***Конспект учебного занятия для 4 класса.***

**Тема:** «Закрепление навыков выполнения элементов игры Баскетбол».

**Задачи:**

- Уточним знания о понятии «Быстрота».

-Также мы познакомимся с играми, которые придумали народы, населяющие Южный Урал.

- Выясним, какие физические качества необходимы для игр.

- Через игры-эстафеты закрепим основные элементы игры «Баскетбол» а именно: ведение и передача баскетбольного мяча.

- Будем учиться (воспитывать умение) взаимодействовать в команде.

**Ход занятия:**

 - Ребята, скажите, пожалуйста, сколько физических качеств вы знаете, помните?

Всего существует 5 физических качеств: (давайте, их перечислим).

О каком качестве идет речь: это - способность человека выполнять большое количество движений с максимальной скоростью?

(хоровое проговаривание)

 - Скажите, а где нужна быстрота (в беге, плавании), а где еще нужна быстрота?

 - А в каких профессиях нужна быстрота?

Сегодня я приглашаю вас в спортивное путешествие по странам и континентам. Челябинская область находится в стране Россия. В Челябинской области проживают люди разных национальностей. В нашей стране Традиционными играми являются - скачки, бега, прыжки и национальная борьба. Быть путешественником непросто, поэтому нам необходимо подготовиться к нему, выполнить разминку. В качестве разминки мы используем **Татарскую народную игру “Татарский плетень”.**

“Вейся, ты вейся, капуста моя!
Вейся, ты вейся, виловая моя!
Как мне капустке не виться,
Как мне виловая не свиться!”.

**Башкирская игра “Конное состязание”.**

А сейчас немного отдохнем.

Крутим мельницу вперёд,
А потом наоборот. (Вращение прямых рук вперёд и назад.)
Наклоняться будем все,
Будто прыгаем в бассейн. (Наклоны вперёд.)
А потом назад прогнёмся,
Хорошенько разомнёмся. (Наклоны назад.)
И попрыгать нам пора,
Мы не прыгали с утра. (Прыжки на месте.)
Шаг на месте в заключенье.
Это тоже упражненье. (Ходьба на месте.)
Поскакали, потянулись —
Вот и славно отдохнули. (Дети садятся.)

А сейчас мы с вами попали на континент Америку. У индейцев, населявших центральную Америку, была любимая игра в мяч, в которую играли группами. Называлась она “пок-тапок”. Бить по мячу разрешалось только локтями, бедрами и коленками. Победа засчитывалась, если мяч пролетал сквозь отверстие, высеченное в каменной плите. А 100 лет назад американский учитель физкультуры придумал игру, имеющую большое сходство с древнеиндейской игрой. Вместо отверстий, мяч нужно было забросить в корзину. Поэтому название этой игры, баскетбол, переводится мяч в корзину. Я предлагаю вам эстафету с баскетбольным мячом.

1.Скоростное ведение мяча.

2.Прокати мяч между ногами.

3.Прыжки с мячом

4.Обгони мяч (мяч по кругу)

5.Мяч капитану (обручи)

6.Займи свободный обруч

**Игра «Гонка мячей по кругу»**

Вот и закончилось наше с вами путешествие. Мы побывали ….

в Челябинской области, познакомились с играми разных народов, также на континенте Америка, ………вспомнили происхождение игры баскетбол.

- Ребята скажите, пожалуйста, с каким понятием мы сегодня познакомились?

- В игры, каких народов мы с вами играли?

- Также мы с вами через игры – эстафеты закрепляли умение вести и передавать баскетбольный мяч.

Миша, Саша, Таня показали нам высокое умение ведения и передачи мяча, они получают оценку 5. Олег, Коля, продемонстрировали нам высокий уровень бега, они тоже получают положительные оценки.

Спасибо большое.