*Спортивно-музыкальный праздник*

*«Быть здоровыми хотим»*

Ходьба под музыку.

Под музыку («Закаляйся, если хочешь быть здоров») дети входят в зал, выстраиваются вдоль стульев.

Сюрпризный момент.

**Ведущий.**

Все мы в сборе, все мы тут?

Оглянитесь! Посчитайтесь!

Помолчите! Догадайтесь!

А потом… скажите вслух,

Что вас ждет?

Нас ждет досуг!

Сегодня у нас день Здоровья. Мы собрались здесь, чтобы поиграть, повеселиться.

Раздается стук в дверь.

**Ведущий.**

Что такое? Кто стучит?

Кто-то в гости к нам спешит?

Появляется Снеговик.

**Снеговик.**

Здравствуйте, дети!

Я - Снеговик!

Я сегодня пришел вас смешить,

В игры играть и веселить.

**Ведущий.**

Но сначала приглашаю на разминку.

*Комплекс общеразвивающих упражнений с мячами «Веселый снеговик»*

*(М. Соколова «Снеговик»).*

**Снеговик.**

Здорово получилось! Молодцы!

**Ведущий.**

Это потому у ребят так хорошо получается, что каждое утро они в детском саду делают зарядку.

**Чтение стихотворений о физкультуре.**

В восемь мы по распорядку

Дружно делаем зарядку.

По команде «Становись!

Подравняйся, подтянись!

Наклоняйся, приседай,

Грудь и плечи расправляй!»

Сделать нас сильней намного

Упражнения помогут.

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно.

Чтоб зарядку сделал каждый!

**Снеговик.**

А, теперь мне все понятно!

Ведущий.

Ребята, разминку мы выполнили, мышцы разогрели, можем поиграть.

**Эстафета 1.**

«Собери снежки» (старшая группа).

Команды строятся в колонну по одному за линией старта. По сигналу первые участники змейкой бегут к обручу, берут один снежок, по прямой возвращаются обратно, кладут снежок в корзину, передают эстафету следующему участнику и становятся в конец колоны. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

**Снеговик.**

От всех прошу внимания!

Предстоят еще соревнования,

За всеми наблюдаю.

Самых лучших выбираю!

**Эстафета 2.**

«Снеговик - почтальон» (подготовительные группы).

Команды строятся в колонну по одному за линию старта. По сигналу первые участники с конвертом бегут к ориентиру (преодолевая препятствия), оставляют письмо, берут посылку, по прямой возвращаются обратно, передают посылку следующему участнику и т.д. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

**Ведущий.**

Молодцы, ребята, справились с заданием!

Снеговик, ты доволен нашими ребятами?

**Снеговик.**

Да, доволен, ребята молодцы!

**Ведущий.**

Все они ловкие, смелые, быстрые!

Спорт, Снеговик, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье.

Спорт – игра.

Скажем все…

**Дети (хором).** Физкульт-ура!

**Ведущий.**

Дорогой снеговик, ребята знают, чтобы быть здоровым, необходимо соблюдать правила личной гигиены. Ребята старшей группы расскажут нам об этом.

*Просмотр мультфильма, исполнение песни о чистоте.*

**Снеговик.**

Спасибо, ребята, молодцы.

**Ведущий.**

А ты знаешь, наши ребята знают все о правильном питании. Сейчас они расскажут, благодаря каким продуктам у нас здоровые зубы, кости, лучше работает сердце, хорошее зрение, мы становимся сильными и не болеем.

*Выступления ребят подготовительной к школе группы № 1 - презентация и частушки.*

**Ведущий.**

Продолжаем праздник. О полезных продуктах нам расскажут ребята подготовительной группы № 2.

*Выступление ребят подготовительной к школе группы №2 - презентация и танец.*

**Ведущий.**

Молодцы, ребята! Все спортивные, здоровые, ловкие, сильные, умелые. Ребята, на память о нашей встрече Снеговик приготовил для вас медали *(вручение медалей)*.

**Снеговик.**

Мне пора возвращаться. До свидания, ребята.

**Ведущий.**

Заканчивается наш праздник – День здоровья! Вы набрались сил, укрепили свое здоровье, повеселились, показали, что вы дружные ребята! Любите спорт и будьте здоровы! Давайте исполним песню «Физкульт-ура».