

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №26» рабочего поселка Кропачево
Ашинского района Челябинской области

Тема проекта:

Олимпийские виды спорта

Тип проекта: информационно-познавательный

Автор проекта: Комова Валерия, обучающаяся 7А класса
МКОУ «СОШ №26» рп Кропачево

Наставник проекта: Сорокина Ольга Геннадьевна,
учитель физической культуры

Содержание

Введение

1. Теоретическая часть

1.1. Рассмотрение понятия современные олимпийские игры

1.2. Летние олимпийские виды спорта

1.3. Новые олимпийские виды спорта 2020 года

2. Практическая часть

2.1. Создание презентации «Летние олимпийские виды спорта»

Заключение

Список литературы

Введение

Цель проекта: создание презентации для Олимпийского классного часа, пропаганда мирового и российского спорта

Задачи проекта:

- определить летние олимпийские виды спорта
- собрать материал о летних видах спорта
- исследовать и систематизировать полученную информацию
- создать презентацию «летние олимпийские виды спорта»
- продемонстрировать презентацию на Олимпийском классном часе

Сегодняшняя молодежь мало знает о олимпийском движении, путают понятия и виды спорта, я хотела бы в своем проекте проинформировать подростков о летних олимпийских видах спорта. Считаю, что это актуально, так как вызывает у ребят желание вести активный образ жизни, поддерживать здоровье нации.

1. Теоретическая часть

1.1. Современные Олимпийские игры – это соревнования по различным видам спорта, проводящиеся между спортсменами со всего мира один раз в четыре года. Современные олимпийские игры ведут свой отчет с 6 апреля 1896 г., когда в Афинах открылись Первые Олимпийские игры (в момент проведения назывались I Международные Олимпийские игры), которые проходили по 15 апреля 1896 г. В них приняли участие 311 спортсменов из 13 стран. Соревновались только мужчины по 43 видам спорта. Концепция современного олимпизма принадлежит французскому общественному деятелю, историку и литератору, барону Пьеру де Кубертену, по чьей инициативе в июне 1894 г. в Париже состоялся Международный атлетический конгресс, на котором было принято решение об организации Игр по образцу античных и о создании Международного олимпийского комитета (МОК). МОК был учрежден 23 июня 1894 г. и его первым президентом стал Деметриус Викелас, а генеральным секретарём - Пьер де Кубертен.

Тогда же Международный спортивный конгресс утвердил основы Олимпийской хартии, которой были определены принципы, правила и положения Олимпийских игр. В последний день конгресса (23 июня) было принято решение о том, что первые Олимпийские Игры современности должны состояться в 1896 г. в Афинах, в стране родоначальнице Игр, Греции. Греция - единственная страна, где проводились Игры современности в трех веках (Игры I Олимпиады – 1896 г., Внеочередные Олимпийские



игры – 1906 г., Игры XXVIII Олимпиады – 2004 г.).

Олимпийский символ - пять переплетающихся колец одинакового размера (Олимпийские кольца), используемых отдельно, в одно - или многоцветном исполнении - слева направо - голубого, желтого, черного, зеленого и красного цветов. Они

переплетаются слева направо. Голубое, черное и красное кольца расположены наверху, а желтое и зеленое кольца – внизу. Символизирует собой деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских

играх. В 1914 г. на Олимпийском Конгрессе в Париже был утвержден Олимпийский флаг – белое полотнище, в центре которого расположен Олимпийский символ в пяти цветах. Девиз Олимпийских игр - *Citius, Altius, Fortius* (быстрее, выше, сильнее). Одним из символов Олимпийских игр является Олимпийский огонь. Его зажигают в городе проведения игр во время их открытия и он горит непрерывно до их окончания.

В Бразилии в городе Рио- де – Жанейро 5 августа 2016 года прошли последние 31 Летние Олимпийские игры. В Программу XXXII летних Олимпийских Игр в Токио 2020 включены 33 вида спорта, 339 дисциплин.

