Как научить ребенка различать правую и левую руку

(правую и левую сторону)

Как поется в известной песне Деда Мороза:

"На белой льдине живут пингвины,

Живут пингвины на белой льдине.

Они играют, они смеются и не скучают никогда! Да!

Правая рука, левая рука, правая нога, левая нога,

Правое плечо, левое плечо, голова!"

Все очень просто. Напевая слова песенки вы поможете своему ребенку запомнить правую и левую руку (ногу). Собираясь с ребенком на улицу, проговаривайте этапы одевания: "Одеваем ботинок на правую ногу, затем на левую ногу", "Одеваем варежку на левую руку, затем на правую". В повседневной жизни, играя с ребенком, вы также акцентируйте внимание: "Машина повернула направо и подъехала к магазину" или "Машина повернула налево и заехала в гараж". Задавайте ребенку вопросы, включайте его мыслительную деятельность: "Куда сейчас повернула твоя машина? Направо или налево?" Гуляя с ребенком по улице, обращайте внимание на окружающие предметы: "Справа от дома растет вишня, а слева -тополь". Важно проговаривать направление движения: "Сейчас мы с тобой повернем направо и зайдем в магазин" или "Чтобы зайти в парк нужно повернуть налево". Эти несложные действия помогут ребенку лучше ориентироваться в пространстве. И, конечно, не забывайте про веселые детские стихи и песенки, которые можно использовать в качестве полезных упражнений! Удачи!

Автор Анисимова Т.В.