

**Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение № 9 «Метелица»
г. Сургут**

**Спортивный тимбилдинг как
современная здоровьесберегающая
технология**

The image features two white, stylized human figures standing on a reflective surface. They are holding two large, interlocking green puzzle pieces. The background is a light blue gradient. The text is overlaid on the image.

**Подготовила: учитель ФК
Первой квалификационной категории
Кайст Ольга Валентиновна**

Что такое ТИМБИЛДИНГ?

От англ. **Team building** -командообразование или

построение команды — термин, обычно используемый в контексте бизнеса и применяемый к широкому диапазону действий для создания и повышения эффективности работы команды.

Включает в себя мероприятия:

- игровые;
- развлекательные;
- творческие.



Почему тимбилдинг так необходим в детском коллективе?

- Дети учатся слушать, понимать и слышать друг друга.
- Нарбатываются полезные навыки для совместного достижения цели, учатся взаимной помощи друг другу, дети обретают удовлетворение от активного обмена эмоциями, побеждая скрытые комплексы.
- Детский тимбилдинг - это активный отдых, мероприятие (игра) способствующее развитию способности чувствовать с себя уверенным неразрывным звеном одной команды.
- Ребенок в процессе игры становится целеустремленнее, увереннее и предсказуемее и самое главное, он на практике с юного возраста осваивает и учится владеть в совершенстве искусством общения, нарабатывает определенные человеческие и деловые качества.



ВИДЫ ТИМБИЛДИНГА.

СПОРТИВНЫЙ

**ЛОГИКО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ**

ТВОРЧЕСКИЙ

СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ



Организация детского тимбилдинга в спортивном зале.

Перетягивание каната



Очень сплочивают детей (да и взрослых тоже) совместные физические усилия – так что перетягивание каната будет пользоваться успехом у любого возраста.



Спортивный тимбилдинг.





Игра «Салют»



Игра «Гусеница»
(вариант с мячом)



Игра «Туннель»



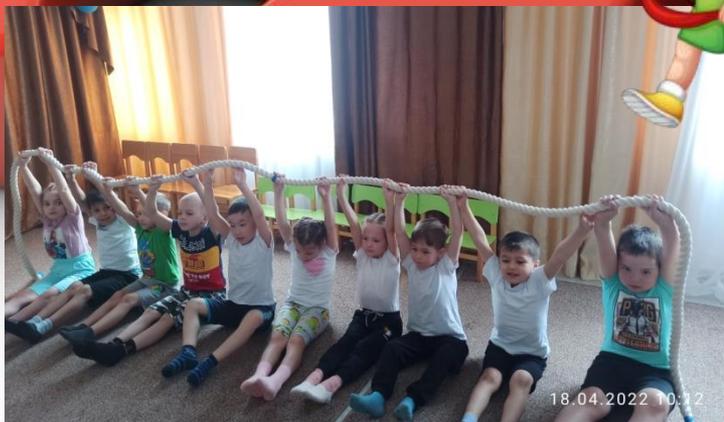
Игра «Гусеница»
(вариант с обручем)

Игра «Игольное ушко»

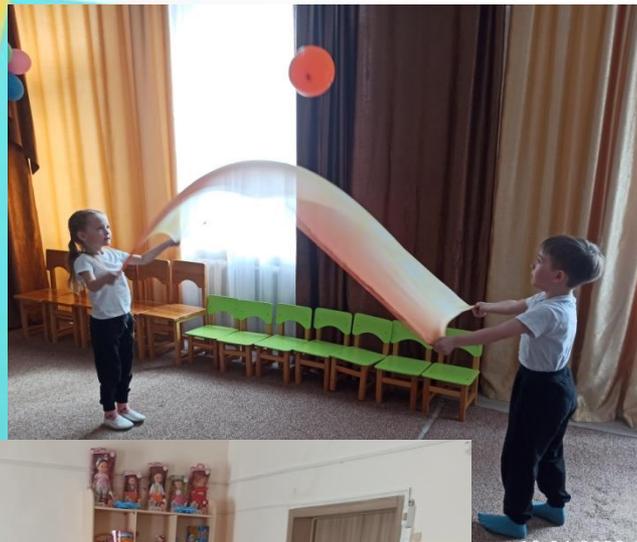
Замечательное коллективное упражнение - протягивание кольца через цепочку игроков, которые не должны расцеплять руки...



Спортивный тимбилдинг.



Спортивный тимбилдинг.



Спортивный тимбилдинг.





Дружим!



Развиваемся!



Обучаемся!



Играем!

**Тимбилдинг является
увлекательным и мощным
инструментом,
закладывающий фундамент
психологически стабильного
и успешного человека в
будущем.**



Спасибо за внимание!

