**Рекомендации родителям первоклассников по адаптации ребят к школе**

1. Постарайтесь как можно чаще говорить с ребенком, расспрашивать его о том, как он провел день в школе. Если он привыкает рассказывать вам о своих школьных успехах и проблемах с первого дня, это поможет решить многие проблемы. Дайте понять ребенку, что вы его любите и интересуетесь его школьной жизнью.
2. Необходимо тщательно соблюдать режим дня, чаще бывать на свежем воздухе, чаще заниматься с ним дома. Если ребенок начинает отвлекаться, сделайте небольшой перерыв. Если проблема не решится, лучше обратиться за помощью к квалифицированному специалисту.
3. Как бы ваш ребенок не читал, медленно или быстро, вслух или про себя, не мешайте ему. Пусть он читает так, как ему удобно – таким образом он сумеет развить в себе любовь к чтению.
4. Старайтесь читать с ребенком книги – доказано, что интеллектуальное развитие идет самыми быстрыми темпами, если ребенок много читает. Лучше выбирать сказки или книги о приключениях. Поначалу читать можно по очереди – пару страниц вы, потом он.
5. Если ваш ребенок не умеет читать или не любит, читайте с ним комиксы (можно комиксы по мотивам известных сказок).