**Спортивное развлечение с участием мам «Супер - Мама!»**

**В средней группе**

**Беляева Н.Б.,**

инструктор по физической культуре МОУ СОШ № 19 г. Вологда

**Задачи:**

- осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОО и семьей;

- привлекать родителей к совместным мероприятиям через организацию спортивной досуговой деятельности;

- формировать у детей уважение и любовь к матери;

- воспитывать нравственные качества (доброту, внимание к близким)

- доставлять детям и родителям радость от совместных занятий;

- дать эмоциональный заряд бодрости и душевного равновесия;

\*\*\*

Звучит музыка (аудиозапись). Дети строятся полукругом. Мамы сидят в зале. **Ведущий.** Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Мы не случайно собрались сегодня в нашем уютном зале.

На улице метель, а в нашем зале солнечно от ваших добрых глаз и радостных улыбок. Сегодня наш вечер посвящен вам – милым, добрым, ласковым мамам. С праздником вас, милые мамочки!

**Дети читают стихи о маме**

**1 ребенок.**

Пусть день чудесный этот снежный!

Запомнится как самый нежный!

Как самый радостный и милый,

Веселый, добрый и красивый!

**2 ребенок.**

Есть женский день весною,

А этот пал на осень.

Просить тепла у солнца?

Да нет! Мы не попросим.

Ведь наше солнце - мама,

Для нас всегда сияет.

И этим днем осенним

Ее мы поздравляем!

**3 ребенок.**

Пусть льется песенка ручьем

И сердце мамы согревает.

Мы в ней про мамочку поем,

Нежней которой не бывает!

**Ведущий.** Наши ребята подготовили вам, своим самым любимым и дорогим, красивую песню.

**Дети исполняют песню о маме «Если мамам рядом».**

**Ведущий.** Молодцы, девочки и мальчики. Замечательный подарок!

Давайте поприветствуем всех мам, кто пришел на праздник дружными аплодисментами!

Мамы разные нужны, а спортивные – важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие наши мамы. На празднике всегда есть место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, конкурсы и эстафеты.

А девочки и мальчики будут болеть за своих мамочек и поддерживать их. (Дети садятся на места).

**Ведущий.** А раз у нас соревнования, значит, нашим мамам нужно разделиться на две команды и выбрать капитанов команд.

**«Милашки»** Девиз:

Мама супер, мама класс,

Лучше в мире нету нас!

**«Симпатяшки»** Девиз:

Мы – красотки хоть куда,

Дети любят нас всегда!

**Ведущий.** Ну вот, наши команды и готовы. А чтобы легче было соревноваться, мы проведем спортивно-музыкальную разминку.

**Веселая разминка «Меняемся местами»**

Каждая команда занимает свою половину площадки, построившись в шеренгу. Звучит веселая музыка. Игроки врассыпную двигаются (танцуют, бегают, прыгают, шагают) на своей площадке. Звучит команда «Меняйтесь» (остановка музыки) - обе команды быстро меняются местами.

Побеждает команда, участники которой в полном составе первыми перебежали на другую сторону площадки, построились в шеренгу и взялись за руки. Проводится 2 раза.

**Ведущий.** Итак, разминка закончена, начинаем соревнования «Супермама»

**Ведущий.** Мамы, как солнышко, приносят всем свет, тепло и радость. Чтобы они улыбнулись, а всем известно, что улыбка улучшает настроение и здоровье, проводится первая эстафета «Солнышко».

**Конкурс - эстафета «Солнышко»**

Каждый участник берет из стойки гимнастическую палку, бежит с ней до обруча. Нужно положить палку, как «лучик» солнышка, вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику. Последние участники – капитаны делают солнышко веселым и красивым (с помощью глаз, рта, носа).

**Ведущий.** Молодцы, с заданием мамы справились. Как красиво, светло и уютно стало в нашем зале! Пусть солнышко будет символом нашего праздника!!!

**Ведущий.** Следующий конкурс для наших красивых и стройных мамочек.

**Конкурс «Самая стройная талия»**

Игроки построены в шеренги. Задача: пролезть в обруч и быстро передать его следующему участнику, который проделывает то же самое. Последний участник надевает все обручи на себя.

Важно - умение действовать дружно, сообща! Кто быстрее, организованнее?

Количество обручей - по 5 штук для каждой команды.

**Ведущий.** Молодцы, еще раз доказали, что вы – самые, самые, самые!

**Ведущий.** Наши мамы, конечно, находят время поиграть со своими детьми. Приглашаем мам и детей на веселую игру!

**Игра «Птички в гнездышках»**

Дети - «птички» под музыку свободно летают по залу, а игроки второй команды - мамы - «гнездышки» стоят в большом кругу. Пока первые двигаются, последние могут поменяться местами. Когда музыка смолкает, «птички» летят к «гнездышкам». Игра повторяется.

