

10 октября

Всемирный день зрения



Ш Б
М Н К
Ы М Б Ш
Б Ы Н К М
И Н Ш М К
Н Ш Ы И К Б
Ш И Н Б К Ы
К Н Ш Н Ы Б И
Б К Ш М И Ы Н
М Н И Ш М Н Ы Б

Брат с братом
Помогите утенку
через дорогу живут,
отгадать загадку,
а друг друга не
ВИДЯТ

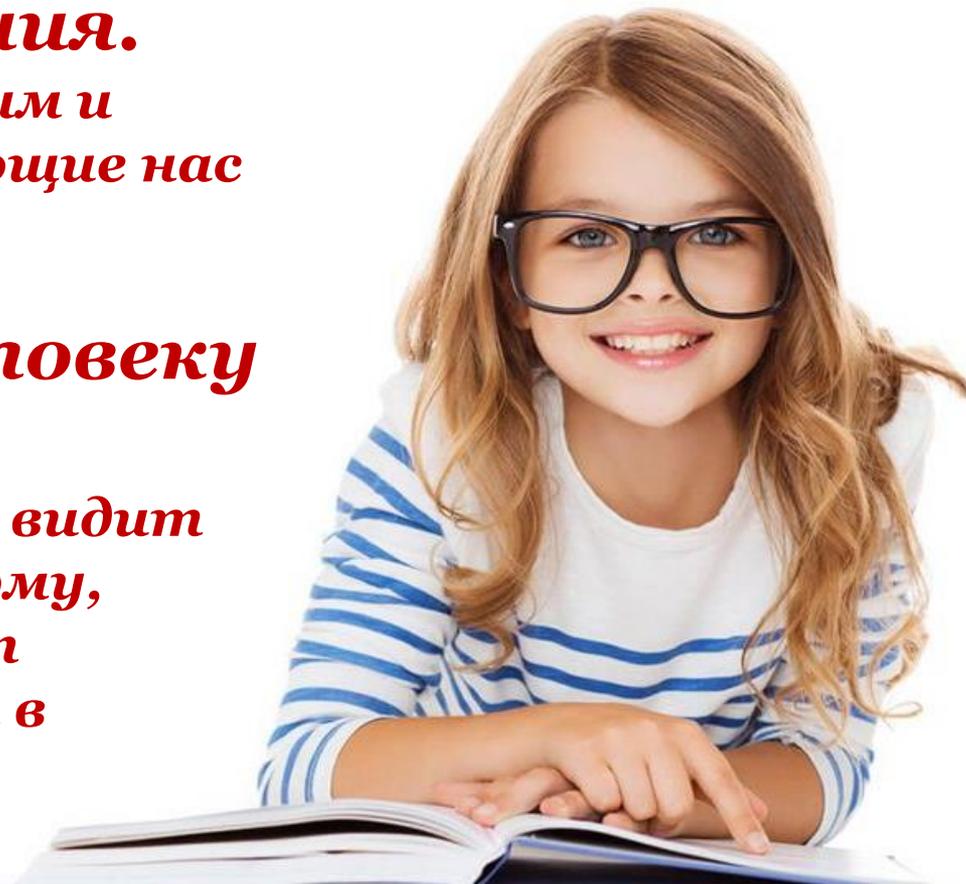


Глаза - орган зрения.

