Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 7

**Социальный проект на тему:**

**Давай поможем вместе! (Волонтёры добра).**

**Автор проекта:**

Гуськова Марина,

Обучающаяся 7б класса

МБОУ СОШ №7

**Руководитель:** Пономарёва

Надежда Аркадьевна

Учитель технологии

Чебаркуль

2025г.

**Оглавление**

|  |  |
| --- | --- |
| **Введение** . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 3 |
| **Глава 1.** (Теоретическая часть) **Виды волонтёрства и роль в жизни человека.** | 5 |
| 1.1 Виды волонтёрства . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 5 |
| 1.2 Польза волонтёрства . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 8 |
| 1.3 **Платформа «Добро.ру»** . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 10 |
| **Глава 2**. (Практическая часть) **Моё направление в волонтёрстве** . . . . . . . . . . . | 11 |
| 2.1 Методы привлечения волонтёров . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 11 |
| 2.2 Моё направление в волонтёрстве . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 12 |
| 2.3 Анкетирование: «Твоё отношение к волонтёрству». . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 13 |
| **Заключение** . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 14 |
| **Список литературы** . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 15 |
| **Приложение** . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . | 16 |

**Введение**

**Волонтёрство** -это **добровольная безвозмездная деятельность на благо общества и отдельных граждан**. Это может быть помощь нуждающимся, природе, творческим коллективам, благотворительным фондам и другим некоммерческим организациям. [2]

**Волонтёры** -это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

**Актуальность** привлечения волонтёров заключается в том, что волонтёрское движение в России постоянно развивается и является одной из основных форм проявления социальной активности граждан во всем мире.

**Цель:**

показать методы привлечения волонтёров для развития добровольческого движения.

**Задачи проекта:**

- представить информацию о видах волонтёрства;

- показать пользу волонтёрства;

- определить важность работы волонтёра;

- **ознакомить с платформой «Добро.ру»**;

- показать методы привлечения и поощрения добровольчества;

- представить свой опыт работы в волонтёрском движении.

- выявить число желающих участвовать в волонтёрском движении среди учащихся 7-го и 11-го классов на тему: «Твоё отношение к волонтёрству».

**Характеристика источников информации.** Основнымиисточниками информации являются ресурсы сети интернет.

**Продукт проекта.** Буклет «Плюсы и важность волонтёрства», мерч.

**Практическая значимость проекта** заключается в том, что данный материал можно использовать для развития волонтёрского движения в школе.

**Глава 1.** (Теоретическая часть) **Виды волонтёрства и роль в жизни человека**

* 1. **Виды волонтёрства** [1]

**Социальное волонтёрство**

Волонтёры социального направления помогают людям в трудной жизненной ситуации, а также нуждающимся в постоянном уходе и внимании: пожилым, людям с инвалидностью, многодетным семьям, бездомным. Как правило, социальное волонтёрство — это долгосрочная и регулярная помощь. Волонтёры помогают в больницах, детских домах и домах престарелых, интернатах, оказывают поддержку в доставке еды пожилым, организуют и участвуют в сборах предметов первой необходимости (приложение 1).

**Экологическое волонтёрство**

Волонтёры экологического направления помогают оберегать окружающую среду и формируют важные экологические привычки у жителей города. Активисты занимаются озеленением городских и заповедных территорий, транслируют культуру осознанного потребления и информируют о правилах раздельного сбора отходов (приложение 1).

# Культурное волонтёрство

Культурное волонтёрство включает в себя три крупных направления: сферу культуры, культурного наследия и гостеприимства. Активисты этого направления помогают формировать культурную идентичность и сохранять богатое культурное наследие нашей страны. Добровольцы проводят экскурсии, поддерживают порядок в фондах библиотек, музеев и культурных центров, разрабатывают туристические маршруты и облагораживают объекты культурного наследия (приложение 1).

# Событийное волонтёрство

В событийном волонтёрстве добровольцы помогают в организации и проведении крупных значимых событий местного, регионального, федерального и международного уровней. Волонтёрские корпуса создаются по всем направлениям добровольческой деятельности (приложение 1).

# Спортивное волонтёрство

Волонтёры спортивного направления помогают в организации и проведении спортивных и физкультурных событий, популяризуют здоровый образ жизни через личное участие в мероприятиях. Добровольцы помогают судьям, спортсменам и командам в особых зонах, сопровождая их необходимым инвентарём и информацией, а также фиксируют результаты, ведут статистику, подготавливают протоколы, помогают на допинг-контроле и многое другое (приложение 1).

