

ГУ РК «ДЕТСКИЙ ДОМ ИМ. А.А. КАТОЛИКОВА
ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ
ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»

ПОЛЬЗА КНИГ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Учитель-логопед
Кулебякина Д.В

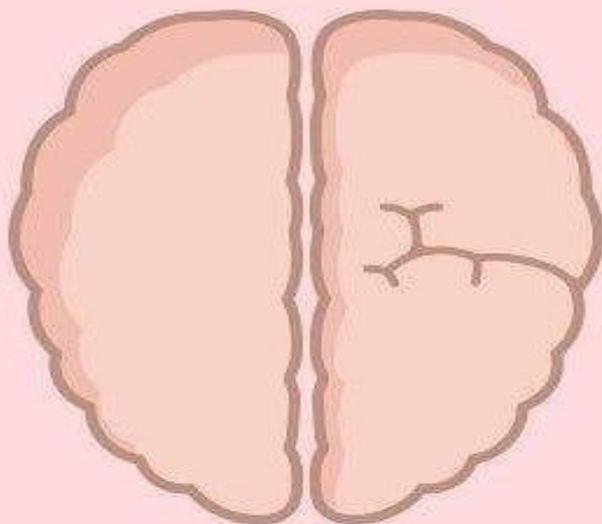
Сыктывкар 2024

КТО МНОГО ЧИТАЕТ,
ТОТ МНОГО И ЗНАЕТ.

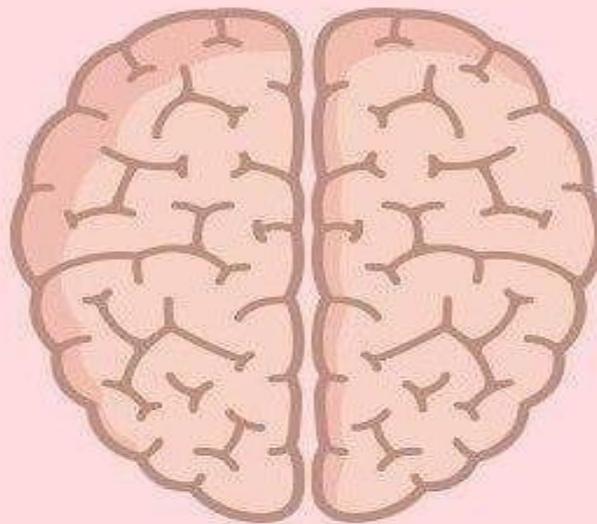
А. С. Пушкин говорил:
«Чтение — вот лучшее
учение».

**Чтение книг пополняет
словарный запас?**

Чтение превосходно тренирует мозг



Телевизор



Книги

Оксфордские ученые доказали, что в процессе чтения тренируются познавательные способности мозга. При этом активизируются области, которые в другое время не бывают задействованы. При чтении кровь поступает в области мозга, которые связаны со способностями к концентрации и познанию. Примечательно, что этот эффект не возникает при просмотре телевизора или в процессе компьютерной игры.

Чтение использует следующие сложные когнитивные функции:

внимание, кратковременную и долговременную память, ассоциативное и абстрактное мышление. Но мы не только видим перед собой напечатанные знаки, но и сразу же обдумываем смысл прочитанного. Перед нами открывается новый мир, мы воображаем, как выглядят главные герои, оцениваем их действия, осмысливаем прочитанное, и наш мозг в эти моменты работает еще интенсивнее.

**Чтение книг улучшает
грамотность?**

ВО ВРЕМЯ ЧТЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТСЯ
ЗРИТЕЛЬНАЯ ПАМЯТЬ.

МЫ ЗАПОМИНАЕМ, КАК
ВИЗУАЛЬНО ВЫГЛЯДЯТ СЛОВА, А
ПОТОМ ПО ИНЕРЦИИ ПИШЕМ ИХ
ПРАВИЛЬНО.