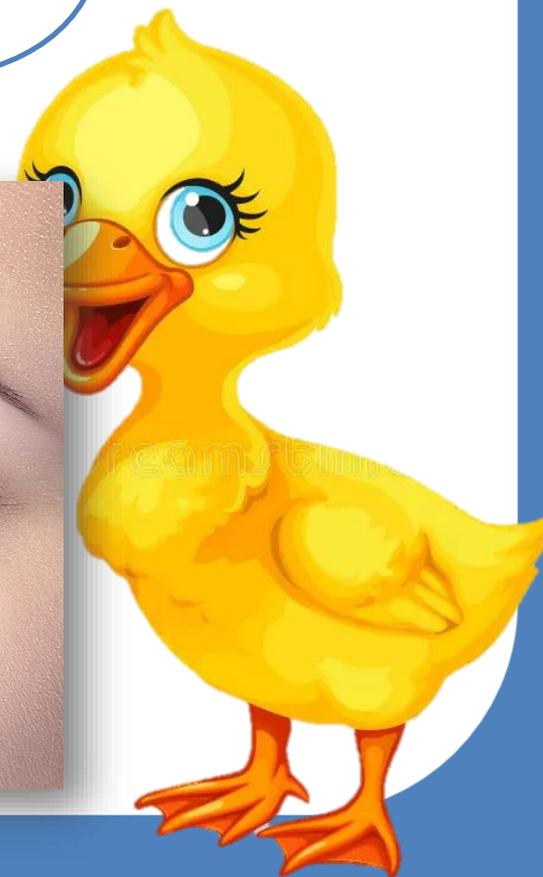
С помощью глаз мы видим и воспринимаем окружающие нас предметы

А для чего ещё человеку нужны глаза?

С помощью глаз человек видит предметы, их цвет, форму, размер. Глаза помогают человеку передвигаться в нужном направлении, ориентироваться в пространстве и времени.



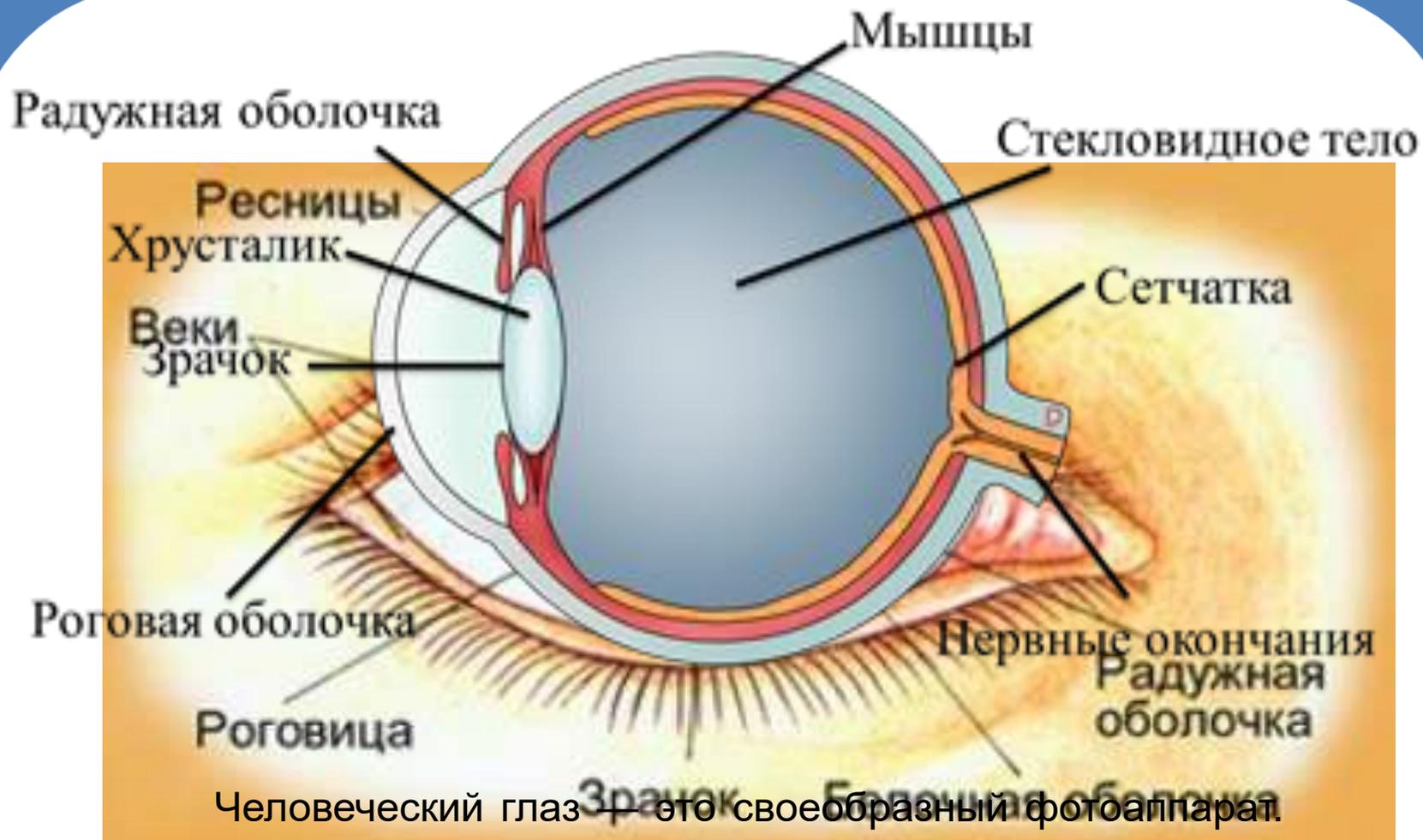
Помогите утёнку
Брови защищают
определить
глаза от пота,
зачем человеку
ресницы и веки
нужны брови и
от пыли
ресницы



