Баязитова Лариса Васильевна -воспитатель

МБДОУ «Детский сад №1» города Канаш Чувашской Республики

**Графомоторные дорожки-подготовка рук к письму**

Графомоторные дорожки нужны для подготовки руки к письму. Начинать заниматься графомоторикой лучше всего в возрасте 5-7 лет, когда рука ребенка уже достаточно развита.

**Графомоторные дорожки позволяют ребенку:**

* Научиться регулировать силу нажатия на ручку или карандаш
* Развить правильный темп письма и плавность движений
* Тренировать координацию движений, зрительное восприятие, внимание и память
* Освоить правильное удержание карандаша или ручки
* Данный тренажер отлично развивает мелкую моторику, которая, в свою очередь, способствует гармоничному и всестороннему развитию ребенка.
* Перед тем, как ребенок начнет обводить узоры, предложите ему провести пальчиком по линиям.

Графомоторные дорожки содержат веселые картинки и увлекательные задания, которые заинтересуют любого ребенка. Они бываютв двух вариантов - черно-белом, с возможностью раскрасить картинки и цветном.

Также вы можете сделать графомоторные дорожки многоразовыми. Для этого нужно заламинировать листы. Писать на таких листах нужно смываемыми фломастерами, которые можно найти в магазинах канцелярских товаров.

