

6. СОЗДАВАЙТЕ МОТИВИРУЮЩУЮ СРЕДУ

-  **Организируйте удобное место для учёбы.**
Тихое, светлое и уютное пространство помогает сосредоточиться.
-  **Составьте распорядок дня.**
Режим даёт ощущение стабильности и помогает планировать время.
-  **Обеспечьте всем необходимым.**
Книги, тетради, канцелярия — важные элементы для успешного обучения.
-  **Ограничьте отвлекающие факторы.**
Помогите ребёнку сосредоточиться на важных задачах.
-  **Создайте атмосферу поддержки.**
Вера в ребёнка и добрые слова вдохновляют на новые достижения.

ИДЕЯ ДЛЯ МОТИВАЦИИ

Создайте «доску достижений» — повесьте на видное место лист, где ребёнок будет отмечать свои успехи и маленькие победы.






7. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ИНТЕРЕС К УЧЁБЕ

-  **Находите связь между учебной и реальной жизнью.**
Показывайте, как знания помогают решать повседневные задачи.
-  **Используйте игры и практические задания.**
Обучение через игру делает процесс увлекательным.
-  **Обсуждайте темы, которые интересны ребёнку.**
Связывайте их с учебным материалом.
-  **Расширяйте кругозор.**
Читайте книги, смотрите познавательные фильмы, посещайте музеи и выставки.
-  **Хвалите за старания, а не только за результат.**
Это формирует любовь к учебе, а не страх перед ошибками.

ПОМНИТЕ:

Интерес к учёбе — это искра, которую важно поддерживать каждый день!

8. УЧИТЕ РЕБЁНКА УЧИТЬСЯ

-  **Объясните, как ставить цели.**
Помогите ребёнку разбивать большие задачи на маленькие шаги.
-  **Научите планировать время.**
Используйте ежедневники, списки дел и напоминания.
-  **Покажите, как работать с информацией.**
Учите выделять главное, делать заметки, составлять схемы.
-  **Развивайте навыки самоконтроля.**
Помогите ребёнку проверять свои результаты и исправлять ошибки.
-  **Поощряйте самостоятельность.**
Давайте ребёнку возможность принимать решения и нести за них ответственность.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ УЧЁБЫ

- ✓ Начинать день с улыбки и позитивного настроения.
- ✓ Планировать дела заранее.
- ✓ Делать регулярные перерывы.
- ✓ Подводить итоги дня и радоваться успехам.
- ✓ Не бояться спрашивать и учиться новому.

ЕСЛИ МОТИВАЦИЯ СНИЖАЕТСЯ:

- ✓ Выясните причину вместе с ребёнком.
- ✓ Сделайте паузу и отдохните.
- ✓ Вспомните прошлые успехи.
- ✓ Поставьте новую цель и двигайтесь к ней маленькими шагами.



9. БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ РЕБЁНКА

-  **Проявляйте интерес к своему развитию.**
Читайте, учитесь новому, ставьте цели — дети учатся на нашем примере.
-  **Демонстрируйте трудолюбие.**
Показывайте, что успех приходит через усилия и настойчивость.
-  **Сохраняйте позитивный настрой.**
Оптимизм и вера в себя помогают преодолевать трудности.
-  **Проводите время вместе.**
Обсуждайте планы, мечты и достижения, поддерживайте друг друга.
-  **Говорите о своих ошибках.**
Показывайте, что ошибки — это часть пути к успеху, и их не нужно бояться.

СОВМЕСТНЫЕ ТРАДИЦИИ

Создайте семейные традиции, которые вдохновляют:

- ✓ Чтение перед сном.
- ✓ Обсуждение интересных событий дня.
- ✓ Планирование семейных целей.



Ваша поддержка, любовь и вера в ребёнка — это самый мощный источник его мотивации!

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ ВСЁ!

КАК ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ В УЧЕБЕ У ШКОЛЬНИКОВ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Мотивация — это внутренний двигатель, который помогает ребёнку учиться с интересом, преодолевать трудности и достигать целей.

Ваша поддержка и правильный подход помогут ему раскрыть свой потенциал!



1. СОЗДАВАЙТЕ ПОДДЕРЖИВАЮЩУЮ АТМОСФЕРУ

- Проявляйте интерес к учёбе ребёнка,** его делам и увлечениям. Внимание и участие важнее контроля.
- Поддерживайте и верьте в него,** особенно в трудные моменты. Фразы «У тебя получится!» мотивируют сильнее критики.
- Сравнивайте ребёнка только с ним самим,** а не с другими детьми. Отмечайте его личный прогресс.

2. ПОМОГАЙТЕ НАХОДИТЬ СМЫСЛ

- Объясняйте, зачем нужны знания в жизни.** Показывайте, как учёба помогает достигать целей.
- Помогите ребёнку найти то, что ему интересно,** и связывать это с учёбой.
- Обсуждайте будущие мечты и планы.** Когда есть цель — учиться легче.

ПОМНИТЕ:

Мотивация рождается из интереса, поддержки и веры в себя. Ваша любовь и понимание — лучшая опора на пути к успеху вашего ребёнка!

1

2. ПОМОГАЙТЕ НАХОДИТЬ СМЫСЛ (продолжение)

- Ставьте цели вместе с ребёнком.** Цели должны быть конкретными, достижимыми и интересными.
- Отмечайте маленькие успехи.** Это вдохновляет двигаться дальше.
- Показывайте примеры людей,** которые добились успеха благодаря знаниям и упорству.

Соблюдайте режим дня: чередуйте учёбу и отдых. Усталость снижает мотивацию.

Организуйте удобное рабочее место: тишина, порядок, всё необходимое под рукой.

Разбивайте задачи на маленькие шаги. Так легче видеть результат и не терять интерес.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

- Интерес — главный источник мотивации.
- Ребёнку важно чувствовать себя успешным.
- Поддержка родителей — мощный стимул.
- Похвала должна быть искренней и конкретной.
- Любите своего ребёнка без условий!



2

4. ПОЩРЯЙТЕ И ОТМЕЧАЙТЕ УСПЕХИ

- Замечайте даже небольшие достижения.** Похвала вдохновляет двигаться дальше.
- Используйте поощрения,** которые важны для ребёнка (совместный досуг, маленькие радости, новые впечатления).
- Учите ребёнка радоваться своим результатам,** а не только стремиться к идеалу.

5. РАЗВИВАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

- Давайте ребёнку право выбора:** предметы для углубления, время для выполнения заданий, способы решения.
- Доверяйте и постепенно передавайте ответственность.** Это формирует уверенность и внутреннюю мотивацию.
- Поддерживайте инициативу и идеи ребёнка,** даже если они кажутся необычными.
- Обсуждайте ошибки спокойно.** Ошибки — это часть пути к успеху.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!

- Будьте примером:** ваш интерес к саморазвитию вдохновляет.
- Учите ребёнка не бояться ошибок — это часть пути к успеху.
- Сохраняйте спокойствие и терпение.
- Чаще обнимайте и говорите добрые слова.

**ВМЕСТЕ МЫ ПОМОЖЕМ РЕБЁНКУ
ПОЛЮБИТЬ УЧЁБУ
И ДОСТИГАТЬ СВОИХ ЦЕЛЕЙ!**

3