**Кризис з-х лет.**

**Кризис 3 лет** связан с развитием самооценки, стремлении все делать самому. Причина кризиса: в столкновении потребностей «хочу» и «могу». (Л.И. Божович), пересмотр старой системы отношений, кризис выделения своего «Я», психологическое отделение от близкого взрослого, появляется «гордость за достижение». Л.С. Выготский, вслед за Келлер, выделяет 7 характеристик кризиса:

**-негативизм** – негативная реакция не на само действие, которое ребенок отказывается выполнить, а на требование или просьбу взрослого (реакция не на содержание действия, а на само предложение, исходящее от взрослого);

**-упрямство** – реакция ребенка, который настаивает на чем–то не потому что хочется, а потому, что он требует, чтобы с его мнением считались;

**-строптивость** – направлена не против конкретного взрослого, а против всей сложившейся в раннем детстве отношений, против принятых в семье норм воспитания, против навязывания образа жизни;

**-своеволие** – связано с тенденцией к самостоятельности, часто неадекватна возможностям ребенка и вызывает дополнительные конфликты со взрослыми;

**-протест-бунт –** частые конфликты с родителями;

**-деспотизм –** ребенок жестко проявляет свою власть над окружающими его взрослыми, диктуя свои требования;

**-обесценивание требований взрослых ‑** обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше;

**Разрешение кризиса** происходит путем перехода к игровой деятельности.

Что вы можете сделать, чтобы помочь малышу пройти через этот кризис?

* Относитесь к первым проявлениям независимости с уважением и пониманием.
* Предоставьте малышу свободу делать то, что он хочет и уже умеет.
* Помогайте ребенку, только когда он сам вас об этом попросит.
* Найдите разумный баланс в отказах и уступках ребенку: он нащупывает границы дозволенного, а Вы эти границы определяете.
* Обойдитесь без назойливых советов, если малыш знает, как справиться с задачей.
* Указывайте на ошибку доброжелательно и так, чтобы ребенок сам ее увидел.
* Используйте позитивную форму замечаний (избегайте частицы «не»).

Помните, что кризис независимости — это свидетельство нормального для этого возраста стремления подрастающего человека отделиться от взрослого. Более того, этот этап просто необходим для психологического созревания малыша как независимой личности. Если вы все делаете правильно, ребенок учится адекватно формулировать свои запросы и отстаивать их цивилизованными способами.