



Открытое занятие по аппликации
Средняя группа №3 «Неваляшки»
«Зубы нужно беречь»

Воспитатель: Банник О.С.

НОД Аппликация «Что полезно для зубов»

Цель: Формировать у детей культурно-гигиенические навыки.

Задачи:

Образовательные, воспитательные, развивающие.

Научить детей правильно ухаживать за зубами (закрепить умение чистить зубы, полоскать рот.)

Воспитывать желание иметь красивые и здоровые зубы. Ответственно относиться к своему здоровью.

Продолжать закреплять знания о полезной и здоровой пище

Предварительная работа: Беседа с детьми зачем мы чистим зубы, рассматривание демонстрационного материала, раскрашивание раскрасок, чтение худ. литературы Доктор Айболит

Методы и приемы:

Практические: Дидактическая игра "Что полезно, а что вредно", Физминутка, опыт «Как правильно чистить зубы», аппликация детей

Наглядные: демонстрационный материал (картинки).

Словесные: беседа и вопросы по изображению, художественное слово, словесная игра «Полезные и вредные советы».

Оборудование: изображение зубов грустного и веселого, клей, салфетка, шаблоны картинок вредной и полезной еды, демонстрационный материал.

ХОД НОД АППЛИКАЦИЯ

Вводная часть: Ребята Сегодня к нам в гости должен был прийти наш давний друг заяц, но к сожалению он почему-то не пришёл, но прислал письмо

Давайте прочтём: Здравствуйте детишки, ребятки у меня очень сильно разболелись зубки, и я не знаю, что мне делать. Я много ел вредной пищи, и сейчас очень, очень болят зубки. Может вы знаете, что делать чтобы зубки были здоровые?

Воспитатель: Бедненький, зайка. Ребята, а вы знаете как нужно правильно ухаживать за зубами.?

Основная часть:

Ребята поможем зайке? Посмотрите, что изображено у меня на картинке? Правильно – это зубы. Давайте мы поговорим с вами про зубы, про наших верных помощников, узнаем для чего они нам нужны и как за ними ухаживать. Где находятся зубы, ребятки? (*во рту*). Правильно во рту.

А знаете ли вы, зачем вам зубы нужны? Чтобы кусаться?

Без зубов человек может разговаривать? Без зубов человек не сможет красиво улыбаться. Без зубов мы не сможем откусить, грызть, пережевывать фрукты и овощи. Молодцы, ребята! Правильно, зубы выполняют очень большую работу. Им приходится много пережевывать пищи. Если не пережевывать еду – мы будем проглатывать еду кусками, а это очень вредно, может заболеть живот. Без зубов человек не сможет хорошо питаться, у него не будет сил и он совсем заболеет.

Ребята, давайте рассмотрим с вами зуб. (*Картинка.*)

Какого цвета зуб? (*белого*). Ребята а сколько раз нам нужно с вами чистить наши зубы, правильно, зубы надо чистить два раза в день, своей щеткой и пастой. Нужно полоскать рот после каждого приема пищи, что бы на зубах не скапливались микробы, тогда они всегда будут оставаться белыми. Поэтому мы с вами ребята после приема пищи полощем ротики, что бы еда не оставалась

во рту и не скапливались микробы. Что нужно кушать что бы зубки были здоровыми (*ответы детей*)

правильно, нужно есть молочные продукты, овощи, фрукты, а вот сладости вредят нашим зубам. Ребята, что нужно делать если зуб сильно разболелся и не проходит (*ответы детей*) Правильно, нужно пойти к врачу. А кто знает, как называют врача, который лечит зубы (*ответы детей*)

Правильно, это врач стоматолог.

А вы ребята, хорошо ухаживаете за своими зубами? : *Да!*

Ну тогда я вам предлагаю смастерить самую красивую улыбку со здоровыми зубами!

. Ребята прежде чем приступить к основной части нашего занятия аппликация , давайте проведём

физминутка

Практическая часть аппликация: Молодцы а теперь приступаем к изготовлению нашей красивой улыбки со здоровыми зубами.

Рефлексия: Ну что ребята настало время заканчивать наше занятие.

1.Давайте вспомним с вами от кого пришло письмо (заяц) и что с ним случилось

2.Какой совет мы дадим зайке чтобы зубки не болели.

а) Нужно ухаживать за своими зубами, чистить (утром и вечером и полоскать между приёмами пищи)

б)Есть полезную еду для зубов (овощи, фрукты, молочные продукты)

в)Вовремя посещать стоматолога.

Ну а теперь выходите со своими работами к доске и покажите ,что у вас получилось. Улыбнитесь друг другу и гостям своей самой красивой улыбкой. Какие у нас зубки получились (здоровые) **МОЛОДЦЫ!**