**Государственное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №7 Шахтерского м. о.» ДНР**

**Картотека пальчиковой гимнастики и массажа с использованием нетрадиционных материалов для изобразительной деятельности**

**Подготовила воспитатель:**

**Маринченко О. Р.**

Один из эффективных способов развития мелкой моторики – упражнения для развития [пальчиков или пальчиковая гимнастика](https://www.maam.ru/obrazovanie/palchikovye-igry). Ребенок вместе со взрослым проговаривает короткие стишки, сопровождая каждую фразу движениями пальчиков. Такие упражнения усиливают согласованную деятельность речевых зон, способствуют развитию воображения и памяти, а пальцы и кисти рук приобретают гибкость и податливость. А самое главное, что ребенок воспринимает пальчиковую гимнастику как игру и с удовольствием выполняет все задания.

Пальчиковая гимнастика с использованием различных предметов знакомит детей со свойствами этих предметов, а также помогает понять, как можно рисовать с помощью этого предмета.

**«Зубная щетка»**

Щетку мы в руках сжимали

И ладошками катали.

В руку щетку мы возьмем,

Массаж пальчиков начнем.

Теперь руку поменяем,

Массаж пальцев продолжаем.

Каждый пальчик по порядку –

Вот для рук у нас зарядка.

Описание движений: зажать щетку вертикально в ладонях, совершать вращательные движения ладонями. Затем взять щетку в правую руку и растирать щетиной пальцы левой руки от ладони к кончикам. Переложить щетку в левую руку и сделать то же самое.

**«Ватные палочки»**

Ватной палочкой играем

Дружно пальчики считаем:

Раз, два, три, четыре, пять,

На пальцы будем нажимать.

Пальчики и палочки

Наши выручалочки.

Описание движений: держать ватную палочку двумя пальцами правой рукой за середину, делать вращательные движения вправо-влево. Нажимать концом ватной палочки на подушечки пальцев левой руки, а затем переложить ватную палочку в

левую руку и нажимать на подушечки пальцев правой руки. Зажать палочку между ладошками и покатать ее.

**«Губка»**

Губка – значит поролон

И капризный же он!

Быстро впитывать умеет,

И темнеет, тяжелеет.

Зато рисунок получается нужный –

Очень легкий и воздушный.

Описание движений: взять губку в правую руку, сжать в кулак, затем переложить в левую руку и тоже сжать в кулак. Попеременно передавать поролон из руки в руку в ритме стихотворения.

**«Трубочка для коктейля»**

Трубочкой коктейль мы пьем

И рисунок создаем.

Посмотри, посмотри,

Получились пузыри.

В морских глубинах жизни нет?

Тогда возьмите трафарет.

Описание движений: держать трубочку подушечками пальцев, имитировать всасывание. Одной рукой держать трубочку, другую руку приставить к противоположному краю трубочки ладонью, подуть в трубочку. Сделать из пальцев колечко, подуть через трубочку в колечко, растирать трубочку в ладонях.

**«Свеча»**

Свеча для нас – хороший друг,

Тепло и свет дает вокруг.

И также можем мы сказать,

Свеча умеет рисовать.

Из воска состоит она,

Не зря в рисунок нам звана.

Воск след умеет оставлять,

А краски будут проявлять.

Описание движений: растирание свечи ладошками. Проведение по каждому пальчику и ладони ведущей рукой. Порисовать свечой в воздухе – плавные и волнообразные движения.

**«Мятая бумага»**

Листок бумаги мы сминаем

И в шарик дружно превращаем.

Мятой бумаги комочек

На ежика похожий очень.

Не дадим ему скучать,

Им мы будем рисовать.

Описание движений: взять листок бумаги в руки и смять его, превращая в шарик. Катать шарик в ладонях. Имитация тычкования получившимся бумажным шариком на ладони левой руки.

**«Шарики» (бусинки, камешки)**

Покатаю я в руках

Шарики, горошинки.

Быть послушными учу

Пальчики, ладошки.

Описание движений: совершать круговые вращения шариками (или другими круглыми предметами) между ладонями.

**«Нитка»**

С нитью знакомиться мы будем,

Пока на пальчик ее накрутим.

Нитки о себе расскажут,

Что умеют – всё покажут.

Иголкой шить они умеют

И рисовать даже сумеют.

Описание движений: взять небольшой кусочек нитки (шерстяные, вязальные нитки) примерно 15-20 см и начинать накручивать её на пальчик.

**«Зубочистка»**

Продавливать рисунок сложно,

Но научиться тоже можно.

Описание движений: очень легко нажимать на каждую из ладоней поочередно либо нажимать на поверхность стола (не надавливая слишком сильно). Вращательные движения между ладонями.

**«Печатки из моркови»**

Не морковку будем грызть,

Не возьмем сегодня кисть.

Печатью будем рисовать,

Морковью оттиск создавать.

Пальчики мы разомнем,

Рисовать сейчас начнем.

Описание движений: погрозить пальчиком правой руки, погрозить пальчиком левой руки. Взять печатку в правую руку, имитировать оттиск на левой ладони, то же самое проделать левой рукой. Зажать печатку между ладонями, покатать.