A colorful illustration of ten diverse children of various ethnicities and ages. They are arranged around a large, open book that is the central focus of the image. The children are smiling and some are waving. The book is open to a page with text. The background is a solid blue color.

Береги глаза смолоду!

Глаза ребенка заслуживают внимания и бережного отношения. Особенно сегодня, когда дети испытывают огромные перегрузки из-за современных гаджетов — более 90 % информации поступает к ним через зрительный канал.



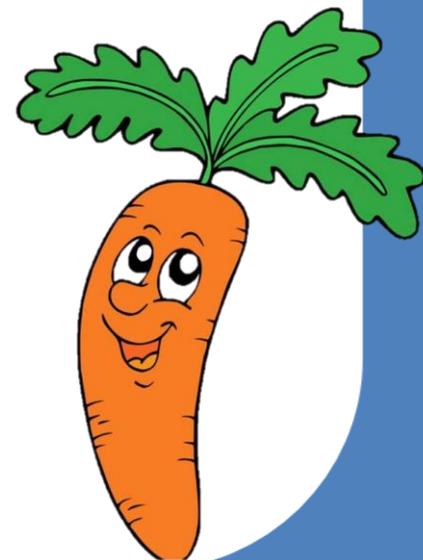
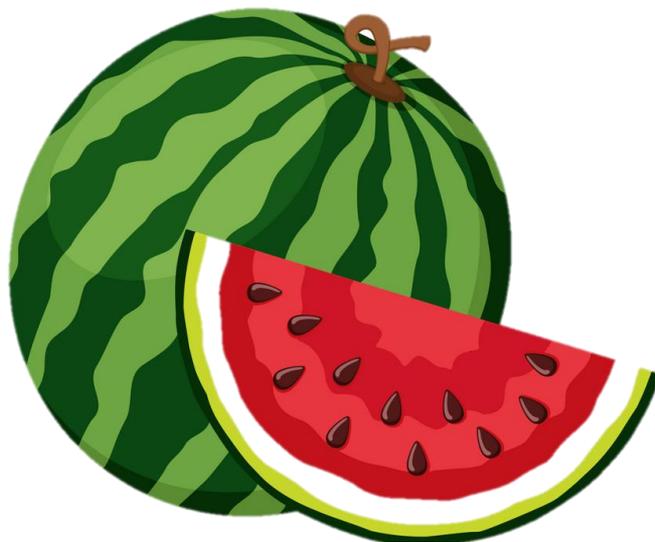
Человеческий глаз — это своеобразный фотоаппарат. В нем есть специальное отверстие, куда попадают лучи света (зрачок), линзы, которые их фокусируют, и сетчатка, где появляется изображение. Хрусталик в нашем глазу быстрее любого фотообъектива

<https://yandex.ru/video/preview/16319434086437209891>

Ребята, а можно «накормить» глаза?