**Патриотическое волонтёрство**

Волонтёры патриотического направления организуют и участвуют в акциях, способствующих патриотическому воспитанию и сохранению исторической памяти. Добровольцы восстанавливают и сохраняют памятники павшим героям, помогают ветеранам боевых действий, занимаются краеведческой деятельностью, рассказывают о героях и достижениях страны через интеллектуальные игры, городские квесты и другие мероприятия (приложение 1).

# Инклюзивное волонтёрство

Добровольцы инклюзивного направления помогают людям с ограниченными возможностями здоровья. Волонтёры проводят мероприятия, праздники и творческие занятия для подопечных специализированных фондов и других учреждений, участвуют в интеллектуальном добровольчестве. Добровольцы с личным транспортом могут перевозить предметы и вещи на выставки и события (приложение 1).

# Волонтёрство в сфере охраны здоровья

Волонтёры в сфере охраны здоровья помогают в медицинских учреждениях, информируют жителей о правилах первой помощи, здоровых привычках, привлекают внимание к проблемам регулярности и безвозмездности донаций крови, занимаются профилактикой социально значимых заболеваний (приложение 1).

# Волонтёрство в сфере общественной безопасности

Волонтёры в сфере общественной безопасности помогают профессиональным пожарным и спасателям, а также пополняют своими кандидатурами резерв будущих спасательных сил. Добровольцы дежурят на массовых мероприятиях, проводят пожарную профилактику, информируют жителей о правилах первой помощи и психологической поддержки (приложение 2).

**Медиаволонтёрство**

Медиаволонтёры помогают освещать городские события, социальные проекты и инициативы добровольцев Москвы, занимаются продвижением контента в социальных сетях, средствах массовой информации, создают тексты, фоторепортажи и видеоролики о деятельности некоммерческих организаций и благотворительных фондов. Медиаволонтёрами могут быть фотографы, видеографы, райтеры, интервьюеры, smm-менеджеры (приложение 2).

# Зооволонтёрство

Зооволонтёры помогают бездомным и безнадзорным животным, занимаются передержкой, заботятся, кормят, гуляют и играют с животными в приютах, организуют сборы необходимых товаров и выставки-пристройство, рассказывают о бережном отношении к животным. В рамках направления реализуется профильный проект «Зооволонтёры Москвы».

Зооволонтёры помогают бездомным и безнадзорным животным, занимаются передержкой, заботятся, кормят, гуляют и играют с животными в приютах, организуют сборы необходимых товаров и выставки по пристройству, рассказывают о бережном отношении к животным (приложение 2).

# Волонтёры-рекрутеры

Рекрутер — это волонтёр, прошедший обучение и обладающий компетенциями для проведения собеседований с кандидатами на городские волонтёрские мероприятия, крупные международные события, обучающие стажировки и экосмены. (приложение 1)

# Корпоративное волонтёрство

# Корпоративные волонтёры — это сотрудники организаций, которые сообща решают социально значимые задачи города в одном или нескольких добровольческих направлениях: экологическом, культурном, инклюзивном и других (приложение 2).

# «Серебряное» волонтёрство

«Серебряные» волонтёры — это городские помощники, которым больше 55 лет. Они участвуют во всех направлениях добровольчества: от социального и экологического до спортивного и медиаволонтёрства. Кроме того, представители старшего поколения становятся тимлидерами и менеджерами, проходят очные и онлайн-курсы по развитию компетенций, делятся опытом с молодыми волонтёрами и поддерживают коллег по добрым делам (приложение 2).

* 1. **Польза волонтёрства**

**Польза волонтёрства для общества** заключается в следующем: [3]

**-Помощь нуждающимся**. Волонтёры поддерживают людей в разных обстоятельствах, поддерживают их в простых и сложных ситуациях.

**-Участие в социальной жизни**. Волонтёрство позволяет людям быть активными участниками жизни общества, понимать его проблемы, оказывать помощь и влиять на изменения в социальной среде.

**-Развитие личности**. Участвуя в добровольческих кампаниях, волонтёры укрепляют уверенность в себе, развивают социальные навыки, улучшают коммуникативные способности, а также развивают в себе терпение и уважение к другим людям.

**-Формирование социальной ответственности**. Добровольный труд помогает людям осознать свою социальную ответственность и понять, что каждый может сделать свой вклад в улучшение жизни общества.

