

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
Свердловской области «Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи „Ресурс“**

**ВИКТОРИНА
«День здоровья»**

Трошкова Е.А.
педагог дополнительного образования

Всемирный день здоровья

7 апреля

Время быть здоровым!

ЗАГАДКИ

На земле он всех
сильней, потому что
всех умней.

Чтобы не был хилым, вялым,
Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в порядке,
Делай каждый **день...**

А теперь такой вопрос, что за
мышечный насос, в нашем теле
кровь качает, никогда не
отдыхает.

Я под мышкой посижу и что делать
укажу: или уложу в кровать, или
разрешу гулять.

ИГРА «ДА - НЕТ»

Каша - вкусная еда, это нам полезно?

Лук зеленый есть всегда, вам полезно, дети?

В луже грязная вода, пить ее полезно?

Щи - отличная еда, щи - полезны детям?

Мухоморный суп всегда, есть полезно детям?

Фрукты - просто красота! это нам полезно?

ИГРА «ДА - НЕТ»

Грязных ягод иногда, съесть полезно, детки?

Овощей растет грядка, овощи полезны?

Сок, компот на обед, пить полезно детям?

Съесть мешок большой конфет - это вредно, дети?

Лишь полезная еда на столе у нас всегда?

А раз полезная еда, будем мы **здоровы**?

НАЙДИ 6 ФРУКТОВ

Р	Я	Б	Л	О	К	О	Н	П	С	М
О	П	Н	В	У	А	О	Т	С	Ч	А
К	О	Г	А	Б	Г	Р	У	Ш	А	Н
И	Д	Ш	П	А	Ц	Ы	В	М	Щ	Д
В	Ж	З	Р	Н	Й	Ф	В	П	Р	А
И	Ц	Х	О	А	С	О	Ш	Е	Ь	Р
М	Ы	Ъ	Д	Н	Я	Ф	М	Е	Ц	И
Ь	Й	Ё	Й	Ы	А	Ш	З	Х	И	Н
Ю	Ц	А	П	Е	Л	Ь	С	И	Н	Х
Я	К	Ю	С	Й	Ц	У	К	Е	Н	Г

БУКВЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ

собери слова

АМИНЬВИТ

ЛКАПРОГУ

РТПОС

НИТЕТИММУ

ЛКАЗАКА

БАДЬХО

**НАЗОВИ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВИДОВ
СПОРТА, КОТОРЫЕ НАЧИНАЮТСЯ С БУКВ:**

Ф -

В -

К -

С -

Б -

Правила здорового образа жизни



**ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



МОЙ ВЫБОР