



**Подготовила
воспитатель МАДОУ ДС № 77
г. Челябинска
Порываева Елена Анатольевна**

Лыжный спорт

Лыжные гонки

**Прыжки с
трамплина**

Сноуборд

Биатлон

**Горнолыжный
спорт**

Фристайл

Биатлон

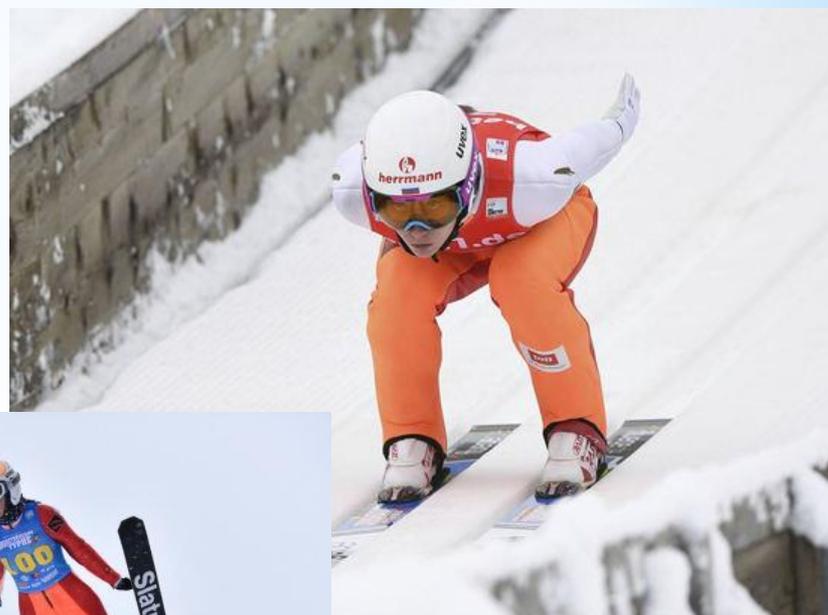


Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.



Прыжки на лыжах с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу лыжного двоеборья.



Сноубординг

Зимний олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.



Лыжные гонки

Зимний вид спорта, в котором соревнуются по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.



Фристайл

Вид горнолыжного спорта, сочетающего скоростной спуск по бугристой местности, акробатические прыжки с трамплина и фигурное катание на лыжах.



Горнолыжный спорт

Это спуск с крутой горы по обозначенному воротами маршруту на специальных горных лыжах. Эти лыжи намного короче и значительно шире и тяжелее гоночных.



Кёрлинг

Командная игра, в котором игроки на точность пускают камни по льду. Команда состоит из 4 человек: два игрока, скип и вице-скип. Разгоняющий должен отправить камень как можно ближе к центру мишени и выбить оттуда камни соперников. Остальные игроки контролируют движение камня на площадке. Если понадобится подправить движение камня, то они начинают тереть лед перед ним специальной щеткой. Это называется свипованием. Свиповать можно и камни соперников, если они прошли через центр дома. Таким образом, можно добиться выхода камня за игровую зону. Целью каждого броска является попадание камнем как можно ближе к центру дома или же выталкивание камней соперника из дома.





Катание на коньках

Конькобежный спорт



Фигурное катание

Хоккей



Конькобежный спорт

Или скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу. Подразделяется на классический и шорт-трек.



Фигурное катание

Относится к сложным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнении дополнительных элементов (вращений, прыжков, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



Хоккей

Командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.



Катание на санях

Саный спорт

Бобслей

Скелетон

Скелетон

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполосных санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.



Бобслей

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.



Санний спорт

Зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам.

