Летнее развлечение "День веселых эстафет"

в [старшей группе](https://www.maam.ru/obrazovanie/starshaya-gruppa)

**Цель:** Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности.

**Задачи:**

*Оздоровительные:* способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные: формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; продолжать обучать игре в команде.

*Развивающие:*развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, воображение; развивать интерес к [спортивным играм](https://www.maam.ru/obrazovanie/sportivnye-prazdniki).

*Воспитательные:* воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

*Образовательные области:* «Физическое развитие», «Познавательное развитие», Социально-коммуникативное развитие».

*Виды детской деятельности:*коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная.

*Оборудование:* мячи 2 шт., обручи 2 шт., кегли 8 шт., камушки по количеству детей в командах, воздушные шарики 2 шт., эмблемы команд (на каждого ребенка и на мольберт, мольберт и магниты с подсчетом очков, наградные атрибуты.

*Место проведения:* веранда группового участка.

**Ход развлечения.**

Дети под музыку заходят на веранду и строятся в шеренгу.

Ведущий (воспит-ль): На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

- Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И так в добрый путь!

-Сегодня у нас с вами пройдет день веселых эстафет! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Хотите?

(Ответы детей)

- Тогда давайте поддержим и поприветствуем друг друга! (хлопают). А теперь разделимся на две команды: команда «Ловкачей» и команда «Силачей». Рассчитайтесь на первый – второй.

(Дети рассчитываются и делятся на 2 команды – отходят к своим линиям, крепят на себя эмблему своей команды; выстраиваются в 2 колонны).

- Перед вами табло (мольберт, где будут выставляться баллы за правильно выполненное задание. В конце соревнования подведем итоги. Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю победить командам. Физкульт.

Дети: Привет!

Ведущий. Команды обязуются соревноваться.

Все: честно, по правилам!

Ведущий. А теперь небольшая разминка! (команды поворачиваются лицом друг к другу, выполняют движения в соответствии с текстом.)

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, *(маршируют)*

Руки поднимать *(упражнения для рук)*

Приседать и вставать *(приседают)*

Прыгать да скакать *(прыгают)*

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

*Эстафета № 1. «Курица с яйцом»*

Инвентарь: у каждой команды по шарику и кегле.

-Первый участник от каждой команды зажимает шарик между ног и, прыгая вместе с ним, допрыгивает до кегли, обегает и возвращается назад. Передает шарик следующему участнику. Руками шарик держать нельзя! Если шарик падает, необходимо остановиться и поправить его, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета №2. «Передай мяч»

Инвентарь: по мячу у каждой команды.

-Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

Эстафета №3. «Переправа»

Инвентарь: обруч и кегля для каждой команды.

Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где в обруч присоединяется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а капитан команды возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

Ведущий: А теперь немного отдохнем. Отгадайте загадки. За правильный ответ добавляется очко команде.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.

Ведь это спортивные… (Кроссовки)

Эстафета № 4. «Донеси ценный груз»

Инвентарь: по 2 ведерка и камушки в одном из них по количеству игроков у каждой команды.

- Первый участник от каждой команды берет из ведерка камушек, кладет его на тыльную сторону ладони, а другую руку заводит за спину и, не роняя, несет камушек до другого ведерка, кладет его и возвращается обратно, передавая эстафету следующему в команде. Эстафета заканчивается, когда все камушки перенесены. Побеждает самая ловкая и быстрая команда с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета № 5. «Довези урожай».

Инвентарь: по кегле у каждой команды.

- Выполняется в парах. Первый игрок команды берет второго за ноги – это тележка – и ведет его руками (везет урожай) до кегли, остается там, а второй игрок возвращается назад, берет за ноги следующего игрока команды и проделывает то же самое. Побеждает та команда, которая, не уронив игрока, первой перевезет весь «урожай на тележке» (то есть соберется с другой стороны своего поля).

Эстафета № 6. «Азы вождения»

Инвентарь: по мячу и 4 кегли у каждой команды.

- Каждый участник от каждой команды ведет (катит) мяч между кеглями, доходит до конца поля и с мячом возвращается обратно, передает мяч следующему игроку в команде. Эстафета заканчивается, когда все игроки прокатят мяч (не потеряв его, и командир поднимет его. Побеждает самая ловкая и быстрая команда с наименьшим количеством ошибок.

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Объявление итогов соревнований, награждение команд.

Ведущий: Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы!

«Летнее развлечение „Солнце встало — утро настало“

**Цель:** Оздоровление детей.

**Задачи**: Создать положительный эмоциональный настрой, условия для развития эмоциональной сферы ребенка. Развивать познавательные способности.

*Ведущая.*

Дорогих гостей видеть рад

Наш любимый детский сад,

Для вас и спляшем, и споем

Этим летним веселым днем!

