**Перспективное планирование «Ознакомление дошкольников с лекарственными растениями»**

**Сентябрь**

I неделя

**«Зеленая аптека» - беседа о лекарственных растениях**

Цели:

• Рассказать детям о том, какую большую пользу приносят человеку лекарственные растения.

• Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней.

II неделя

**Дидактическая игра «Узнай растение»**

Цель: упражнять детей в умении распознавать растения по его частям, строению, по запаху (зверобой, валериана, мята, одуванчик, крапива, календула, ромашка, тысячелистник, мать-и-мачеха, пустырник, лопух).

III неделя

**«Волшебный листок» - подорожник**

Цель: учить детей на практике использовать знания о целебных свойствах подорожника.

IV неделя

**Викторина «Целебное лукошко»**

Цели:

• Систематизировать знания детей по теме «Лекарственные растения».

• Развивать память, смекалку, воображение.

**Октябрь**

I неделя

**«Целебная сила ягод»**Цель: познакомить детей с полезными свойствами плодов, деревьев и кустарников, растущих в нашей местности.

II неделя

**Сюжетно-ролевая игра «Доктора-фармацевты»**

Цели:

• Расширять представление детей о чудодейственных свойствах плодов растений, их ценности для здоровья.

• Совершенствовать умение детей самостоятельно распределять роли в игре, согласовывать сюжетный ход игры.

III неделя

**Дидактическая игра «Узнай кустарник»**

Цели:

• Расширять представление детей о чудодейственных свойствах плодов кустарников (шиповник, калина, малина, смородина).

• Развивать память, логическое мышление, умение анализировать.

IV неделя

**Объемная аппликация «Черная смородина»**

Цели:

• Расширять представление детей о целебных свойствах (листьев, ягод) черной смородины.

• Закреплять знания о строении растения.

• Развивать чувство цвета, творческие способности ребенка.

**Ноябрь**

I неделя

**«Волшебный огород»**

Цель: познакомить детей с полезными свойствами овощей, их способностью защищать организм человека от болезнетворных микроорганизмов (лук, капуста, помидор, болгарский перец, огурцы, баклажан, кабачок).

II неделя

**Подвижная игра «Танец овощей»**

Цель: развивать познавательные интересы (внимание, память) на основе знаний детей о полезных свойствах овощей, а также двигательную активность детей.

III неделя

**«Ярмарка корнеплодов»**

Цели:

• Познакомить детей с корнеплодами, их полезными свойствами (морковь, свекла, репа, редис).

• Развивать артистизм, воображение, речь детей.

• Формировать потребность в совместной деятельности со сверстниками и взрослыми.

IV неделя

**Презентации детских рисунков «Чудо-овощ»**

Цели:

• Вызвать у детей желание нарисовать удивительный овощ.

• Побуждать детей к проявлению творчества, фантазии.

**Декабрь**

I неделя

**Наблюдение за елью, растущей на участке «Ель – полезное и красивое дерево»**

Цель: учить детей замечать красоту и понимать пользу хвойного дерева, растущего на участке, где дети гуляют.

II неделя

**Рассматривание картины И. И. Шишкина «Утро в сосновом бору»**

Цели:

• Расширять представление детей о целебных свойствах хвойных деревьев.

• Учить детей видеть красоту лесного пейзажа на картинах.

III неделя

**Дидактическая игра «С какого дерева упал листок?»**

Цели:

• Учить детей различать породы деревьев.

• Воспитывать у детей познавательный интерес, бережное отношение к природе.

IV неделя

**Акция «Зеленая елочка – живая иголочка». Изготовление плакатов**

Цели:

• Познакомить детей с плакатом как особым видом цветного рисунка, на котором есть слова, призывающие к добрым делам.

• Воспитывать желание защищать природу.

**Январь**

I неделя

II неделя

III неделя

**«Лекарственные и ядовитые растения»**

Цели:

• Продолжать знакомить детей с лекарственными растениями, углубляя знания об их целебных свойствах.

