**СЦЕНАРИЙ О ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ.**

**«ОВСЯНКА, СЭР!»**

**Цель**: Рассказать детям о пользе овсяной крупы, изучить свойство и форму крупы.

**Участники:** Мистер Холмс, **Ватсон, Берримор, миссис Хатсон.**

Когда мы были маленькими, трудно было понять, почему на завтрак нужно есть кашу, а не конфеты. Став взрослыми, многие из нас до сих пор не догадываются, насколько полезна каша по утрам.  
Сейчас мы все объясним.

**Вход взрослых. Накрытый стол сервировочными приборами, за столом сидят Холмс и Ватсон. Входит Берримор. Накладывает кашу в тарелки*.***

**Холмс:** - Что это?

**Берримор:** - Овсянка, сэр.

**Холмс:** -Послушайте мммммм…….

**Берримор:** -Берримор, сэр.

**Холмс:** -Простите, Берримор. Нет ли чего-нибудь другого. Котлеты, мясо?

**Берримор:** - Котлеты будут к обеду, милорд.

**Холмс: -** Ура! Котлеты!

**Берримор: -** С овсянки, сэр.

**Холмс: -** Опять эта овсянка?

**Берримор:**  Ведь овсянка очень полезна, Сэр. Я приглашу ребят из клуба Джентльменов и докажу пользу овсянки.

***Музыка для джентельменов, входят дети - джентельмены.***

**Холмс:** Мы рады приветствовать вас!

**Холмс:** Уважаемые джентльмены, сегодня мы должны доказать пользу овсянки, а для этого мне придётся вспомнить свою профессию. Я - знаменитый сыщик, обладающий смекалкой, логикой, умом, внимательностью.

**Холмс:** - Приглашаю вас, в клуб любителей овсянки, где мы с вами увидим незаметное, додумаем неизвестное, найдем спрятанное, узнаем новое. А главное научимся работать сообща.

**Задание 1**

**Холмс:** -Джентльмены, перед вами стоят различные виды зерновых культур, нам предстоит провести исследование, а именно, найти из этих зерен - ОВЕС, определить форму, цвет. (Взрослый с детьми посредством лупы рассматривают крупы, находят нужную, тем временем другой воспитатель играет с детьми - **зрителями в игру «Скажи по - другому»)**

-А как вы определили, что это овес, чем он отличается от других зерновых культур. **(Презентация (ростки зерна, различных культур).**

**Холмс:** -Вот это цельное зерно овса. Что получится если обработать зерно: раздробить, расплющить, перемолоть (овсяная мука, хлопья, отруби). Показать наглядно ( хлопья, мука, отруби)

**Холмс:** -Что можно приготовить из этих продуктов? (каша, хлеб, печенье, кисель, запеканка, котлеты, суп). (Слайды - готовые блюда).

**Холмс:** -Миссис Хатсон, время ланча.

**Хатсон:** -Да,сэр.

-Печенья будут в срок в этом мне помогут мои помощницы. (готовят печенье и уносят для выпечки)

(В это время со зрителями исполняется песня «Варись кашка»).

**Холмс:** -Джентльмены, а теперь выясним, чем же полезна овсянка?

(слайдовое сопровождение)

**Дети Джентльмены:**

1. Геркулесовые хлопья снабжают организм большим количеством, белков, жиров, витаминов (В, А, РР, Е, F) и минеральных веществ.
2. А также каша полезна при лечении простудных заболеваний, повышает иммунитет.
3. Каша из овсяных хлопьев популярна при лечении болезни желудка.
4. Само название «Овсянка» с латыни переводится как «Несущий здоровье».
5. В частности, она укрепляет нервную систему, сердце, лёгкие, сердечнососудистую систему, улучшает обмен веществ.
6. Овсянку называют «Каша красоты»

**Холмс:** Овсяная каша по-другому называется геркулесовая в честь героя Древней Греции Геркулеса (Геракла), который совершил много подвигов.

- Почему он смог совершить много подвигов?

**Ответы детей.**

(потому что с детства любил овсяную кашу, которая очень полезна для здоровья и придаёт силы).

**Холмс:** Геркулес был хорошим спортсменом, он принял участие в состязаниях по бегу и победил. В память о своей победе на берегу реки Алфей, которая протекает в Греции, он посадил куст оливы. С тех пор победителей в спортивных состязаниях награждают оливковой ветвью.

А теперь предлагаю вам подобрать слова, которые говорят о прекрасном здоровье Геркулеса.

(сильный, здоровый, энергичный, ловкий, мужественный, храбрый, смелый, отважный)

**Холмс:** Представьте себе, что вы съели геркулесовую кашу и стали Геркулесами.

**Исполняют Гимн каше.(на мелодию песни «Команда молодости нашей»)**

Известно от Москвы до Ливерпуля,

Чем можно быстро голод утолить?

Поставим на плиту свою кастрюлю.

Пора овсянкой силы подкрепить.

ПРИПЕВ:

Побольше кашки нам сварить,

Её с вареньем проглотить.

Овсянка – это супер каша,

Здоровым, сильным помогает быть!

**(Входит Берримор)**

**Берримор:** - Ланч, сэр.

**Холмс:** - Печенье из чего?

**Берримор:** - Овсянка, Сэр.