Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества.

«Рыцарский турнир».

Программное содержание:

• пропагандировать здоровый образ жизни;

• развивать двигательную активность детей;

• воспитание мужественности у мальчиков и рыцарского отношения к девочкам.

Ход досуга.

Воспитатель:   Оглянемся все вокруг. Что мы замечаем?

                    Почему здесь папы вдруг? Разве мы не знаем?

                    Ведь у них сегодня праздник! Мы их поздравляем!

                    Силы, ловкости, здоровья от души желаем!

Воспитатель:   Наши папы, очевидно, очень занятый народ:

                  На работе пропадают ежедневно круглый год.

Воспитатель:  Папы разные нужны, папы всякие важны! Ребята, а какие ваши папы?

Дети: Сильные, смелые, гордые, добрые, честные и т.д.

Воспитатель: Как рыцари? Вы знаете, кто такие рыцари?

Дети: …………….

Слайды «Рыцари».

Воспитатель:  Во времена Средневековья, жили смелые и отважные воины. Жили они в больших красивых замках, носили железные доспехи. Со щитом и мечём в руках, рыцари вели борьбу с бесчинствами, многочисленными грабежами и разбойными нападениями, сражались с нападавшим на их страну врагом, защищали дам. Кодекс чести истинного рыцаря требовал, чтобы воин постоянно совершал подвиги, но Крестовые походы совершались далеко не каждый год.

 Воспитатель; Для демонстрации своего умения рыцари устраивали турниры, на которые собирался весь цвет рыцарства.

Я уверена в том, что и ваши папы, и вы были бы настоящими рыцарями, если бы мы жили в то время. Предлагаю проверить этот факт и устроить рыцарский турнир.

Воспитатель: Для этого все мальчики и папы должны разделиться на две команды. Первую команду назовём «Щит», а вторую - «Меч». Оценивать турнир будет наше компетентное жюри….

Воспитатель: Предлагаем нашим командам представиться.

Команда "Щит ": Наш девиз:

 Клянемся рыцарями быть,

А значит доброте служить.

За слабых заступаться,

И просто так не драться!

Команда "Меч": Наш девиз:

Мы рыцари - а это значит.

Должны мы вежливыми быть.

За доброту горой стоять

И никого не обижать!

Воспитатель: Рыцари, преодолевшие все препятствия и трудности, удостоятся рыцарской медали!

И так, рыцарский турнир объявляем открытым!

Воспитатель:       Жил на свете рыцарь бедный,

 Молчаливый и простой,

 С виду сумрачный и бледный,

 Духом смелый и прямой.

1. Эстафета «Всадники»

Оборудование: 2 лошади на палках, 6 стоек (по 3 на каждую команду).

Воспитатель: С ранних лет детей учили владеть мечом, луком и, конечно, искусством верховой езды. Сейчас вы покажете умение ездить верхом.

Наши рыцари построятся в две команды. Первые участники садятся на коней, скачут, огибая деревья «змейкой». Оббежав последнее дерево, возвращаются по прямой, передают лошадей следующему рыцарю. Команда рыцарей, первой справившаяся с заданием – побеждает.

Молодцы! Вас ждет следующее испытание.

Воспитатель:    Рыцарь - это человек

 Но без страха и упрека.

  Он в сраженьях целый век,

                 Против злобы и порока.

2. Эстафета «Перетягивание каната».

Оборудование: канат (по середине разделительная красная лента).

Воспитатель: Рыцари старались развлечь друг друга между походами и придумывали разные состязания. Одно из таких состязаний, кто самый сильный. Вот и сейчас мальчики покажут свою силу в перетягивании каната.

Одна команда встанет напротив другой. Они возьмутся за канат. По команде, рыцари тянут канат в свою сторону. Чья команда перетянет канат на свою сторону – будет командой самых сильных рыцарей.

Молодцы, вы доказали, что не только сильны, но и дружны!

Воспитатель:    Гордились рыцари собой,

 Мечами и доспехами.

 Играли рыцари судьбой,

 И на турниры ехали.

3.Конкурс интеллектуалов

1. Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол.)

2. Что такое карманная артиллерия? (Граната.)

3. Без чего не построить дом? (Без угла.)

4. Где не найти сухой камень? (В реке.)

5. Под каким кустом сидел заяц во время дождя? (Под мокрым)

6. Как называются начало эстафеты и ее окончание? (Старт и финиш)

7. Кого называют бойцом невидимого фронта? (Разведчика)

8. Про кого говорят, что он ошибается один раз? (Про сапера.)

9. Ползет черепаха — стальная рубаха. Что это такое? (Танк)

10. Не Бог, не царь, а ослушаться нельзя. Кто это? (Генерал.)

4. Эстафета «Переправа».

Оборудование: 4 обруча, 2 конуса (ориентир).

Воспитатель: иногда путь рыцарей проходил через топкие болота, и нужно было проявить сноровку, прыгая по кочкам.

Каждой команде даётся по 2 обруча. Первый игрок кладет обручи на пол, двигается вперед, переставляя обручи и прыгая в центр каждого, до ориентира. Далее берет обручи в руки и бежит, передавая обручи следующему игроку команды. Выигрывает команда, закончившая первая.

Да, ловкости и сноровки вам не занимать, никто в болоте не пропадёт!

5. Конкурс "Смотр песни и строя” (команды поют песню "Катюша” 1куплет, песню "Идет солдат по городу” 1куплет). В конкурсе оцениваются умение маршировать, идти ровным строем в две колонны и громкое, дружное маршировать, идти ровным строем в две колонны и громкое, дружное исполнение песни (номер и песню выбрать жеребьевкой)

Воспитатель: Все испытания пройдены достойно! Мы поздравляем вас! Турнир окончен! Слава победителям!

(Награждение победителей)

 Воспитатель:   Когда-то в средние века,

 Повсюду жили рыцари.

 И жизнь была их нелегка,

 В железной амуниции.

 Но вот пол тыщи лет назад,

  Не стало их на свете.

 Но так лишь только говорят,

  Мы не согласны с этим!

Воспитатель: Наши мальчики – молодцы, справились со всеми трудностями и заданиями. И всё это потому, что воспитывают их настоящие мужчины, рыцари нашего времени – их папы.

 1 ребенок:

В феврале есть важный праздник

Всех мальчишек и мужчин.

Силы, мужества желаем,

И не драться без причин!

Нас всегда вы защищайте

И в обиду не давайте.

Мирной будет пусть земляС 23 Февраля!

2 ребенок:

Защитники Отечества,

Примите поздравления,

Желаем бесконечного

Вам счастья и везения!

Вы сильные и смелые,

Во всем пример для нас,

Все дети ценят, любят,

И уважают вас!

Воспитатель:  Мы поздравляем всех вас с праздником, и приглашаем всех участников на флэш-моб.