Солнышко, приходи!

Солнышко, посвети!

Выходит девочка, одетая в костюм «Солнышко».

*Солнышко.*

Утром солнышко встает:

«Просыпайтесь, детки!»

Всех гулять оно зовет:

«Одевайтесь, детки!»

Собирайтесь, наряжайтесь,

Веселее улыбайтесь!

*Ведущая.*

У кого день начинается с зарядки?

(Дети выходят на зарядку) .

*Ведущая.*

Начинается день –

Солнышку светить не лень,

[Солнце на небе встает](https://www.maam.ru/obrazovanie/solnyshko),

Веселиться всех зовет.

*Ведущая.*

Солнце, снова выходи,

Нам, по ярче посвети.

Посвети, посвети

Всё, что знаешь - расскажи.

Расскажите дети про солнышко пословицы и поговорки.

• [Солнце сияет](https://www.maam.ru/obrazovanie/solnce-scenarii), а месяц только светит.

• Мешком солнышка не поймаешь.

• Что мне золото — светило бы солнышко.

• Солнце встанет, так и утро настанет.

• Солнышко нас не дожидается.

• Зимой солнце, что мачеха: светит, да не греет.

• Худо лето, коли, солнца нету.

• И красно солнышко на всех не угождает.

• На солнышко во все глаза не взглянешь.

• За ушко да на солнышко.

• Как месяц ни свети, а все не солнышко.

• Придет солнышко и к нашим окошечкам.

• Солнышко на всех ровно светит.

• При солнышке тепло, при матери добро.

• Солнца не закроешь, а правду не скроешь.

• Солнца нет, так и месяц светит.

• Солнце, как родная матушка, никогда не обидит.

• Солнышко садится — лентяй веселится; солнышко всходит — лентяй с ума сходит.

• Красное солнышко на белом свете черную землю греет.

• Солнце пригреет — все поспеет.

• Солнце, воздух и вода — лучшие доктора.

Ведущий:

Говорят, что цыплят по осени считают. А наши цыплятки очень любят играть во дворе на солнышке.

**Песенка – инсценировка «Во дворе, на солнышке.**

*Ведущая.*

Девочки и мальчики,

Как солнечные зайчики,

Пляшут и поют –

Весело живут.

*Ведущая.*

Солнышко, ярко свети

И гулять ребят зови,

Где луга и поля зеленеют,

Где маки-маковочки алеют.

Ребята, давайте поиграем в хоровод.

«Мы на луг ходили».

*Ведущая.*

Повеселились, поиграли,

А теперь, загадки отгадаем.

Я соткано из зноя, несу тепло с собою,

Я реки согреваю, "купайтесь! " - приглашаю.

И любите за это вы все меня, я.

(лето)

Солнце печёт, липа цветёт.

Рожь поспевает, когда это бывает?

(лето)

Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет?

(солнце)

Утром бусы засверкали,

Всю траву собой заткали,

А пошли искать их днем,

Ищем, ищем - не найдем.

(роса)

Летит огненная стрела.

Никто ее не поймает:

Ни царь, ни царица,

Ни красная девица.

(молния)

Раскаленная стрела

Дуб свалила у села.

(молния)

Крашеное коромысло

Над рекой повисло.

(радуга)

Поднялись ворота - всему миру красота.

(радуга)

После дождя бывает,

полнеба закрывает.

Дуга красивая, цветная

Появится, затем растает.

(радуга)

*Ведущая.*

Солнце засияло вдруг,

Запестрело все вокруг,

На душе светло, легко –

Солнце в небе высоко!

Гости наши, выходите,

С нами тоже попляшите!

Дарим песни и пляски друзьям –

Так, что жарко стало нам!

Солнце, ярче нам свети –

**Хоровод свой заведи!**

**Хоровод «Я и солнышко»**

*Ведущая.*

А еще, друзья-подруги,

Потанцуем «Буги-вуги».

**Общий танец «Буги-вуги».**

Движения танца в соответствии с текстом:

*1-й куплет.*Руку правую вперед,

А потом ее назад,

А потом ее вперед

И немножко потрясем.

Мы танцем «Буги-вуги»,

Поворачиваясь в круге.

И в ладоши хлопаем, вот так! (хлопают 2 раза)

*Припев*: Буги-вуги, о-кей! (3 раза)

Мы танцуем, дружно, весело живем.

*Затем 2-й куплет:* руку левую вперед.

*3-й куплет:* ногу правую вперед.

*4-й куплет:* ногу левую вперед.

*5-й куплет:* ухо правое вперед. и т. д.

*Ведущий:*

Вот и закончился наш веселый праздник, солнышку пора домой. Попрощаемся с **солнышком друзья.**