1.2. Летние олимпийские виды спорта



БАДМИНТОН

1. мужчины, одиночный разряд
2. мужчины, парный разряд
3. женщины, одиночный разряд
4. женщины, парный разряд
5. Смешанный разряд



БАСКЕТБОЛ

1. мужчины
2. женщины
3. мужчины, 3x3
4. женщины, 3x3

БОКС

1. мужчины, супернаилегчайший, 49 кг
2. мужчины, легчайший вес, 56 кг
3. мужчины, легкий вес, 60 кг
4. мужчины, 2-ой полусредний, 69 кг
5. мужчины, 2-ой средний, 75 кг
6. мужчины, полутяжелый, 81 кг
7. мужчины, тяжелый вес, 91 кг
8. мужчины, супертяжелый вес, +91 кг
9. женщины, наилегчайший вес, 51 кг
10. женщины, полулегкий вес, 57 кг
11. женщины, легкий вес, 60 кг
12. женщины, полусредний, 69 кг
13. женщины, средний вес, 75 кг



БОРЬБА ВОЛЬНАЯ

1. мужчины, легчайший вес, 57 кг2. мужчины, легкий вес, 65 кг3. мужчины, средний вес, 74 кг4. мужчины, полутяжёлый вес, 86 кг5. мужчины, тяжелый вес, 97 кг6. мужчины, супертяжелый вес, 125 кг7. женщины, наилегчайший вес, 50 кг8. женщины,



легчайший вес, 53 кг9. женщины, легкий вес, 57 кг10. женщины, средний вес, 62 кг11. женщины, полутяжелый вес, 68 кг12. женщины, тяжелый вес, 76 кг

БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ

1. мужчины, легкий вес, 60 кг2. мужчины, полусредний вес, 67 кг3. мужчины, средний вес, 77 кг4. мужчины, полутяжелый вес, 87 кг5. мужчины, тяжелый вес, 97 кг6. мужчины, супертяжелый вес, 130 кг

ВЕЛОСПОРТ

1. мужчины, трек, спринт индивидуальный2. мужчины, трек, командный спринт3. мужчины, трек, командная гонка преследования4. мужчины, трек, кейрин5. мужчины, трек, мэдисон6. мужчины, трек, омниум7. мужчины, шоссе, групповая (индив.) гонка8. мужчины, шоссе, гонка с раздельным стартом 9. мужчины, маунтинбайк, кросс10. мужчины, BMX, фристайл11. мужчины, BMX, гонка12. женщины, трек, командный спринт13. женщины, трек, спринт индивидуальный14. женщины, трек, командная гонка преследования15. женщины, трек, кейрин16. женщины, трек, мэдисон18. (индив.) гонка19. раздельным стартом20. кросс21. женщины, BMX, фристайл



трек, омниум17. женщины, женщины, шоссе, групповая женщины, шоссе, гонка с женщины, маунтинбайк, BMX, гонка22. женщины,

ВОДНОЕ ПОЛО

1. мужчины 2. женщины

ВОЛЕЙБОЛ

1. мужчины2. женщины

ВОЛЕЙБОЛ ПЛЯЖНЫЙ

1. мужчины 2. женщины

ГАНДБОЛ

1. мужчины 2. женщины

ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ

мужчины, многоборье, личное перв-во 2. мужчины, многоборье, команды 3. мужчины, вольные упражнения 4. мужчины, опорный прыжок 5.



мужчины, упражнения на брусьях 6. мужчины, упражнения на кольцах 7. мужчины, упражнения на коне 8. мужчины, упражнения на перекладине 9. женщины, многоборье, личное перв-во 10. женщины, многоборье, команды 11. женщины, вольные упражнения 12. женщины, опорный прыжок 13. женщины, упражнения на бревне 14. женщины, упражнения на брусьях



ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ

женщины, многоборье, личное перв-во 2. женщины, групповые упражнения

ГОЛЬФ

мужчины, индивидуальное перв-во 2. женщины, индивидуальное перв-во.

ГРЕБЛЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ

1. мужчины, одиночка (1x) 2. мужчины, двойка парная (2x) 3. мужчины, двойка парная, легкий вес (L2x) 4. мужчины, двойка распашная без рулевого (2-) 5. мужчины, четверка парная (4x) 6. мужчины, четверка распашная без рулевого (4-) 7. мужчины, восьмерка с рулевым (8+) 8. женщины, одиночка (1x) 9. женщины, двойка парная (2x) 10. женщины, двойка парная, легкий вес (L2x) 11. женщины, двойка распашная без рулевого (2-) 12. женщины, четверка парная (4x) 13. женщины, четверка распашная без рулевого (4-) 14. женщины, восьмерка с рулевым (8+)

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

1. мужчины, С-1 (каное-одиночки), 1000 м 2. мужчины, С-2 (каное-двойки), 1000 м 3. мужчины, К-1 (байдарки-одиночки), 200 м 4. мужчины, К-1 (байдарки-одиночки), 1000 м 5. мужчины, К-2 (байдарки-двойки), 1000 м 6. мужчины, К-4 (байдарки-четверки), 500 м 7. мужчины, слалом С-1 (каное-одиночки) 8. мужчины, слалом К-1 (байдарки-одиночки) 9. женщины, К-1 (байдарки-одиночки), 200 м 10. женщины, К-1 (байдарки-одиночки), 500 м 11. женщины, С-1 (каное-одиночки), 200 м 12. женщины, К-2 (байдарки-двойки), 500 м 13. женщины, С-2 (каное-двойки), 500 м 14. женщины, К-4 (байдарки-четверки), 500 м 15. женщины, слалом, К-1 (байдарки-одиночки) 16. женщины, слалом С-1 (каное-одиночки)



ДЗЮДО

1. мужчины, суперлегкий вес, 60 кг 2. мужчины, полулегкий вес, 66 кг 3. мужчины, легкий вес, 73 кг 4. мужчины, полусредний вес, 81 кг 5. мужчины, средний вес, 90 кг 6. мужчины, полутяжелый вес, 100 кг 7. мужчины, тяжелый вес, +100 кг 8. женщины, суперлегкий вес, 48 кг 9. женщины, полулегкий вес, 52 кг 10. женщины, легкий вес, 57 кг 11. женщины, полусредний вес, 63 кг 12. женщины, средний вес, 70 кг 13. женщины, полутяжелый вес, 78 кг 14. женщины, тяжелый вес, +78 кг 15. микст, командный турнир

КОННЫЙ СПОРТ

1. выездка, индивидуальное перв-во 2. выездка, командное перв-во 3. конкур, индивидуальное перв-во 4. конкур, командное перв-во 5. троеборье, индивидуальное перв-во 6. троеборье,



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1. мужчины, 100 м 2. мужчины, 200 м 3. мужчины, 400 м 4. мужчины, 800 м 5. мужчины, 1500 м 6. мужчины, 5000 м 7. мужчины, 10000 м 8. мужчины, 110 м с барьерами 9. мужчины, 400 м с барьерами 10. мужчины, 4x100 м эстафета 11. мужчины, 4x400 м эстафета 12. мужчины, 3000 м

стиплчейз13. мужчины, 20 км ходьба14. мужчины, 50 км ходьба15. мужчины, марафон16. мужчины, прыжки в высоту17. мужчины, прыжки с шестом18. мужчины, прыжки в длину19. мужчины, тройной прыжок20. мужчины, метание диска21. мужчины, метание молота22. мужчины, метание копья23. мужчины, толкание ядра24. мужчины, десятиборье25. женщины, 100 м26. женщины, 200 м27. женщины, 400 м28. женщины, 800 м29. женщины, 1500 м30. женщины, 5000 м31. женщины, 10000 м32. женщины, 100 м с барьерами33. женщины, 400 м с барьерами34. женщины, 4x100 м эстафета35. женщины, 4x400 м эстафета36. женщины, 3000 м стиплчейз37. женщины, 20 км ходьба38. женщины, марафон39. женщины, прыжки в высоту40. женщины, прыжки с шестом41. женщины, прыжки в длину42. женщины, тройной прыжок43. женщины, метание диска44. женщины, метание молота45. женщины, метание копья46. женщины, толкание ядра47. женщины, семиборье48. смешанная эстафета 4x400 м