**-Создание социального капитала**. Волонтёрство создаёт отношения между людьми, которые порождают чувство доверия и взаимность. Это снижает преступность, отчуждение, бедность и другие социальные проблемы.

**Некоторые преимущества волонтёрства:** [3]

**-Расширение социального опыта**. Волонтёры завязывают новые знакомства, учатся преодолевать стереотипы и барьеры, вызванные культурными различиями.

**-Рост профессиональных навыков**. Волонтёрская практика не заменяет академического образования, но отлично дополняет и расширяет его.

**-Самопознание и саморазвитие**. Работа в социально значимых проектах меняет мировоззрение и ценности людей, повышает осознанность и меняет приоритеты.

**-Повышение личной эффективности**. Успешно решая профессиональные задачи в команде единомышленников, волонтёры становятся увереннее в собственных силах и учатся планировать и организовывать собственные проекты.

**-Улучшение здоровья**. Участие в волонтёрстве может благотворно сказаться на физическом и эмоциональном состоянии, снизить уровень стресса и улучшить настроение.

**-Определение карьерных целей**. Волонтёрская деятельность помогает уточнить профессиональные предпочтения, прежде чем приступать к активной карьере.

**-Возможность путешествовать**: некоторые волонтерские проекты предполагают поездки в другие города или страны.

**Важность волонтёрства** заключается в том, что оно позволяет внести вклад в улучшение мира, помогая людям, животным, окружающей среде и обществу в целом:

**-Социальная значимость**. Волонтёрская деятельность становится драйвером социально значимых изменений в современном обществе.

**-Приоритеты государственной молодёжной политики**. Системное вовлечение молодёжи в общественную жизнь, развитие и поддержка молодёжных инициатив, направленных на организацию добровольческого труда — один из приоритетов государственной молодёжной политики.

**-Возможность профессионального самоопределения**. Участие в волонтёрском движении помогает подрастающему поколению проявить себя, попробовать в разных сферах деятельности и определиться с выбором жизненного пути.

**-Запрос со стороны социальных учреждений** **на благотворительную, в том числе волонтёрскую, помощь**. Это подтверждается данными социологических опросов, согласно которым со стороны социальных учреждений есть запрос на оказание благотворительной помощи.

**Факторы, снижающие уровень вовлечённости волонтёров:** - Недостаток информации о деятельности существующих волонтёрских организаций и отдельных волонтёров.

-Неразвитость инфраструктуры поддержки волонтёрских проектов и инициатив. [3]

-Отсутствие законодательной базы. Это мешает искать возможности для профессионального роста и развития добровольцев, а также усложняет процесс отбора, обучения и мобильности волонтёров.

**Факторы, стимулирующие вовлечённость молодёжи в волонтёрскую деятельность:**

- Положительные примеры, которые подают как старшее поколение, так и сверстники. - Средства массовой информации и интернет.

-Возможность пройти дополнительное обучение и получить социальное признание.

**1.3 Платформа «Добро.ру»**

**«Добро.ру»** -**экосистема сервисов для развития социальных инициатив**. Здесь собраны и систематизированы тысячи проектов из всех регионов России. С помощью платформы можно стать добровольцем, совершенствоваться, создавать и продвигать собственные инициативы (приложение 2).

**Интернет-платформа «Добро.ру» была создана 6 лет назад Ассоциацией волонтерских центров и с тех пор стала крупнейшим ресурсом взаимодействия для сотен тысяч проектов и миллионов добровольных участников, настоящей экосистемой для развития созидательной гражданской активности.**

**«Изначально была задача дать возможность волонтерам подобрать что-то интересное, а организаторам — найти волонтеров. Теперь же «Добро.ру» — целая экосистема с возможностью обучаться, собственным журналом, который помогает конвертировать истории волонтеров в полезные действия, и более широкими возможностями для пользователей, чем просто волонтерство».**

**Воспользоваться сервисом «Добро.ру» очень просто. Надо зайти на портал по ссылке https://dobro.ru/ и нажать кнопку «Стать волонтером». После заполнения небольшой анкеты начинающий волонтер может получать и самостоятельно откликаться на предложения, которые соответствуют его интересам и умениям. Выбор на платформе огромный: экологические акции, забота о пожилых и детях, помощь в организации праздников, а также волонтерство, связанное с профессиональной деятельностью, например, для медиков, психологов или педагогов.**

