**Земцова Юлия Александровна –**

**заведующий отделом**

**МБУ ДО ЦДОД «Искра» г.о. Самара**

**«Подростковый клуб в помощь»**

Итак, ребенок вернулся из школы и предоставлен сам себе. Что ему делать, чем ему заняться, пока родители на работе? Он знает: это компьютер, компьютерные игры. Что же получается? Полдня ребенок находился в школе, получал большой объем информации, вникал в темы, был в постоянном напряжении, и вот он дома, и снова поток информации из электронного ящика? А ведь ему еще предстоит выполнять домашнее задание, которое непосредственно потребует использование компьютера, выуживая из интернета необходимые данные, которые еще надо напечатать, аккуратно оформить и предоставить учителю… А он (ребенок) и не задумывается об этом, для него такой стиль жизни – это обыденность. Он не задумывается о своем здоровье – об этом рано думать, он юн, полон сил и энергии, несмотря на то, что уже носит очки или контактные линзы. Что же делать? Попытаться сломать это каждодневное однообразие компьютерной заразы? Нет, компьютер, а тем более интернет – это хорошая помощь в нашей современной жизни, но только все это превратило нас в зомби с протянутыми руками к клавиатуре и вытаращенными глазами в экран монитора. А сейчас еще проще, наш компьютер всегда с нами: это любимый телефон, который не выпускаем из рук. Мы сами виноваты в этом, не умеем себя остановить и отбросить на время всю эту технику, и использовать гаджеты только по назначению и по необходимости. А наши дети берут пример с кого? В первую очередь, с родителей. Срочно надо «переделываться», хотя бы для наших детей. Помочь им увидеть жизнь насколько она прекрасна без электронных «штучек».

Дополнительное образование именно этим и занимается, чтобы дать детям правильно отдохнуть, проявить себя творчески, да и просто быть ребенком! По месту жительства работают подростковые клубы, которые предлагают массу интересных дел: научиться играть в шахматы и шашки, сконструировать своего робота, создать художественное полотно, подстать Сальвадору Дали, запустить в небо планер, собранный своими руками, да и еще много всего интересного и увлекательного в таких клубах, и к тому же, всё это бесплатно. В таких клубах работают люди, которые бескорыстно передают свои умения и навыки ребятам. Но существует проблема: дети не идут в такие клубы. Увы, им интереснее посидеть в интернете или сразиться с чудищами в компьютерной игре. Как научить ребенка правильно относиться к себе, любить себя и беречь свое здоровье? Прежде всего, ребенок сам должен это понять, а родители и взрослые - главные помощники в этом деле. Давайте вспомним, какими мы были в детстве: как и во что, играли, какие у нас были увлечения, и ведь процентов восемьдесят посещало именно такие подростковые клубы по месту жительства. Польза таких клубов бесценна! Здесь дети будут заняты, увлечены, они будут общаться, творить, и главное, будут отдыхать от напряженного дня, потока информации. Здесь ребенок почувствует себя РЕБЕНКОМ! Давайте все вместе поможем нашим детям прожить настоящее детство, чтобы им было что вспоминать и рассказывать своим детям.