ПАРУСНЫЙ СПОРТ

1. мужчины, виндсерфинг (RS:X)2. мужчины, класс 4703. мужчины, класс Лазер4. мужчины, класс Финн5. мужчины, класс 49-йб. женщины, виндсерфинг (RS:X)7. женщины, класс 4708. женщины, класс Лазер Радиал9. женщины, класс 49-ый FX10. класс Накра 17, открытый

ПЛАВАНИЕ

1. мужчины, вольный стиль, 50 м2. мужчины, вольный стиль, 100 м3. мужчины, вольный стиль, 200 м4. мужчины, вольный стиль, 400 м5. мужчины, вольный стиль, 800 м6. мужчины, вольный стиль, 1500 м7. мужчины, вольный стиль, эстафета 4x200 м8. мужчины, вольный стиль, эстафета 4x100 м9. мужчины, брасс, 100 м10. мужчины, брасс, 200 м11. мужчины, баттерфляй, 100 м12. мужчины, баттерфляй, 200 м13. мужчины, спина, 100 м14. мужчины, спина, 200 м15. мужчины, комплексное плавание, 200 м16. мужчины, комплексное плавание, 400 м17. мужчины, комплексное плавание, эстафета 4x100 м18. мужчины, 10 км, открытая вода19. женщины, вольный стиль, 50 м20. женщины, вольный стиль, 100 м21. женщины, вольный стиль, 200 м22. женщины, вольный стиль, 400 м23. женщины, вольный стиль, 1500

м24. женщины, вольный стиль, 800 м25. женщины, вольный стиль, эстафета 4x100 м26. женщины, вольный стиль, эстафета 4x200 м27. женщины, брасс, 100 м28. женщины, брасс, 200 м29. женщины, баттерфляй, 100 м30. женщины, баттерфляй, 200 м31. женщины, спина, 100 м32. женщины, спина, 200 м33. женщины, комплексное плавание, 200 м34. женщины, комплексное плавание, 400 м35. женщины, комплексное плавание, эстафета 4x100 м36. женщины, 10 км, открытая вода 37. микст, комплексное плавание, эстафета 4x100м



М

ПРЫЖКИ В ВОДУ

1. мужчины, трамплин 3 м2. мужчины, трамплин 3 м, синхронные прыжки3. мужчины, вышка 10 м4. мужчины, вышка 10 м, синхронные прыжки5. женщины, трамплин 3 м6. женщины, трамплин 3 м, синхронные прыжки7. женщины, вышка 10 м8. женщины, вышка 10 м, синхронные прыжки

ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

1. мужчины, индивидуальное перв-во2. женщины, индивидуальное перв-во



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

1. женщины, дуэты2. женщины, команды

СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ

1. мужчины, индивидуальное перв-во 2. женщины, индивидуальное перв-во

СТРЕЛЬБА

1. мужчины, пистолет пневматический, 10 м 2. мужчины, пистолет скорострельный, 25 м 3. мужчины, винтовка пневматическая, 10 м 4. мужчины, винтовка малокалиберная, 50 м, из 3-х положений 5. женщины, пистолет пневматический, 10 м 6. женщины, пистолет спортивный, 25 м 7. женщины, винтовка пневматическая, 10 м 8. женщины, винтовка малокалиберная, 50 м, из 3-х положений 9. мужчины, круглый стенд 10. мужчины, траншейный стенд 11. женщины, круглый стенд 12. женщины, траншейный стенд 13. микст, пистолет пневматический, 10 м, команды 14. микст, винтовка пневматическая, 10 м, команды 15. микст, траншейный стенд, команды

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

1. мужчины, личное перв-во 2. мужчины, командное перв-во 3. женщины, личное перв-во 4. женщины, командное перв-во 5. микст, командное перв-во

ТЕННИС

1. мужчины, одиночный разряд 2. мужчины, парный разряд 3. женщины, одиночный разряд 4. женщины, парный разряд 5. смешанные пары

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

1. мужчины, одиночный разряд 2. женщины, одиночный разряд 3. женщины, командное перв-во 4. мужчины, командное перв-во 5. смешанные пары



