

## Сценарий

совместного с родителями спортивного развлечения

«День здоровья»

в старшей группе

Цель:

Разнообразить двигательную активность детей;

Приобщать родителей к совместным с детьми занятиям физкультурой

Повысить эмоциональное состояние детей и взрослых от совместных занятий физкультурой

Задачи:

Образовательные:

Приобщать к ценностям физической культуры.

Формировать представление о здоровом образе жизни;

Развивающие:

Развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость и коммуникативные навыки в общении со сверстниками и взрослыми.

Воспитательные:

Воспитывать интерес к физической культуре и спорту

воспитывать дружеское отношение друг к другу.

Цель:

Разнообразить двигательную активность детей;

Приобщать родителей к совместным с детьми занятиям физкультурой

Повысить эмоциональное состояние детей и взрослых от совместных занятий физкультурой

Этапы проведения мероприятия:

Вводная часть с приветствием и вступительными речами детей.

Представление команд.

Объявление о начале соревнований и разминки.

Проведение различных соревновательных заданий.

Завершение соревнований перетягиванием каната.

Награждение участников и заключительные слова благодарности за участие.

Ход мероприятия:

Музыка раздается, и дети вместе с родителями направляются на спортивную площадку.

1-й ребенок: "Добро пожаловать на спортивную площадку! Сегодня мы начинаем праздник спорта и здоровья!"

2-й ребенок:

Спорт – вот наш путь к силе и свету,

Плечи расправим, найдем в нем ответы.

Ловкость и силу, он нам дарует,

Мир рекордов нас манит и чарует.

3-й ребенок:

Мы в детский сад пришли, дружная семья,

Спорт и игры наши лучшие друзья.

Физкультурой здесь заняться рады,

Спорт - наше веселье, победа будет нам наградой!

В саду каждый день физкультурой занимались,

Утром на зарядке мы крепили, закалялись.

В: Пришло время представить команды, -

Вперед, друзья, покажите свои таланты!

Всем известно и всем ясно, и вообще словно мечта,

Быть здоровым – это классно, это то, что приятно всегда.

Как стремиться все ж к здоровью? –

Надо много всего знать.

Помогите мне, ребята, тайну спорта разгадать!

Друзья, а вы знаете, что означает быть здоровым и как этого достичь?

(Ответы детей)

Да, здоровье - это когда человек чувствует себя сильным, полным сил, и редко болеет. Но для этого необходимо вести активный образ жизни, регулярно заниматься спортом, закалять организм и следить за правильным питанием.

Спорт, друзья, нам нужен,

Вместе с ним мы крепко дружим.

Спорт - это помощник, здоровье и игра,

Физкульт-ура, что радость приносит всегда.

А теперь предлагаю организовать соревнования, чтобы проверить вашу ловкость и спортивные навыки. Помните, что для победы важно, чтобы участники команды работали вместе и поддерживали друг друга. Давайте начнем с разминки для всех. Мамы и папы, присоединяйтесь к нам!

Звучит музыка, разминка под песню «Солнышко лучистое»

В. Молодцы! А теперь начнем соревнования.

1 задание «Прыжки на больших мячах»

(Прыжки на фитболах до конуса и обратно)

В. Справились и с этим заданием! И дети, и взрослые, молодцы!

Следующее задание для самых метких.

2 задание «Попади в цель»

(Дети кидают мячи, родители ловят в детские ведерки)

В. Сейчас предлагаю немного отдохнуть. Внимательно слушайте задание, из какой сказки это объявление?

3 задание «Угадай сказку»

Ваш верный исполнитель желаний, если вовремя чистить аквариум

Источник свежих яиц и золота для вашего стола

Организирую зимнюю рыбалку. Недорого.

Отмою все, даже самых грязных ребят

Ненадежная доставка пирожков вашей бабушке

Забота о ваших питомцев с бесплатным выездом на дом в любом уголке  
мира

В. Вы замечательно справились с заданиями. Продолжим наши  
соревнования.

В спорте мы находим силу и веселье,

В нем – друзья, здоровье, радость и везенье

Мы бежим, смеемся, прыгаем, хохочем

Спорт - дорога к счастью и здоровью точно

Следующее задание:

4 задание эстафета «Курочка ряба»

Дети бегут с ложкой и мячиком, стараясь не уронить мяч с ложки. Если мяч упадет, участник должен вернуться на старт и начать заново. Команда, первой доведшая мяч до финиша, побеждает в этом задании.

5 задание «Шляпная гонка»

Участники делятся на команды. Каждая команда должна бросить мяч в большую корзину, надеть шляпу и добежать до старта. Там они снимают шляпу и передают ее следующему участнику. Побеждает команда, которая первой завершит гонку собрав больше всего мячей в корзину.

6 задание «Передача воды»

Участники делятся на команды. У каждой команды есть два ведра: одно наполнено водой, а другое пустое. По сигналу первый участник каждой команды должен подбежать к ведру с водой, набрать в него как можно больше воды с помощью чашки, а затем передавать воду своему товарищу в другой конец маршрута. Тот, кто принимает воду, должен вылить ее в пустое ведро. Задача команды - наполнить пустое ведро больше, чем другие команды, за определенное время.

В. Задание на смекалку. Отвечают дети, а родители нам помогают:

Я мяч ударяю, ворота защищаю, голы забиваю. Кто я? (Футболист)

В воздухе я парю, за кольца держась, прыгаю, на высоте своей всех впечатляю. Кто я? (акробат)

Может быть большим и маленьким, но никогда не скучным. В него играют в команде или в одиночку. Что это?

Игра на льду, где клюшки в руках, шайба летит стрелой. Что это за вид спорта?

В. А теперь давайте сыграем в перетягивание каната

(Подведение итогов этого задания)

В. Завершились наши соревнования, и я не могу не отметить ваше величие! Вы продемонстрировали прекрасные спортивные навыки, дружеский дух и отличную координацию. Это был настоящий праздник спорта и дружбы. Теперь пришло время наградить вас за ваши усилия. Хочу выразить огромную благодарность всем родителям, которые помогли в организации этого мероприятия!

Благодарю всех за внимание,

За смех, за радость, за тепло.

Соревнованья показали,

Талант, старанье, мастерство.

Пришло уж время расставанья,

Слова важны, но коротки.

Мы говорим вам «До свидания»,

До новых встреч, в нашем пути

Дети под музыку уходят с площадки