**Ведущий.** Все – большие молодцы!

**Ведущий.** Скажите, как ваше самочувствие? Как настроение? Тогда продолжаем наш праздник.

**Ведущий.** Наши мамы знают много стихов, сказок, читают их своим детям. Следующий конкурс для вас, мамы и дети!

**Игра-соревнование «Репка»**

Игроки надевают маски персонажей сказки «Репка». *Под музыку* двигаются врассыпную по залу. По сигналу «Репка!» - игроки строятся в шеренги, рядом друг с другом, как в сказке «Репка» (репка, дед, бабка, внучка, Жучка, кошка, мышка). Участвуют две команды, по 7 игроков в каждой.

Какая команда самая быстрая и дружная?!

**Ведущий.** А теперь повернитесь и покажите, как вы будете тянуть Репку. Игроки перестраиваются в колонну.

**Ведущий.** Наши мамы очень любят чистоту, поддерживают порядок в доме. Для вас, мамы, следующий конкурс.

**Эстафета «Хозяюшки»**

У финиша ведро с совком. Мамы построены в колонны, за капитанами. У каждого участника в руках один пластмассовый шарик.

Мамы по сигналу шваброй ведут малый мячик до ведра, берут совок и заметают в него мячик, потом из совка перекладывают мяч в ведро. Возвращаются и передают швабру следующему игроку команды.

**Ведущий.** Молодцы, мамы, вы привыкли справляться с любыми трудностями. Давайте поддержим их аплодисментами!

**Ведущий.** Наконец уборка закончена и мамы могут немного отдохнуть.

Предлагаю детям и взрослым посмотреть сценку.

**Сценка – шутка.**

**Сын (дочь).** *Я сейчас с мамой буду стихами разговаривать.*

Входит мама с тяжелыми сумками.

*Мне даже слов не подыскать,*

*Ну как ты можешь, мама,*

*В сумках тяжести таскать*

*По десять килограммов?*

*Смотрю, опять пришла чуть свет*

*Ты из универсама…*

**Мама***. Так что же делать? Дай совет?*

**Сын (дочь).** *Сходи два раза, мама!*

**Ведущий.** Ребята, понравилась вам сценка? Хорошо ли вел себя ребенок? Что на самом деле он должен был сделать?

**Ведущий.** Дети, а вы помогаете дома своим мамам?

**Дети:** Да, помогаем!

**Ведущий.** Давайте покажем, как у вас это ловко и быстро получается.

**Соревнование - игра «Мамины помощники»**

На полу разбросаны шарики трех цветов. Дети под веселую музыку собирают их по цветув контейнеры (красный, желтый, зеленый).

**Ведущий.** С такими помощниками в доме будет всегда чистота и порядок!

**Ведущий.** И сноваприглашаем на соревнование наших любимых мам.

**Эстафета «Поход в супермаркет»**

Участники по очереди с тачкой в руках бегут в прямом направлении до куба. Кладут в корзину один муляж продуктов питания (фрукты, овощи) и возвращаются по прямой обратно. Далее выкладывают продукт в корзинку (она стоит на столе) и передают тачку следующему участнику.

Для участия в конкурсе можно взять с собой ребенка*.*

**Ведущий.** Какие вы молодцы! Наши мамы – просто умницы! Не оставят детей голодными! (Мамы показывают корзинки с продуктами детям).

**Ведущий.** Заключительный конкурс для наших замечательных мам.

**Игра – соревнование «Возьми кеглю»**

Участники команд строятся в большой круг с кеглей в руках. Кегли ставят на пол. Кеглей столько, сколько игроков. Под музыку игроки двигаются по кругу. Когда музыка замолкает, все быстро берут по одной кегле. Каждый раз одна-две кегли убираются. Из игры выбывают те, кому не хватило кегли. Играем до последнего участника. Кто будет самый - самый!

**Ведущий.** Давайте поддержим победителя этой игры аплодисментами!

**Ведущий.** Наши мамы умеют все – танцевать, петь, читать стихи и сказки, быть хорошими хозяйками в доме. А сегодня они раскрылись с другой стороны - как спортсменки. Они быстро бегали, весело играли, дружно соревновались. Мамы дружат со спортом! Мамы – молодцы!!! Поэтому мы решили наградить их медалями «Супермама».

**Награждение мам медалями «Супермама»**

**Ведущий.** Вот и подошел к концу наш праздник. Мы хотим пожелать вам, дорогие мамы, чтобы праздник никогда не заканчивался в вашей жизни и душе! Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки – от букетов цветов! Пусть вас радуют счастливые глаза ваших детей! Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь!

Фотографирование участников праздника.