**Тема проекта:** **Формирование интереса к физической культуре у школьников через вовлечение родителей в спортивно-массовые мероприятия.**

Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение.

А если речь идет о совместных прогулках, походах в лес, на каток или в **бассейн так у родителей всегда не хватает времени.**

**Цель исследования** – исследовать особенности влияния семьи на физическое воспитание школьника 12-13 лет .

**Объект исследования** – Проблема физкультурного воспитание в семье.

**Предмет исследования** – Влияние семьи на физкультурное воспитание школьника .

**Гипотеза** – мы предполагаем, что через вовлечение родителей в спортивно-массовые мероприятия, повысится уровень физкультурной грамотности родителей а, следовательно, это окажет положительное влияние на физкультурное воспитание их детей.

**Задачи исследования**

1. Изучение научно – методической литературы и других источников информации по данному вопросу

2. Повысить интерес родителей обучающихся к участию в совместных физкультурных и оздоровительных мероприятиях;

3. Разработать памятку для родителей по формированию привычки к здоровому образу жизни учащихся

4. Анализ полученной информации

**Методы исследования**

1. Теоретический (изучение научно – методической литературы и других источников информации по данному вопросу)

2. Эмпирический метод (наблюдение, сравнение)

3.Анализ полученной информации.

**Организация исследования.**

Исследование проводилось на базе сош №13 г. Нерюнгри.

В эксперименте приняли участие родители и школьники 6 классов в количестве 116 семей.

**Этапы:**

* 1 этап (изучение литературу) Анкетирование (сентябрь 2020 г.)
* 2 этап (практический) Участие родителей в мероприятиях (в течении года)
* 3 этап (итоговый) Анкетирование (сентябрь 2021 г.)
* Анализ полученной информации

В сентябре 2020 года были проведены общешкольные собрания, учителя физкультуры проводили агитацию по вовлечению в спортивно- массовые соревнования школьников и их родителей. Был представлен план спортивно- массовых мероприятий, где предлагалось участвовать командно - родителям и их детям. В течении всего эксперимента, родители активно агитировали и давали консультацию для участия в совместных мероприятиях, мы сделали памятку для родителей.

В ноябре 2020 года лицее были проведены соревнования посвященные дню города «мама, папа, я спортивная семья»,

В феврале 2020 года прошел городской Фестиваль «Отцовский патруль. Мы ГоТОвы», где предлагалось отцу и ребенку выступить командно и выполнить нормативы ГТО. Всего приняло участие 14 семей, 3 из которых из сош13, я участвовала в команде с папой мы заняли 1 место в 3 ступени. А в марте был проведен Фестиваль «Супер-мамы. Мы ГоТОвы», где приняло участие больше 70 команд, из лицея участвовало 20 семей, это самый большой процент по школам города, я участвовала в команде с мамой и мы заняли 2 место в 3 ступени. Победителям были вручены абонементы в бассейн «Шахтер». Мы с удовольствием посещаем бассейн всей семьей, даже после использования абонемента, привычка осталась ходить в него. Желание родителей возросло участвовать в семейных мероприятиях. А значит и вести здоровый образ жизни, который показывает хороший пример школьникам.В сентябре 2020г. было проведено повторное анкетирование, где процент заинтересованных родителей и детей в здоровом образе жизни возрос.

**Выводы.**

1. В результате анкетирования мы выяснили, что большинство родителей проявляют живой интерес к школьной жизни своих детей, но в то же время многие еще не осознают важность правильного режима труда и отдыха детей, пребывания их на свежем воздухе, занятий физическими упражнениями.

2. В ходе эксперимента мы увидели положительные результаты.

* Многие родители изъявили желание отдать своих детей в спортивные секции
* Совместные мероприятия помогают поколениям в семье учиться взаимопониманию. В результате всего - члены семьи становятся ближе друг другу, позволяют родителям взглянуть на себя с другой стороны и побуждают заняться своим здоровьем, а значит показывать ребенку пример здорового образа жизни.