• Учить детей узнавать ядовитые растения, дать знания о том, что ядами этих растений можно отравиться.

IV неделя

**Чтение Е. Шкловский «Осторожно – лекарство», «Как вести себя во время болезни»**

Цель:

• Закрепить понятие ценности здоровья, желание быть здоровыми.

• Закрепить знания о витаминах.

**Февраль**

I неделя

**«Комнатные лекарственные растения»**

Цель: закреплять представление детей о комнатных лекарственных растениях и их использовании человеком (алоэ, каланхоэ, герань, золотой ус, мирт, фикус).

II неделя

**Наблюдение за комнатными растениями в зимнем саду (алоэ и герань)**

Цели:

Закреплять умение сравнивать растения алоэ и герань, выделять их характерные признаки, выбирать способы ухода в зависимости от формы листа.

Воспитывать у детей желание создавать для растений благоприятные условия.

III неделя

**Настольная игра «Сложить цветок» (кубики)**Цель: расширять знания детей о том, как комнатные растения помогают в оздоровлении человека (алоэ, каланхоэ, герань).

IV неделя

**Рисование с натуры комнатного растения «Каланхоэ»**

Цель: учить изображать растение, передавая в рисунке особенности его строения (стебель, листья, цветок).

**Март**

I неделя

**«Жалобная книга природы»**

Цель:

• Создать условия для ознакомления детей с первыми весенними цветами (одуванчиком, мать-и-мачехой, их разнообразием, с особенностями строения.

• Воспитывать бережное отношение к первоцветам.

II неделя

**Изготовление книжек-малышек «Лекарственный цветок»**

Цели:

• Закреплять представление детей о лекарственных растениях, их ценности для здоровья.

• Побуждать детей систематизировать полученную информацию, составляя книжки-малышки.

III неделя

**Рисование лекарственного растения мать-и-мачеха «Здравствуй, маленький цветок»**

Цель:

• Рассмотреть растение, предоставив возможность сделать зарисовки цветущего растения.

• Вызвать желание узнать историю растения.

IV неделя

**Придумывание сказки «Жила-была мать-и-мачеха»**

Цели:

• Учить детей сочинять сказку, иллюстрируя ее с помощью рисунков.

• Развивать творчество, мышление, фантазию.

**Апрель**

I неделя

**Рассказ-беседа о целебных свойствах мяты**

Цели:

• Заинтересовать детей рассказом о лекарственном растении (мяте).

• Вызвать желание собрать совместно с родителями информацию о данном растении.

II неделя

**Лепка «Чудо-цветок»**

Цели:

• Учить детей передавать характер цветка в лепке.

• Развивать эстетическое восприятие, творчество, фантазию.

III неделя

**Дидактическая игра «Цветок – имя»**

Цель:

• Закреплять умение узнавать и называть лекарственные травы (5-6 наименований).

• Расширять знания о пользе и применении лекарственных растений.

IV неделя

**Праздник «В царстве лекарственных растений»**

Цели:

• Развивать умение рационально использовать лекарственные растения.

• Вызвать радостное настроение у всех участников праздника.

**Май**

I неделя

**Экскурсия на луг**

Цели:

• Знакомство с лекарственными растениями, произрастающими на лугу, их названиями, строением.

• Способствовать развитию умения обобщать, доказательно строить свое суждение.

II неделя

**Игра «Приготовь лекарство»**

Цели:

• Формировать умение правильно использовать полезные травы (знать, у какого растения какую часть надо использовать для приготовления лекарства и в какое время года, чтобы не нанести ущерб природе).

• Формировать доброжелательное, чуткое отношение к окружающему нас миру.

III неделя

**«Целебный отвар» (календула)**

Цель: рассказать детям о целебных свойствах календулы, вызвать желание выращивать ее на участке.

IV неделя

**Оформление альбома «Золотые рецепты»**

Цель: расширять знания детей о том, как лекарственные растения помогают в выздоровлении человека.