**Чтение книг расширяет
кругозор ?**

Книги могут рассказать о прошлом и настоящем, об истории других стран и культуре разных народов. Читать книгу стоит, чтобы узнать много интересного об окружающем мире.

**Чтение книг развивает
воображение ?**

ЧИТАЯ КНИГИ, МЫ ПОГРУЖАЕМСЯ В
СОЗДАННЫЕ АВТОРОМ МИРЫ. НАШЕ
ВООБРАЖЕНИЕ РИСУЕТ ИХ ПО ОПИСАНИЮ В
ТЕКСТЕ.

ВО ВРЕМЯ ПРОСМОТРА ФИЛЬМОВ ЭТОГО НЕ
ПРОИСХОДИТ, ПОТОМУ ЧТО ВСЮ РАБОТУ ЗА
НАС СДЕЛАЛИ РЕЖИССЁРЫ И ОПЕРАТОРЫ. МЫ
СМОТРИМ НА РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ ИХ
ВООБРАЖЕНИЯ.



**Чтение книг тренирует
внимание и память?**



Если книга увлекательная, мы полностью фокусируемся на истории, которую рассказывает автор. Ещё запоминаем героев и все события, которые с ними происходят. А после прочтения какое-то время размышляем о произведении.

Это и есть тренировка!

Читая что-то менее интересное, например домашнее задание по истории, наш мозг работает по тому же сценарию — запоминает все детали и анализирует информацию.

**Чтение книг развивает
критическое мышление ?**

Критическое мышление – это способ добывать знания, умение анализировать, оценивать, выносить обоснованное суждение, вырабатывать собственное мнение по изучаемой проблеме и умения применять знание как в стандартной, так и нестандартной ситуации.

Это открытое мышление, развивающееся путем наложения новой информации на жизненный личный опыт.

Книги помогают посмотреть на окружающий мир и разные события глазами персонажей. Часто эти персонажи совершенно на нас не похожи, а могут и вовсе не нравиться.

Во время чтения мы анализируем поступки героев произведений, разбираемся в их причинах, делаем выводы и формируем собственное мнение.

Эти навыки необходимы в современном мире, переполненном информацией и разными точками зрения.

**Чтение книг помогает
бороться со стрессом ?**



Книжные миры отвлекут даже от самых тревожных мыслей.

Тиктоки тоже могут, но совсем ненадолго. К тому же, соцсети внезапно подкидывают контент, который возвращает в не самое спокойное состояние. В отличие от книг.

**Чтение книг улучшает
сон ?**



© Céleste Gagnon Illustrations

Чтение требует фокусирования на процессе и концентрации внимания. Это как спортивная тренировка для мозга. А после тренировки сон почти всегда лучше. Плюс чтение помогает отвлечься от проблем и успокоиться.

В чтении перед сном есть нюанс: лучше читать бумажные книги. Планшеты, телефоны и компьютеры — источник излучения, которое замедляет выработку гормона сна.

КАК ПОЛЮБИТЬ ЧТЕНИЕ?

**Привить ребёнку вкус
к чтению - лучший
подарок, который мы
можем ему сделать**

Сесиль Лупан



НЕ ДОЧИТЫВАЙ КНИГУ, ЕСЛИ НЕ ПРАВИТСЯ



ДАВАЙ КНИГАМ ВТОРОЙ (И ТРЕТИЙ) ШАНС



ЧИТАЙ НЕСКОЛЬКО КНИГ ОДНОВРЕМЕННО



СОСТАВЛЯЙ СПИСКИ КНИГ



ДЕРЖИ КНИГИ НА ВИДНОМ МЕСТЕ



КАК ВЫБРАТЬ КНИГУ ?

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КНИГУ



Внешний вид книги

Совет друга

По совету библиотекаря

По рекомендации учителя

По каталогу для детей

По совету родителей

Что посоветовал учебник

*Из рекомендательного списка литературы для
детей*

- ⦿ Возраст
- ⦿ Толщина и красочность книг
- ⦿ Рейтинг
- ⦿ У каждого из нас свой любимый жанр.