Витамины для глаз

*Витамин А – «витамин роста»
Его больше всего в морковке,
Есть и в тыкве, абрикосах,
В персиках, в арбузе тоже.
Много его в молоке и яичном
желтке!*



Ребята, а можно «накормить» глаза?

Витамины для глаз

Творог, печень, яйца, сыр

Укрепляют организм!

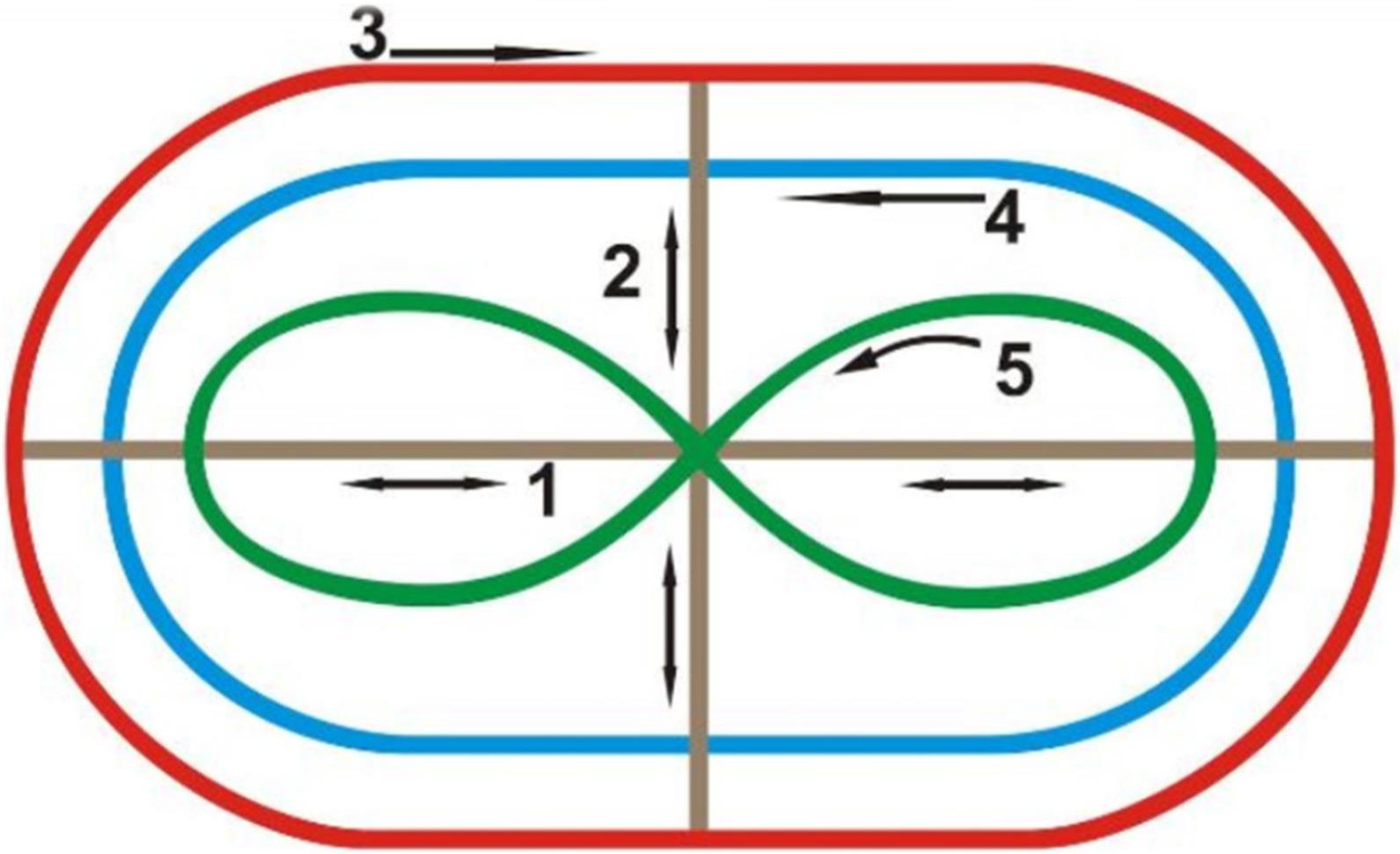
Укрепляет наш скелет

Друг детей – витамин «Д»!



Задание от утёнка №1





Заяц

Вверх морковку подними,
