подарками (угощает ребят сладкими призами). А мне пора возвращаться домой. До свидания! До новых встреч! (дети прощаются со снегурочкой)

**Вед:** Ребята! Нам пора возвращаться домой, снова садимся в паровоз и поедим домой.

### **Игровое упражнение «Паровоз»**

**Вед:** Наш праздник подошёл к концу. Поблагодарим Зайца и отпустим его в лес. До свидания, Заяц!

**Заяц:** До свидания!