**Технологическая карта**

**Мастер-класс по игре на улице**

Цель: Познакомить участников с различными уличными играми, развивать командный дух, ловкость, быстроту реакции и физическую активность.

Возраст участников: от 6 лет и старше

Время проведения: 1-2 часа

Место проведения: открытая площадка, двор, парк

Материалы и инвентарь:

- Мячи (разные размеры)

- Конусы или фишки для разметки

- Верёвки для игр (например, "перетягивание каната")

- Свисток или другие звуковые сигналы

- Ленты или флажки для обозначения границ игровых зон

Этапы работы:

1. Вводное слово и подготовка (10 минут)

- Объяснение правил безопасной игры.

- Разминка: лёгкие упражнения для разогрева мышц.

2. Ознакомление с играми (10 минут)

- Краткое описание выбранных игр: "Перетягивание каната", "Эстафета", "Ловля мячей", "Классики" и др.

- Демонстрация правил.

3. Проведение игр (40-60 минут)

- Разделение участников на команды.

- Проведение каждой игры по очереди с учетом времени и количества участников.

- Контроль за соблюдением правил и безопасностью.

4. Итоговая разминка и подведение итогов (10 минут)

- Лёгкая растяжка.

- Обсуждение впечатлений участников, выделение командных победителей или лучших игроков.

5. Заключение и рекомендации (5 минут)

- Советы по самостоятельной игре на улице.

- Важность активного отдыха и соблюдения правил безопасности.

Итоги:

Участники познакомятся с разнообразными уличными играми, научатся работать в команде, развивать ловкость и физическую подготовку, получат удовольствие от активного отдыха на свежем воздухе.

Примечание: Время проведения и список игр можно адаптировать в зависимости от возраста участников, условий площадки и количества участников.