## Спортивный праздник «Весёлые старты» (дети старшего дошкольного возраста)

**Задачи:**

• создать весёлое настроение участников праздника;

• воспитывать чувство коллективизма;

• развивать у детей координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

**Оборудование:** Обручи, кегли**,** ракетки 2 шт.**,** пластиковые шары**,** конусы**,** мешочки с песком, корзины,мячи 2 шт.**,** эмблемы**,** флажки (магниты) для подсчёта очков, музыкальное сопровождение.

**Ведущий:** Здравствуйте! Я рада приветствовать вас участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие команды «Крепыши» и «Смельчаки»

**Ведущий:** Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться? Сегодня у нас в детском саду состоятся «Весёлые старты». Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

***Музыкальная разминка под аудиозапись «Спортом занимаемся»***

**Ведущий:** Начинаем наши «Весёлые старты»!  
На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

**Ведущий:** Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

***1-я эстафета «Солнышко» (с ленточками)***

У каждого участника команды желтая ленточка (лучик солнца). По команде капитаны команд подбегают к колечку, лежащему на полу, прикладывают к кольцу ленточку-лучик и бегут обратно. Передают эстафету касанием руки следующему и встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник выложит свой лучик и вернётся в команду. Таким образом, каждая команда выкладывает свое маленькое «солнышко».

***2-я эстафета: «Бег змейкой»***

Бег между четырьмя положенными на пол обручами с флажком в руках, обежать куб и вернуться так же обратно. Флажок передаётся следующему участнику эстафеты.

***3-я эстафета: «Бег с ракеткой и пластиковым шаром»***

Участник бежит до конуса и обратно, неся шарик на ракетке, стараясь, чтобы он не упал. Если шарик падает, участник поднимает его, кладёт на ракетку и продолжает путь.

***4-я эстафета: Конкурс капитанов «Кто больше»***

Перед капитанами на расстоянии стоит корзина. Капитаны команд метают мешочки с песком, кто больше попал, тот и выиграл.

***5-я эстафета: «Неваляшки»***

В четырёх лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладёт кеглю на пол, огибает последний обруч и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает последний и возвращается бегом по прямой.

***6-я эстафета «Пингвины»***

Ребёнок зажимает воздушный шарик между колен и прыгает до конуса, стараясь не уронить шарик. Обратно возвращается бегом. У линии старта передаёт эстафету следующему игроку.

**7-я эстафета «Передай мяч»**

Мяч в руках у капитана, по команде участники передают мяч назад над головой до последнего игрока. Он с мячом бежит вперёд, становится первым и снова передаёт мяч назад. Выигрывает команда, капитан которой первым вернётся на своё место.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник, эстафеты успешно пройдены. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Пришло время подвести итоги и наградить участников, которые сегодня очень старались.

**Ведущий:** Дадим слово нашему жюри.

Награждаются победители и проигравшие.

**В конце развлечения все исполняют «Танец маленьких утят»**