День физкультурника - праздник, отмечаемый в нашей стране с 1939 года. Это праздник всех, кто любит спорт – вне зависимости от профессии и возраста.

**Сценарий физкультурного досуга, посвящённого  Дню физкультурника**, **«Спорт – здоровье, спорт – игра!**

**Физкульт-Ура! Физкульт-Ура!»**

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

- прививать любовь к спорту и физической культуре;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

- создать радостное эмоциональное настроение.

**Предварительная работа:**

- беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;

- просмотр спортивных передач дома вместе с родителями;

- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах;

- рисование на данную тему.

**Оборудование:** конусы, 2 эстафетные палочки, корзины, корзины с маленькими мячиками, 6 обручей, мячи резиновые большие, 2 ракетки, 2 мячика-ёжика, 2 набора скоростных колпачков, 2 набора букв для составления слова «ДРУЖБА», медальки «Самому спортивному», «Самой спортивной».

***Инструктор по ФК:***

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

Сегодня по всей стране отмечают замечательный праздник *«****День физкультурника****»*. Это **день**, когда все люди показывают, как они дружат с **физкультурой и спортом**. А каким должен быть настоящий физкультурник? (ответы детей)

И я вам, ребята, тоже предлагаю сейчас подружиться с **физкультурой и спортом,** и проверить какие вы ловкие, быстрые, меткие, сильные, сообразительные и дружные!

**А для начала предлагаю вам ответить на мои вопросы:**

(Ведущий читает начало фразы, если дети согласны с высказыванием, отвечают ***«Это – я, это – я, это все мои друзья!»*,** если не согласны - громко топают)

Кто ватагою веселой, каждый **день шагает в сад**?

Кто любит маме «помогать», по дому мусор рассыпать?

Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет», под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать, в ботинках грязных на кровать?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и **физкультуру**?

В: Молодцы ребята!

Но прежде, чем соревноваться,

Надо нам, друзья, размяться!

Всех прошу удобно встать,

За мной движенья повторять! (под ***спортивный марш «Вперёд зовёт страна!»*** дети выполняют ***разминку*** по показу инструктора)

***Инструктор:*** Ну что же, давайте начнем наши соревнования. Приглашаю на старт наши команды: ***«Сильные» и «Ловкие»***

**1 эстафета *«Самые быстрые»***

 Перед командами два ряда конусов, на первом ряду конусов лежат шарики. Задача первых игроков: добежать до первой пары конусов, снять шарик с левого конуса и спрятать под правый конус и так с каждой парой. Второй игрок наоборот и т.д.

**2 эстафета *«Самые меткие»***

Перед каждой командой корзина с маленькими мячиками и взрослый с корзиной. Задача: добежать до корзины, встать в обруч, взять один мячик и забросить в корзину, которую держит взрослый.

**3 эстафета *«Самые ловкие»***

У каждой команды втулка, гимнастическая палка и набор шариков-мячиков по количеству игроков. Задача: добежать до палки, продеть её через втулку, добежать до мячиков, взять один и донести его на втулке, передать эстафету следующему. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый игрок команды не окажется на своем месте. Выигрывает команда быстрее выполнившая задание.

**4 эстафета *«Самые внимательные»***

Задача: добежать до обруча, продеть его через голову, оставить на земле, добежать до стола со скоростными колпачками, выложить их по образцу в нужном порядке, позвонить в звоночек, вернуться бегом, передать эстафету.

**5 эстафета *«Самые дружные»***

Ваша задача: выложить из букв слово «ДРУЖБА». Первый бежит до ориентира, перепрыгивая из обруча в обруч (по 3 шт.), берёт первую букву слова, выкладывает, бегом возвращается назад. Так, пока не получится слово «ДРУЖБА»

**6 эстафета *«Самые сообразительные»***

Каждой команде по очереди задаются вопросы, на которые они должны ответить. За каждый правильный ответ команда получает 1 очко, побеждает команда набравшая большее количество очков.

***Загадки:***

1. Просыпаюсь утром рано.

Вместе с солнышком румяным.

 Заправляю сам кроватку,

 Быстро делаю …. *(зарядку)*

2. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет *(Спорт)*

3. Ясным утром вдоль дороги

 На траве блестит роса.

 По дороге едут ноги

 И бегут два колеса.

 У загадки есть ответ? Это мой … *(велосипед)*

4. Чтоб большим спортсменом стать.

 Нужно очень много знать.

 Вам поможет здесь сноровка.

 И, конечно, … *(тренировка)*

5. Не обижен, а надут, его по полю ведут.

 А ударят – нипочем – не угнаться за … *(мячом)*

6. Кто на льду меня догонит?

 Мы бежим вперегонки.

 А несут меня не кони,

 А блестящие… *(коньки)*

7. Обе по снегу бегут,

 Обе песенки поют,

 Обе ленты на снегу

 Оставляют на бегу. *(Лыжи)*

 8. Закаляет нам натуру

 Укрепит мускулатуру

 Не нужны конфеты, торт,

 Нужен  нам один лишь …(спорт)

Нам пора прощаться и на прощанье давайте дружно скажем девиз сегодняшнего дня ….три-четыре « Физкульт-УРА!УРА!УРА!»

Звучит музыка «Героям спорта».

Подводятся итоги. Вручаются медали.