**Комитет общего и профессионального образования**

**Ленинградской области**

**Государственное автономное нетиповое профессиональное образовательное учреждение Ленинградской области**

**«Мультицентр социальной и трудовой интеграции»**

**(«ГАНПОУ ЛО МЦ СиТИ»)**

**Сценарий спортивного праздника «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

**Автор: воспитатель**  **Ивасенко Юлия Васильевна**

**Цель:** формирование потребности в здоровом образе жизни у обучающихся с ОВЗ, развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов

организация досуга обучающихся, развитие физкультурно-оздоровительной работы в центре

**Задачи:**

-формировать навыки здорового образа жизни

-способствовать оздоровлению организма посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе

-развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость, координацию движений, внимание

-развитие коммуникации

-воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки, отрабатывать умения действовать согласованно в команде посредством игровых упражнений;

-развивать морально-волевые качества (выдержку, настойчивость)

-воспитывать уверенность в своих силах;

**Место проведения:**  стадион сельхозколледжа

**Инвентарь:** 2 клюшки, 2 теннисных мяча, 2 швабры, 2 небольших пластиковых кубика, обручи, валенки (большие сапоги), специальные мягкие лыжи, на которых одновременно стартуют сразу три участника (2пары), 2 больших ведра, 2 маленьких ведра, 2 пары палок для скандинавской ходьбы.

**Участники**: обучающиеся Мультицентра.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Зимние спортивные забавы были в почете издревле, русский народ всегда устраивал спортивные гулянья и состязания на свежем воздухе. Предлагаем и вам провести этот замечательный праздник.

Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем стадионе! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр «Зимние забавы!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды на стадион. Выходят команды участницы соревнований .

**Ведущий 2:** *Велено до Вас довести в сей час указ.*

*Заготовленный самой нашей матушкой-Зимой!*

*«Каждый год сего числа-как гласит указник-*

*Людям города, села выходить на праздник.*

*Непременно все должны быть на празднике Зимы!»*

На любых соревнованиях существуют правила и на наших тоже есть такие.

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.  
2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не обманывай и не злись.  
3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.  
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!  
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправит беду своими успехами.  
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

7.Уважай соперника.

**Ведущий 1**: *Начинаем зимний праздник, будут игры, будет смех*

*И веселье и забавы приготовлены для всех,*

*У зимы есть свои ласки, есть чудесные деньки,*

*Лыжи есть, гора, салазки, лед зеркальный и коньки!*

**Ведущий 2***: Повела зима над нами снеговыми рукавами*

*И посыпались снежинки на деревья и дома*

*Мы в снежки сражаться будем и поэтому нам*

*Очень - очень нравится зима*

*Пусть забористый мороз щиплет щеки нам и нос*

*Любим мы играть в снежки, любим лыжи и коньки*

*Нам зима красавица очень-очень нравится!*

**Ведущий 2**: А теперь командам первое задание. Визитная карточка команды-название, девиз, эмблема, приветствие командам соперницам.

**Ведущий 1**: Ребята прежде чем мы начнем спортивную часть наших состязаний нам нужно провести разминку (обучающиеся все вместе выполняют зарядку).

Мы похлопаем в ладоши –раз, два, три, четыре, пять.

Мы потопаем немножко-раз, два, три, четыре, пять.

Мы наклонимся сейчас –раз, два, три, четыре, пять.

И попрыгаем немножко–восемь раз.

(всё повторить два-три раза).

**Ведущий 2**: Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете определяется победитель. За победу команда получает-3 очка, за ничью-2, за поражение -1 очко.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

Кто окажется сильнее, в наших играх победит?

( представление членов жюри).

**Ведущий 1**: *Над землею закружила вновь зима свой хоровод*

*Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет*

*Все мы скажем «Нет» простуде , нам морозы нипочем*

*Мы дружить с коньками будем, с клюшкой, шайбой и мячом.*

**Ведущий 1: Задание-1. «Цепочка».**

**Первый участник команды** бежит до поворотной стойки (сигнальный флажок), обегает её, бежит к финишу, добежав, берёт за руку следующего участника команды, и вдвоём они обегают сигнальный флажок, возвращаются к финишу, берут третьего участника и так всё повторяется пока вся команда цепочкой не пробежит дистанцию. Окончание эстафеты считается, когда последний участник пересечёт финиш.

**Ведущий 2: Задание-2. « Хоккей»**

*Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,*

*Приглашаем на эстафету под названием «хоккей»*

Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника клюшка, на линии старта лежит шайба (мяч). По сигналу судьи первый игрок выполняет ведение шайбы до поворотной стойки, расстояние 18-20м., обегает ее и таким же способом возвращается на линию старта и передает клюшку и шайбу (мяч) второму игроку, который повторяет задание и т.д. Выигрывает та команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание .

**Ведущий 1: Задание-3 «Буллиты»**

*Словно море трибуны шумят, нынче будет нелегким сраженье*

*Поболеем за смелых ребят, за спортивный задор и уменье!*

Каждый участник команды бьёт буллиты по воротам (расстояние между мягкими вёдрами). Победитель определяется по количеству метких попаданий.