На региональном уровне поддержкой и развитием волонтерства занимаются ресурсные центры добровольчества. Дарья Булыгина в Челябинске является начальником отдела Центра поддержки добровольчества **ГБУ** **«Молодежный** **ресурсный центр» и** **ГБУ «Молодёжный ресурсный центр».**

**Добровольчество-**это не только возможность помочь нуждающимся, но и шанс получить ценный опыт, найти новых друзей и даже получить **дополнительные баллы** при поступлении в высшие учебные заведения! Система **«электронных часов»** на платформе Добро.ру-это уникальный инструмент, который помогает отслеживать и оценивать ваш вклад в добровольческую деятельность. [4]

На платформе Добро.ру за волонтерскую деятельность начисляются «электронные часы». Это своеобразный счетчик вашего времени, потраченного на помощь другим. Эти часы – это не просто цифры, они отражают ваш вклад в развитие общества, вашу готовность помогать и неравнодушие к окружающим. Именно эти часы могут стать существенным плюсом при поступлении в ВУЗ или ССУЗ. Многие учебные заведения вводят дополнительные баллы за волонтерскую деятельность, учитывая часы, накопленные на платформе Добро.ру.

Однако, важно понимать, что не все часы равнозначны. Наибольшую ценность представляют собой **верифицированные часы**, которые подтверждают вашу волонтерскую деятельность и ее качество. Верифицировать часы могут только организации, прошедшие специальную процедуру проверки на платформе. Это гарантирует, что ваша волонтерская работа действительно состоялась и соответствует заявленным стандартам.

**На платформе dobro.ru.** фиксируется **электронная волонтёрская книжка**.

С помощью платформы стать добровольцем, совершенствоваться, создавать и продвигать собственные инициативы теперь в разы легче.

**Глава 2. (**Практическая часть**) Моё направление в волонтёрстве**

**2.1 Методы привлечения волонтёров**

**Некоторые методы привлечения волонтёров: [3]**

* **Разработка волонтёрских программ**. Нужно объяснить, какую конкретную помощь ожидают от волонтёров и какие преимущества они получат. Стоит организовать обучающие сессии и мероприятия для добровольцев.
* **Использование социальных сетей**. Нужно создать профили на основных платформах и регулярно публиковать обновления. Также следует взаимодействовать с аудиторией, отвечать на комментарии и сообщения.
* **Размещение объявлений**. Флаеры, постеры, стикеры с информацией о поиске волонтёров можно размещать в вагонах метро, на остановках, в школах и вузах города, на неформальных площадках и в кафе.
* **Проведение информационных встреч**. Можно рассказывать об организации и её проектах, о формах волонтёрства и возможностях присоединиться.
* **Организация экскурсий**. Потенциальные волонтёры могут познакомиться с подопечными, сотрудниками и увидеть, чем занимаются добровольцы.
* **Использование специализированных платформ**. Например, пригласить волонтёров можно через платформу «ДОБРО.РФ».

Выбор метода зависит от возможностей и целей организации.

**2.2 Моё направление в волонтёрстве**

В волонтёрство пришла ради помощи нуждающимся, новых знакомств и для себя, чтобы узнать что-то новое. На патриотическое мероприятие в парке, посвящённое дню Победы, меня пригласила Аксенова Наталья Александровна. С ребятами мы раздавали георгиевские ленточки жителям и гостям города, зажигали свечи и помогали прокладывать путь к памятнику Павших в боях за Родину войнам-чебаркульцам.

Я зарегистрировалась на платформе Добро.ру **24 апреля 2024 года.** Как и все волонтёры имею номер, мой номер **ID 96769234**. Каждому участнику добрых дел заводится **книжка волонтёра**. На платформе мы можем найти мероприятия, в которых хотим участвовать, подать заявку, поучаствовать в нём и получить **верифицированные часы.** Эти часы в дальнейшем дадут баллы при поступлении. Мной отработано 18 часов, в том числе верифицированных 11 часов.

**Моё участие в волонтерской деятельности:**

- **25.04.2024г**. Акция «Георгиевская лента» (приложение 4, 5);

- **01.06.2024г**. Мероприятие, посвящённое Дню защиты детей в Семейном парке «Палатка» (показывали мастер-класс);

- **22.08.2024г**. Акция ко дню государственного флага РФ (аниматор в ДОСе в молодёжном пространстве);

- **01.09.2024г**. Фестиваль «Челябинская область – большая семья» (на пл. Ленина) (приложение 7);

- **01.10.2024г**. Акция «Дай лапу, друг» (сбор корма бездомным животным) (приложение 8).