На нее ты посмотри.

(смотрят ВВЕРХ)

Вниз морковку опусти

(смотрят ВНИЗ)

Только глазками смотри:
Вверх-вниз, вправо-влево.

(глазами смотрят ВВЕРХ-ВНИЗ, ВПРАВО-ВЛЕВО)

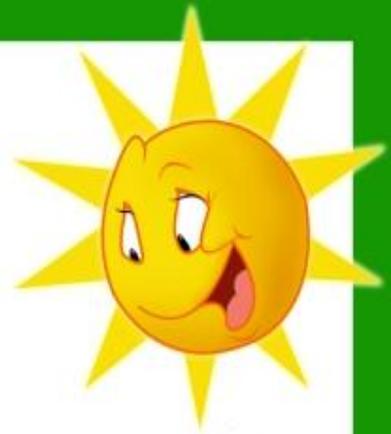
Ий да зайчика умелый!
Глазками моргает.

(моргают глазками)

Глазки закрывает,

(глазки закрывают)

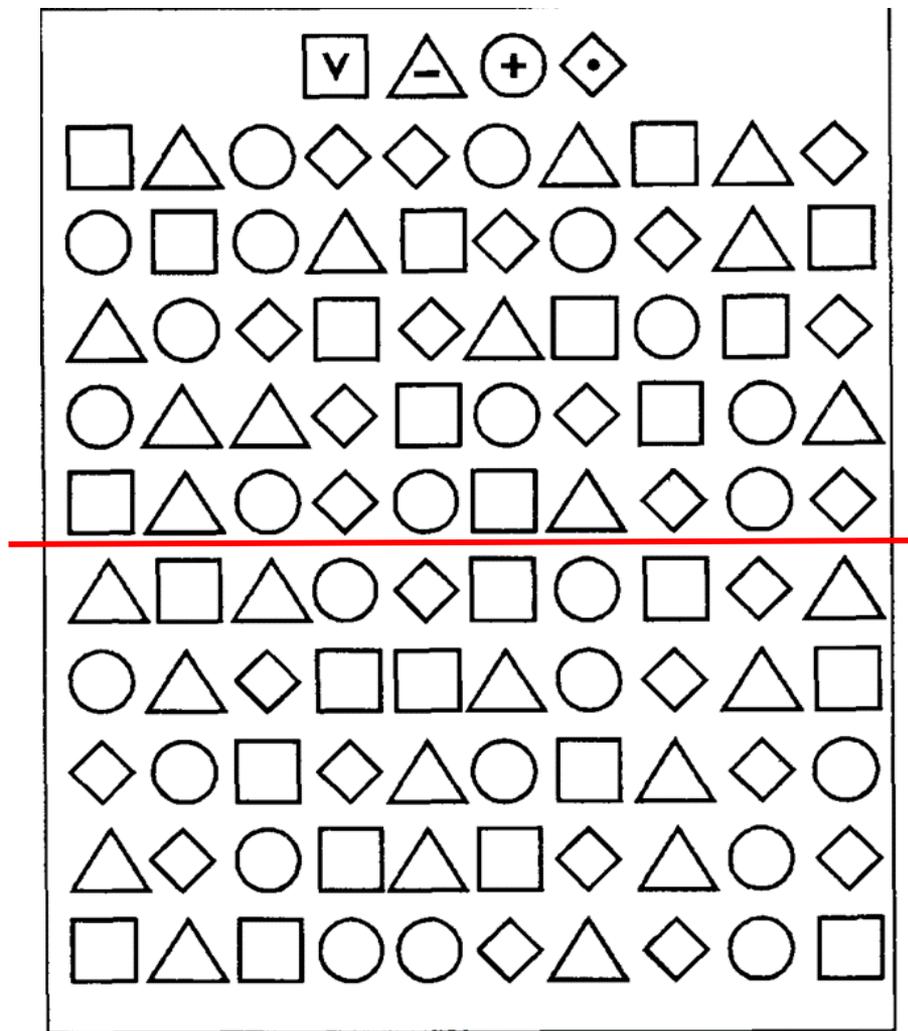
Зайчики морковки взяли,
С ними весело плясали.



