**Здравствуй, лето!**

**(спортивное развлечение на улице для старшей группы)**

Развлечение проводится на улице. Площадка украшена шарами, цветными флажками, лентами.

**Ведущий:**

Очень добрым, очень светлым,

Золотистым ясным днем

Все идем мы в гости к лету,

В гости к солнышку идем.

Ярко солнце светит,

В воздухе тепло,

И куда ни взглянешь –

Все кругом светло.

По лугу пестреют

Яркие цветы,

Золотом облиты

Темные кусты. (И. Суриков)

**Песня «Физкульт – ура!»**

муз. Ю. Чичкова, сл. З.Петровой

**Частушки о лете**

Здравствуй, поле и лесок!

Здравствуй, небо ясное!

Здравствуй, речка и песок!

Здравствуй, лето красное!

Лето красное настало,

Веселей гулять нам стало.

Нам даже дождик не по чем,

Все равно гулять пойдем!

Лето сладкое пришло,

Ягодок полным полно.

Мы в лесок с тобой пойдем,

Вкусных ягод наберем!

Мы на речке будем плавать

И на солнце загорать.

Мы малину будем кушать,

И ромашки собирать.

У нас лето наступило,

У нас праздник наступил.

Будем петь и веселиться,

Что есть мочи и есть сил!

**Ведущий:** Дорогие ребята! Пусть летнее солнышко услышит ваши песни, увидит вас веселыми, закаленными, ловкими и умелыми.

**Танец «Веселая зарядка»**

А. Ермолов

**Эстафета с мячом большого диаметра «Пронеси – не урони»**

Дети строятся в 2 команды парами. По сигналу дети зажимают мяч между животами, берутся за руки и боковым галопом начинают двигаться. Обегают колпачки и возвращаются к своим командам. Эстафету передают мячом.

**Эстафета с самокатами**

Объехать колпачки «змейкой» и вернуться обратно по прямой и передать эстафету.

**Музыкальная игра «Колесики»**

**«Воздушный шарик»**

 На асфальте нарисован большой воздушный шар, внутри которого геометрические фигуры четырех видов (круги, ромбы, треугольники, квадраты) с порядковыми номерами и разными цветами.

 **«Найди свое место!»** Дети под музыку передвигаются вокруг шарика, выполняя задание: по команде «Треугольники!» - встают на треугольники; по команде «Круги!» - занимают круги и т.д. При каждом повторении игры способ передвижения детей меняется, педагог называет новые фигуры.

**Подвижная игра «Западня»**

 Играющие образуют два круга. Внутренний круг, взявшись за руки, движется в одну сторону, внешний в другую. По сигналу воспитателя оба крута останавливаются. Стоящие во внутреннем круге поднимают руки, образуя ворота. Остальные то вбегают в круг, проходя под воротами, то выбегают из него. Неожиданно подается вторая команда, руки отпускаются, и оказавшиеся внутри круга игроки считаются попавшими в западню. Они остаются во внутреннем круге и берутся за руки с остальными играющими, после чего игра повторяется. Когда во внешнем круге останется мало играющих, из них образуется внутренний круг. Игра повторяется. Ведущий 1: Молодцы наши наездники, быстрые, ловкие

**Ведущий:** Нам бы очень хотелось узнать, умеете ли вы отгадывать загадки? Загадки не простые, спортивные.

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят. (эстафеты)

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь. (спорт)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна. (победа)

На занятиях с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»:

Круг, а внутри — ничего (обруч)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в. (футбол)

**Игра - эстафета «Веселый платочек».**

Детям необходимо разбиться по парам. Каждая пара берут платок за уголки. На середину платка кладут воздушный шарик и несут вместе, обходят ориентир и бегут обратно передавать эстафету другой паре.

**Ведущий:** - Какие же вы молодцы! Участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!