Также летом участвовала в мероприятии для помощи бездомным животным около клуба им. Горького, давала интервью, приносила корм и другие полезные вещи (приложение 6). Собираю макулатуру, крышечки для онкологических больных детей, использованные батарейки, приносила сгущённое молоко для участников СВО.

При участии в волонтёрских мероприятиях мне выдавали мерч или поощрительные поездки-экскурсии.

Собрания волонтёров, которые посещают волонтёры, проводятся каждое воскресенье в молодёжном пространстве «Квадрат».

**2.3 Анкетирование: «Твоё отношение к волонтёрству»**

Для того, чтобы узнать отношение к волонтёрству учащихся в моей школе, я решила провести анкетирование среди учащихся 7-го и 11-го классов. В анкетировании участвовали 52 человек. Анкета состояла из следующих вопросов:

**Являетесь ли вы волонтёром?**

1) да - 12

2) нет - 40

**Как вы относитесь к движению волонтёров?**

1) я поддерживаю движение волонтёров - 46

2) я не поддерживаю движение волонтёров – 5

1 не ответил

**Ваши друзья или знакомые занимаются волонтёрством?**

* 1. Да - 36
  2. Нет – 15

1 не знает

**Какой вид волонтёрства вам нравится больше?**

|  |  |
| --- | --- |
| 1) **Социальное - 20**  2) Экологическое - 20  3) Культурное - 9 | 4) Событийное - 5  5) Спортивное - 14  6) Патриотическое - 10 |

**Знаете ли вы куда обратиться, чтобы начать делать Добрые дела?**

1. Да - 37
2. Нет - 15

**Вывод:**

В результате анкетирования было выявлено, что большая часть школьников 7-го и 11-го классов не являются волонтёрами, но поддерживают это направление. У 69% анкетируемых друзья и знакомые участвуют в движении. Больше всего учащиеся поддерживают социальный и экологический виды волонтёрства. Значительная часть школьников знают, куда обратиться для начала Добрых дел.

**Заключение**

Волонтёрское движение в России в последние годы активно развивается и используется во всех сферах. Проект «**Давай поможем вместе! (Волонтёры добра)»,** представляет собой инициативу, направленную на привлечение волонтеров к участию в социальных программах, которые помогают нуждающимся. В проекте были рассмотрены различные виды волонтёрства, определена важность работы волонтёра и показан опыт моего направления в волонтёрстве.

Чтобы развивать волонтёрскую деятельность в школе №7, нужно владеть информацией об отношении учащихся к этому движению, заинтересованности в определенном виде волонтёрства. По анкетированию среди учащихся 7-го и 11-го классов, был сделан вывод, что большее число школьников, которые не являются волонтерами, поддерживают добровольческое направление. Им наиболее интересны социальный и экологический виды волонтерства.

Нужно стремимся привлечь как можно больше учащихся к волонтерской деятельности, чтобы они смогли реализовать свои идеи и способности для помощи обществу. Важно, чтобы каждый волонтер вносил свой уникальный вклад, формируя активное гражданское общество и поддержку нужных движений.

**Список литературы**

* 1. Виды волонтёрства <https://bf-annamariya.ru/1755-vidy-volonterstva.html>
  2. Волонтеры и волонтерство:<https://journal.sovcombank.ru/glossarii/volonteri-i-volonterstvo-chto-eto-takoe>
  3. Нейросеть интернет ресурсов
  4. Портал неравнодушных людей: как «Добро.ру» развивает волонтерское движение <https://xn--90aivcdt6dxbc.xn--p1ai/articles/useful/portal_neravnodushnykh_lyudey_kak_rabotaet_dobro_ru/>
  5. Что дают волонтерские часы на добро ру. <https://telegra.ph/CHto-dayut-volonterskie-chasy-na-dobro-ru-Volonterskie-chasy-na-Dobroru-vash-put-k-dopolnitelnym-ballam-pri-postuplenii-v-vuz-10-28>