ТРИАТЛОН

1. мужчины, индивидуальное перв-во 2. женщины, индивидуальное перв-во 3. смешанная эстафета

ТХЭКВОНДО

1. мужчины, до 58 кг2. мужчины, 58 - 68 кг3. мужчины, 68 - 80 кг4. мужчины, +80 кг5. женщины, до 49 кг6. женщины, 49 - 57 кг7. женщины, 57 - 67 кг8. женщины, +67 кг

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

1. мужчины, 61 кг2. мужчины, 67 кг3. мужчины, 73 кг4. мужчины, 81 кг5. мужчины, 96 кг6. мужчины, 109 кг7. мужчины, +109 кг8. женщины, 49 кг9. женщины, 55 кг10. женщины, 59 кг11. женщины, 64 кг12. женщины, 76 кг13. женщины, 87 кг14. женщины, +87 кг



ФЕХТОВАНИЕ

1. мужчины, рапира, индивидуальное пер-во2. мужчины, рапира, команды3. мужчины, шпага, индивидуальное пер-во4. мужчины, шпага, команды5. мужчины, сабля, индивидуальное пер-во6. мужчины, сабля, команды7. женщины, рапира, индивидуальное пер-во8. женщины, рапира, команды9. женщины, шпага, индивидуальное пер-во10. женщины, шпага, команды11. женщины, сабля, индивидуальное пер-во12. женщины, сабля, команды



ФУТБОЛ

1. мужчины2. женщины

РЕГБИ

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ 1. мужчины2. женщины





1.3. Новые олимпийские виды спорта 2020 года

КАРАТЭ

1. мужчины, 67 кг
2. мужчины, 75 кг
3. мужчины, +75 кг
4. мужчины, ката
5. женщины, 55 кг
6. женщины, 61 кг
7. женщины, +61 кг
8. женщины, ката

СЕРФИНГ

1. мужчины, шортборд
2. женщины, шортборд



СКАЛОЛАЗАНИЕ СПОРТИВНОЕ

1. мужчины, индивидуальное пер-во
2. женщины, индивидуальное пер-во



СКЕЙТБОРДИНГ

1. мужчины, парк
2. мужчины, стрит
3. женщины, парк
4. женщины, стрит

БЕЙСБОЛ (СОФТБОЛ)

1. женщины

2. Практическая часть

Прежде чем начать свою работу над проектом, я составила план, которого придерживалась на протяжении всего времени: изучение информации по теме, систематизирование и упорядочивание найденной информации, освоение работы в программе Microsoft PowerPoint 98-2003, создание презентации, написание письменной части и создание презентации для защиты проекта. Составив план работы над проектом, стало все организовано. В качестве продукта проекта «Олимпийские виды спорта» я создавала презентацию «Летние олимпийские виды спорта». Научилась работать и пользоваться большими возможностями программы Microsoft PowerPoint 98-2003. Разнообразие материала позволило глубоко изучить данную тему. Показала презентацию своим одноклассникам и получила от них положительные отзывы, многие из них самостоятельно просмотрели видеоролики и на следующий день активно обсуждали увиденное. В их словах были положительные высказывания и стремление к активному образу жизни. Затем приступила к написанию письменной части, закончив работу получила удовлетворение от разработки интересной темы.

Заключение

Ситуация в России такова, что нам нужны активные, здоровые люди. Сила человека не только в физической подготовке, но и духовном состоянии. Человек, патриот своей Родины, никогда не будет предателем, изменником. Легендарные спортсмены, выступая на крупных международных соревнованиях, прославляют свою Родину. Стоя на пьедестале, звучит гимн России, его слышит весь мир. Гордость за свою страну испытывают все соотечественники. Чтобы встать на высшую ступень Олимпийских игр, нужно обладать сверхработоспособностью, целеустремленностью, терпением к высоким нагрузкам, устойчивой психикой, талантом т.е. мобилизовать все силы организма. Олимпийские игры показывают совершенство человеческой природы, стремление к победе преодолевая тяжелые нагрузки.

Я создала эту презентацию для того, чтобы выступить на Олимпийском классном часе перед нашими школьниками, призывая их к здоровому и активному образу жизни.