Познавательное занятие «Зубная Фея к нам пришла» (средняя группа)

Воспитатель Смирнова А.А.

**Задачи:**

- уточнить и закрепить знания о полезных и вредных для здоровья зубов продуктах;

-познакомить с предметами гигиены для полости рта и зубов и правилами ухода за зубной щеткой;

-расширять и активизировать словарь по теме «Гигиена полости рта»;

-воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

Материалы: бумажные ободки на голову с изображением зубов (три штуки), пирожного и конфеты; карточки с изображением фруктов, овощей и сладостей, макет челюстей человека, коробка, костюм зубной феи.

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребята. Сегодня у нас будет необычное занятие. Сегодня к нам в группу придет необычный гость. Но прежде чем мы узнаем, кто это, послушайте загадку:

Могут больно укусить.

Их во рту аж тридцать два.

Но от дырок больно им.

Значит к доктору пора! (зубы)

**Дети:** зубы!

**Воспитатель:** Правильно, ребята, зубы. Сегодня мы с вами будем говорить о зубах. А сейчас давайте улыбнемся друг другу! Что же вы увидели, когда улыбались?

**Дети:** зубы.

**Воспитатель:** Совершенно верно. Мы увидели ваши красивые белые зубки. Ребята, а что вы делаете, чтобы ваши зубки были белыми и красивыми?

**Дети:** Чистим зубы зубной пастой.

**Воспитатель:** Верно. Но все же иногда зубы выпадают. Они выпадают, когда за ними не ухаживают, или когда они молочные. Сейчас у вас молочные зубки, у таких зубов нет корней. Поэтому они легко выпадают. А на их месте вырастают постоянные коренные зубы. И если потерять постоянный зуб, то на его месте новый уже не вырастет. Ребята, если у вас выпадает молочный зуб, что вы делаете?

**Дети:** отдаем его зубной фее.

**Воспитатель:** Так вот сегодня к нам в гости пришла Зубная Фея.

*Входит Зубная Фея, вносит коробку и ставит ее в сторону (в роли Зубной Феи второй воспитатель либо приглашенный родитель) и трое детей (дети – Зубики).*

**Зубная Фея:** Здравствуйте, ребята. Сегодня я пришла к вам в детский сад, чтобы рассказать вам, как правильно ухаживать за своими зубками. Со мной пришли мои помощники – Зубики. Сейчас они расскажут вам стихи о гигиене зубов.

*Выходят дети и читают стихи.*

**Первый Зубик:**

Перед тем, как спать ложится

Полагается умыться.

Щетку пастой мы намажем,

Молодцы, нам мама скажет!

**Второй Зубик:**

Если зубы заболели

Толку нет лежать в постели

Так что дома не сиди,

К стоматологу иди!

**Третий Зубик:**

Плачут зубы от конфет!

Сколько можно мучить нас!?

Карамелькам, жвачкам – нет!

Просьба это и приказ!

**Воспитатель:** Спасибо, Зубики. Ребята, вам понравились стихи? Что вы узнали от помощников Зубной Феи? Кто такой стоматолог?

*Обобщение ответов детей. (Зубики присаживаются к остальным детям).*

**Зубная Фея:** Какие вы молодцы, ребята. Очень внимательно слушали стихи моих помощников. Действительно, зубы нужно чистить два раза в день: утром и вечером. И не бояться ходить к стоматологу. Стоматолог это друг наших зубов. А сейчас давайте с вами немного отдохнем.

*Проводится физкультминутка.*

Вверх рука и вниз рука.

Потянули их слегка.

Быстро поменяли руки!

Нам сегодня не до скуки.

*(Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки.)*

Вниз – хлопок и вверх - хлопок.

Ноги, руки разминаем,

Точно знаем – будет прок.

*(Приседания, хлопки в ладоши над головой.)*

Крутим – вертим головой

Разминаем шею, Стой!

*(Вращение головой вправо и влево.)*

**Зубная Фея:** Ребята, мы с вами отдохнули, и теперь я покажу вам, как правильно чистить зубы. Для этого я принесла макет челюстей человека. Макет - это значит образец. (Открывает коробку.) Ой, а где же он?! Пропал… Кто то украл его…

Входят два ребенка (на головах у них ободки с изображением пирожного и конфеты.)

**Пирожное:** Это мы украли ваш макет. Уж очень нам он понравился.

**Конфета:** Да, он был красивый, а теперь почему то все зубы на макете почернели…

**Зубная Фея:** Ребята, может вы знаете почему почернели наши зубки, почему они испортились?

*Ответы детей.*

**Зубная Фея:** Все верно, ребята, сладости, конфеты, пирожные вредны для зубов. От них на зубах может появиться кариес. А вы знаете, какие продукты полезны для зубов? Сейчас мы это проверим.

*Проводится игра «Полезно – вредно».*

*(На столе лежат карточки с изображением фруктов, овощей и сладостей. Дети сортируют их в две корзинки: полезные и вредные продукты.)*

**Зубная Фея:** Молодцы, ребята! Зубики, помощники мои, давайте проверим, правильно ли ребята разложили карточки. (Проверяются карточки, сложенные в корзинки)

**Зубная Фея:** Ребята, посмотрите, зубки на макете побелели. Теперь я могу показать вам, как правильно чистить зубы.

*Показывает движения зубной щетки сверху вниз. (Вызывает несколько детей, чтобы они повторили.)*

**Зубная Фея:** Ребята, мне так понравилось у вас в гостях. Но мне и моим помощникам пора возвращаться домой. Скажите, вы запомнили что нужно делать для того, чтобы ваши зубы оставались здоровыми?

*Ответы детей.*

**Зубная Фея:** Правильно, ребята! Вы большие молодцы! На память я хочу всем вам подарить подарки – зубные щетки, чтобы вы могли чистить свои зубки утром и вечером. Но помните, что щетку нужно менять каждые три месяца. До свидания, ребята!