Задание от утёнка №2



Отдых и расслабление глаз



Задание от утёнка №3



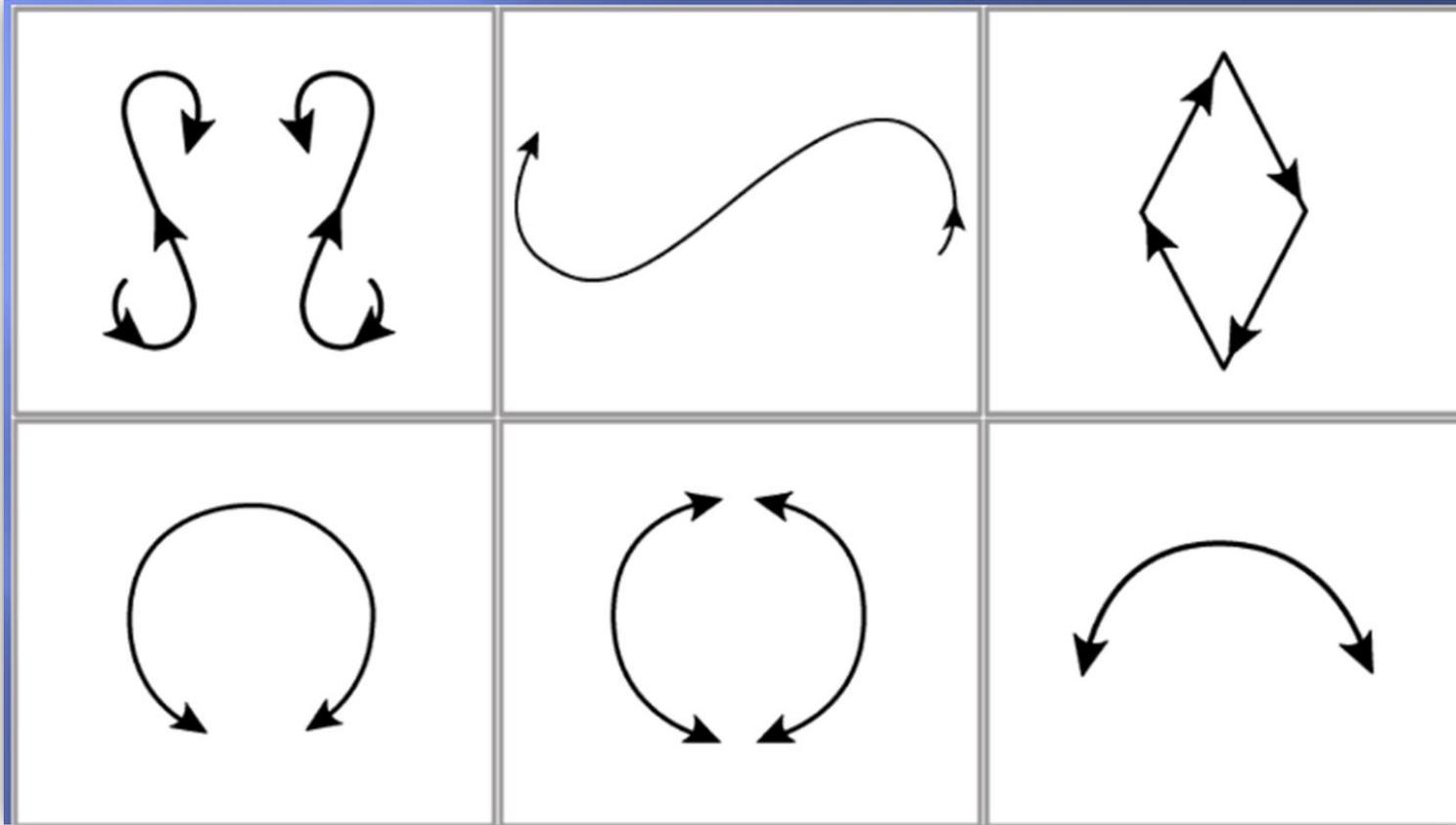
Игра «Где, чей домик?»