**Ведущий 2: Задание-4. «Бег в сапогах»**

По сигналу судьи первый участник одевает «сапоги-скороходы» (специальные большие сапоги или валенки), обегает поворотную стойку и возвращается на линию старта, передает эстафету второму игроку, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

**Ведущий 1: Задание-5 « Скандинавская ходьба»**

*Хорошо спортсменом быть, дальше всех бежать и плыть,*

*На лыжах скользить легко-далеко, а без лыж с палками пройти нелегко.*

Команды построены в колонны по одному, у первого участника в руках лыжные палки. По сигналу судьи первый игрок с лыжными палками (без лыж) поочередно отталкиваясь руками выполняет быстрые широкие шаги, имитируя попеременный двушажный лыжный ход, доходит (бежать категорически нельзя!) до поворотной стойки, обходит ее и таким же способом возвращается на линию старта и передает лыжные палки второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

**Ведущий 2: Задание-6 « Керлинг»**

*На площадке ледяной игроки метут метлой*

*И по льду гоняют камень, что за спорт здесь перед нами? (керлинг)*

Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника швабра, на линии старта лежат кубики по количеству участников каждой команды, на противоположной стороне площадки на расстоянии 12-15м лежит обруч. По сигналу судьи первый игрок берет один кубик и шваброй ведет его до обруча, загоняет его в обруч и бегом, со шваброй в руках возвращается на линию старта, передает ее второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

**Ведущий 1: Задание-7 Конкурс капитанов «Спортивная викторина»**

(Для каждой команды подготовили по 7 вопросов)

**Вариант 1**

1. Какие игры, известные с древних времен и объединяют спортсменов всех стран? (Олимпийские игры).

2. Какие бывают Олимпийские Игры? ( Летние и Зимние).

3. И в мишень спортсмен стреляет, и на лыжах мчится он. А вид спорта называют очень просто (биатлон).

4. Как выглядит официальная олимпийская эмблема? ( олимпийский символ— пять переплетённых колец синего, жёлтого, чёрного, зелёного и красного цветов на белом фоне.)



5.В каком виде спорта команда спортсменов спускаются по ледяному желобу на санях-бобах? (Бобслей)

6. В каком городе России прошли олимпийские игры? (Сочи)

7. Сколько лет должно пройти от одной олимпиады до другой? (4 года)

**Вариант 2**

1. Назовите страну-родину Олимпийских игр. (Греция)  
2. (Один из двух вопросов на выбор) Конькобежцы на площадке в шлемах, руки их в перчатках

Дружно к финишу бегут, спорта вид какой же тут? (Шорт-трек)

3. Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу. (Конькобежный спорт)

4. Риска, скорости любитель. Снежных склонов покоритель,

Мчится он, как метеор с высоченных самых гор…(горнолыжник, вид спорта горные лыжи).

5. В каком зимнем виде спорта используется музыка? (фигурное катание)

6. На одной короткой и широкой лыже спортсмены могут не только кататься, но и делать разные трюки. (Сноуборд)

7. Участники двух команд поочерёдно пускают по ледяной площадке специальный снаряд - «камень» в сторону мишени. (Кёрлинг)

8. Вопрос не легкий у меня, как это называют, когда спортсмены на санях по желобу съезжают? (бобслей)

**Ведущий 2: Задание-8 « За снегом»**

*Девицы внимание! Молодцы внимание!*

*Есть для вас еще одно веселое задание.*

Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника команды одно ведерко. По сигналу судьи первый игрок команды с ведерком в руках добегает до большого ведра (расстояние 18-20м), наполняет снегом маленькое ведерко, высыпает снег в большое ведро, бегом возвращается на линию старта и передает ведерко второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее наполнит большое ведро снегом.

**Ведущий 1: Задание-9. «Лыжные гонки»**

*Спорт на свете есть такой, популярен он зимой*

*На полозьях ты бежишь, за соперником спешишь. (лыжные гонки)*

Команды построены в колонны по одному, на линии старта находятся мягкие лыжи для трёх участников (в этой эстафете участвуют трое или шестеро человек). По сигналу судьи трое участников каждой команды становится на лыжи, свободной ногой и лыжными палками отталкиваются и идут до поворотной стойки (расстояние 15-20м.), обегают ее и таким же способом возвращаются на линию старта и передают лыжи (можно ограничиться тремя участниками) следующим трем игрокам команды. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

 А теперь посмотрим как наши болельщики и зрители подготовились к соревнованиям**:**

**«Игра со зрителями»**

**Задание «Угадай словечко».** Ведущий читает  пословицу о спорте, болельщики добавляют недостающее слово.   
1. Чтоб здоровым быть сполна физкультура всем нужна, для начала по порядку дружно делаем…(Зарядку).   
2. Чтоб успешно развиваться, нужно спортом заниматься. От занятий физкультурой будет стройная…(Фигура).   
3. В здоровом теле – здоровый…(Дух).   
4. Кто спортом занимается, тот силы …(набирается).

5. Солнце, воздух и вода – наши верные…(Друзья).

6. Двигайся больше – проживёшь … (Дольше).

7. Движение – это …(Жизнь!).

8. О, спорт - …(Ты мир!).

**Ведущий 2:**

*Любите лыжи и коньки, да морозные деньки!*

*Праздник веселый удался на славу!*

*Думаю всем он пришелся по нраву!*

Команды строятся на подведение итогов соревнований и награждение всех участников праздника. Победители и призёры награждаются почётными грамотами и призами. Команда победительница совершает круг почёта.

**Ведущий 1:**

*Мы заканчиваем праздник-*

*Веселиться всем пора!*

*На прощанье, всем желаем*

*Быть здоровыми всегда!*