**Приложение 1**

**Виды волонтёрства**

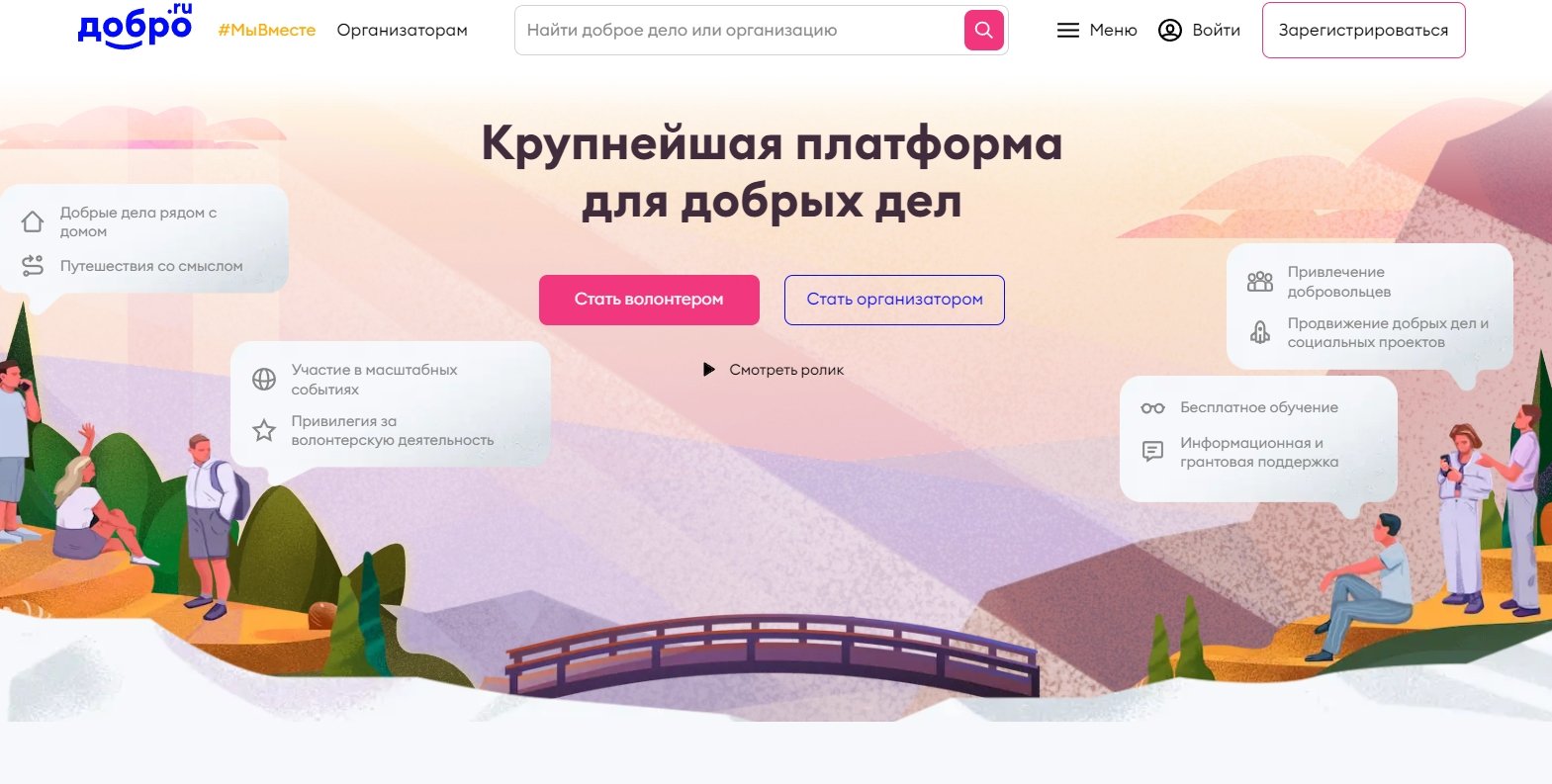
|  |  |
| --- | --- |
| Социальное волонтёрство | Экологическое волонтёрство |
| Культурное волонтёрство | Событийное волонтёрство |
| Спортивное волонтёрство | Патриотическое волонтёрство |
| Инклюзивное волонтёрство | Волонтёрство в сфере охраны здоровья |

**Приложение 2**

**Виды волонтёрства**

|  |  |
| --- | --- |
| Волонтёрство в сфере общественной безопасности | Медиаволонтёрство |
| Зооволонтёрство | Волонтёры-рекрутеры |
| Корпоративное волонтёрство | «Серебряное» волонтёрство |

# Приложение 3

**Платформа «Добро.ру»**

# 

Профиль странички Гуськовой Марины на платформе Добро.ру