


МАДОУ «Детский сад № 72 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар

*«Пиктограмма, как компонент
физического развития детей 5-7 лет»*

*Подготовили воспитатели
Мусанова Наталья Алексеевна
Беспалова Валентина Васильевна*

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is light blue with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Цель: Создание условий для привития детям дошкольного возраста интереса к спорту, для развития физических способностей детей. Обучать детей умению «считывать» задание-рисунок, пользоваться карточками, ориентироваться по ним.

Актуальность: Проблема здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность. Перед детским садом в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и в целом физическому развитию детей.

Двигательная активность дошкольников является важнейшим компонентом их образа жизни и поведения.


Задачи:

- *Формировать у детей интерес к физкультуре; закреплять умения выполнять движения по схематическому изображению, упражнять в ориентировке по отношению к самому себе, способствовать творчеству.*
- *Активизировать речь, внимание, память;*
- *Развивать у детей интерес к использованию нетрадиционного оборудования на занятиях и в свободных видах деятельности;*
- *Обогатить двигательную среду с целью воспитания культуры здоровья у детей.*

«Если учить ребенка каким-нибудь неизвестным ему пяти слова – он будет долго и напрасно мучиться, но свяжите двадцать таких слов с картинками, и он усвоит их на лету».
К.Д.Ушинский.

Пиктограмма – это изображение, при помощи которого передается определенная информация или действие. В физическом развитии детей дошкольного возраста пиктограммы играют особую роль, помогая понять, запомнить различные движения. Это инструмент, который помогает представить упражнения детям в понятной и наглядной форме.





При использовании пиктограмм для физического развития детей, мы стараемся добиться следующих результатов:

- ✓ Обогащение двигательного опыта воспитанников ;*
- ✓ Формирование навыков самостоятельной двигательной активности при использовании схем-карточек;*
- ✓ Развитие у детей сноровки, внимания, ловкости, умения быть в коллективе;*
- ✓ Бережное обращение с пособиями, применение их в различных видах деятельности;*
- ✓ Повышение самооценки детей.*

Для нас, педагогов очень важно всестороннее развитие детей, в том числе и физическое. Пиктограмма для нас находка, потому что они помогают нам развивать детей. Речь идет не только о физическом развитии.

Пиктограммы помогают решать сразу несколько задач в развитии детей, помимо физического развития:

- ✓ Развитие внимания, памяти, мышления*
- ✓ Зрительное восприятие поставленной задачи*
- ✓ Приобщение детей к здоровому образу жизни*
- ✓ Развитие быстроты реакции на сигнал*
- ✓ Эмоционально-психологическое состояние детей*



Мы хотели привлечь внимание детей, заинтересовать их. Чтобы наш день проходил еще более насыщенным и интересным, чтобы у детей был интерес к образовательному процессу.

Пиктограммы для физического развития детей мы используем не только на физкультурных занятиях, но и применяем их в игровой деятельности с детьми, так же используем их на физминутках во время занятий, применяем на прогулке, во время утренней гимнастики. Ведь развивать детей физически мы можем не только на физкультурных занятиях.

Мы видим интерес детей к данному виду деятельности.

Ведь во время применения пиктограмм, карточки показываем не только мы – воспитатели, но и сами дети. А это вызывает у них еще больший интерес и мотивацию.



Через использование нетрадиционного оборудования в различных видах деятельности у детей появляется мотивация на двигательную активность.

Детям не всегда достаточно словесного объяснения поставленной перед ними задачи. Когда используются наглядные методы, то информацию дети усваивают быстрее и видят как правильно нужно выполнить, поставленную задачу. В этом нам и помогают пиктограммы.

В нашей группе они расположены в физкультурном уголке, в доступном для детей месте.



На собственном опыте мы убедились и продолжаем убеждаться в том, что самостоятельный вид деятельности является так же важным источником активности и физического развития ребёнка. В результате регулярно проводимой работы кроме физических умений дети учатся «считывать» информацию, у них появляется желание как можно лучше выполнить задание.



Самостоятельная двигательная активность детей является одним из критериев степени овладения двигательными умениями и навыками. Дети должны самостоятельно и творчески использовать весь арсенал игр и упражнений, разучиваемых во время организованных видов деятельности. Пиктограммы мы используем еще и в виде куба. Спортивный куб, на сторонах которого изображены картинки, обозначающие, что ребенку надо сделать: присесть, наклониться, прыгать. Дети по очереди бросают куб и по выпавшей картинке выполняют те движения, которые выпадают.








Физминутки во время занятий очень важны. Ведь кратковременные физические упражнения, проводимые с целью предупреждения утомления, восстановления умственной работоспособности (возбуждают участки коры головного мозга, которые не участвовали в предшествующей деятельности, и дают отдых тем, которые работали).

Физминутки улучшают кровообращение, снимают утомление мышц, нервной системы, активизируют мышление детей, создают положительные эмоции и повышают интерес к занятиям.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a pair of glasses, a volleyball, a football, a pair of red shoes, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a pair of glasses, a volleyball, a football, a pair of red shoes, and a soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

На уже достигнутых результатах мы не останавливаемся. Ставим перед собой новые цели, совершенствуем свою работу с детьми в данном направлении.

Мы продолжаем работу по формированию двигательной активности у детей дошкольного возраста с использованием пиктограмм. А так же мы продолжим оснащать нашу картотеку новыми пиктограммами, схемами-картами с различными упражнениями, которые помогут нам в процессе формирования физической активности у детей.

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports equipment including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs. The background is a light blue sky with white clouds.

*Спасибо
за внимание!*