Задание от утёнка №4



Поиграем?



Задание от утёнка №5



Игра «Считалка»



Задание от утёнка №6





Найди 3 отличия



Найди 2 отличия



Задачі доступні №8

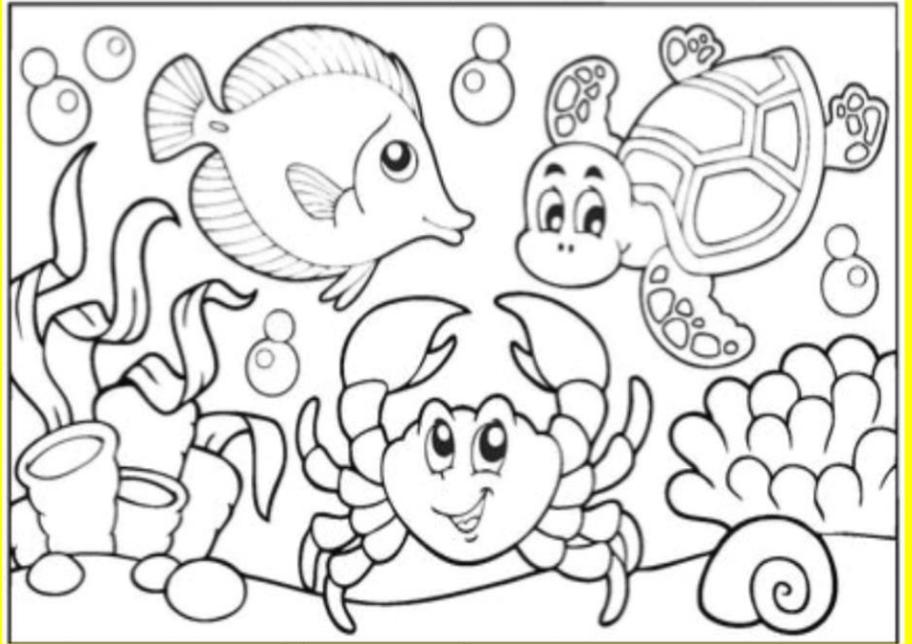
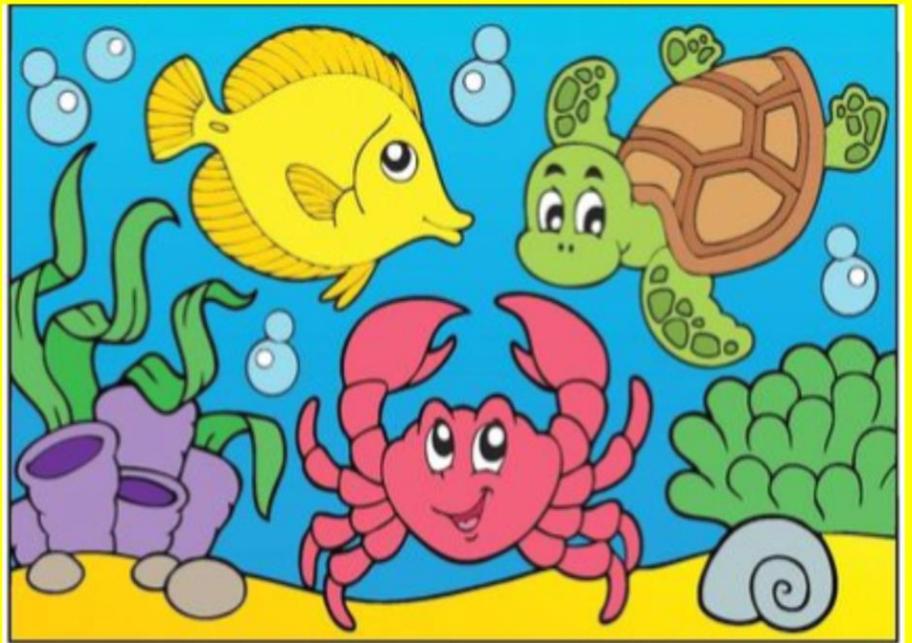


Найди 10 отличий

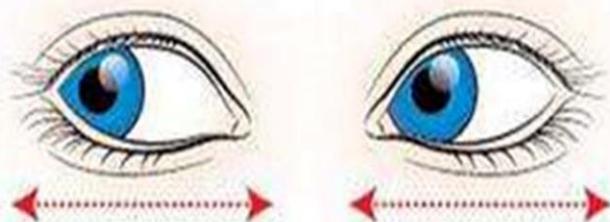


Раскрась по образцу № 7

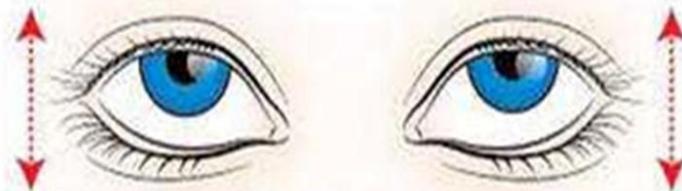




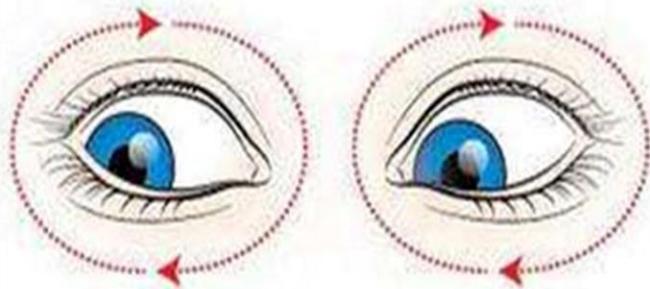
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ



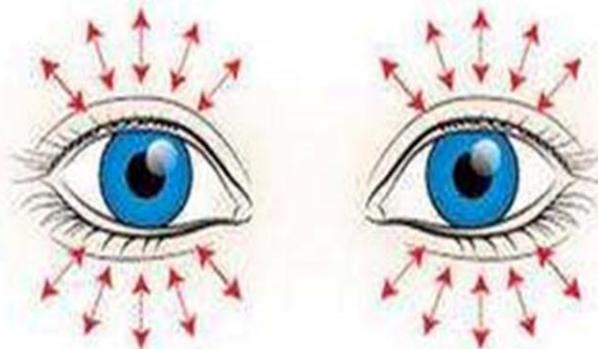
Горизонтальные движения глаз:
вправо-влево



Движение глазными яблоками
вертикально: вверх-вниз



Движение глазами по кругу: по часовой
стрелке и в обратном направлении



Интенсивное сжатие и раскрытие
глаз в быстром темпе