

# *Яблочко наливное*



Выполнила :  
Подчувалова Н.А.

# Загадки

Всем весёлая загадка  
А отгадка очень сладка  
Начинается на Я  
И кончается на Я



Само с кулачок ,красный бочок.  
Потрогаешь- гладко, откусишь- сладко.

Я румяную матрёшку от подруг не оторву  
Подожду когда матрёшка упадёт сама в траву.



# Пословицы и поговорки о яблоках:

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНЬКИ НЕДАЛЕКО ПАДАЕТ.

ЯБЛОЧНОЕ СЕМЯ ЗНАЕТ СВОЁ ВРЕМЯ

КРИВОЕ ДЕРЕВО ,ДА ЯБЛОКИ СЛАДКИ



КТО ЯБЛОКО В ДЕНЬ  
СЪЕДАЕТ ,  
ТОТ У ВРАЧА НЕ БЫВАЕТ

НЕ СРЫВАЙ ЯБЛОКА  
ПОКА ЗЕЛЕНА,  
СОЗРЕЕТ – САМО УПАДЁТ.



# Август – месяц трёх спасов

Первый Спас –  
Медовый Спас



Второй Спас –  
Яблочный  
Спас



Третий Спас –  
Ореховый Спас,  
Хлебный Спас



# История праздника

- Яблочный Спас отмечают 19 августа. В церковном календаре этот день известен как Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

Яблочный спас - встреча осени. По народным приметам, Яблочный Спас означает наступление осени и преобразование природы.



# С ПРАЗДНИКОМ!

Преображение Господне,  
В народе Спасом яблочным зовут  
И праздник этот прославляя,  
Плоды созревшие, все в храм несут.  
Сей праздник к мудрости нас призывает  
И зрелыми нам быть велит.  
Плоды из семени произрастают,  
Созревший плод всех насладит.



# С Яблочного Спаса в садах начинается горячая пора.

Яблоки заготавливаются  
впрок по различным  
рецептам: их сушат,  
замачивают, консервируют.  
Считается также, что с  
Яблочным Спасом  
приходят первые холода.  
Потому-то в старину и  
существовал обычай—  
гулять в поле, провожать  
песнями закат первого  
осеннего солнца.



В этот праздник люди приносят природе благодарение за труды, которые они благополучно завершили летом. Яблочный Спас - это торжество нового урожая на земле и новой жизни. О нем говорили: "Второй Спас - срывает спелые яблоки", "Пришел Спас - яблочко припас". Не спешили срывать яблоки до этого срока, давали напитаться соками, погреться на солнышке.



# Из истории



**В 11-12 веках культурные яблони появились в монастырских садах Киевской Руси. Особенно славился сад, заложенный Ярославом Мудрым.**

**Более четырех тысяч лет назад древние греки научились возделывать яблони в садах. Вслед за ними яблони стали выращивать в странах западной Европы, а затем и по всему миру.**



**В яблочных садах по всему миру насчитывается более 20 000 сортов яблок.**



# Целебная польза яблок

**\* ЯБЛОКИ СОДЕРЖАТ МНОГО ЖЕЛЕЗА, ХОРОШИЙ ПОМОЩНИК ПРИ АНЕМИИ**

**\*ЯБЛОКИ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ АВИТАМИНОЗЕ, ПОНИЖЕНИИ УРОВНЯ ВИТАМИНА С, МАЛОКРОВИИ,**

**\*ЯБЛОКИ СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

**ЯБЛОКИ СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ**

**\***



## Чем полезны яблоки





**Яблоко** – удивительный продукт, по своим свойствам и очень полезный для человека. Как говорят **«Кто яблоко в день съедает, у доктора не бывает»**.

Ценность яблок кроется в их составе. Почти 80% яблок составляет вода. Остальная часть приходится на клетчатку, органические кислоты, углеводы. В свежих яблоках концентрация полезных веществ достигает своего максимума.



# Заготовки из яблок впрок



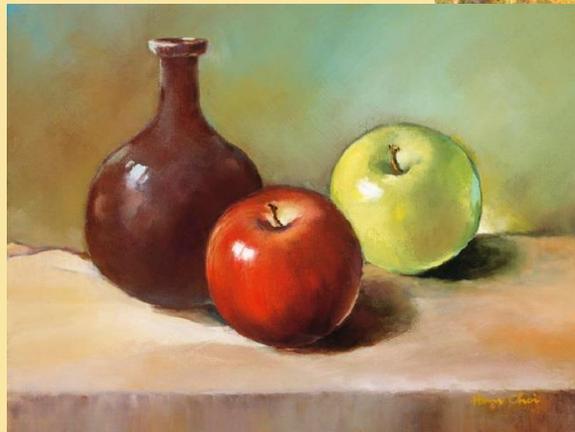


Яблоки можно употреблять в свежем, запеченном, вареном виде. Широко используются сухофрукты из яблок. Также из этих фруктов готовятся всевозможные лакомства – компоты, кисели, варенье, повидло, желе, мармелад, квас, соки

Большинство сортов яблок способны сохранять свои полезные свойства даже после их термической обработки.



# Яблоко в живописи



# ***Полюбуйтесь наливными яблочками***



# Яблоку и памятник есть



В московском парке имени 50-летия Октября самым большим памятником яблоку в России является двухметровое изваяние яблока сорта «Антоновка».



В Ижевске - памятник римской богине плодородия Цересте.



# **21 октября**

## **Всемирный день яблок**

**21 октября отмечается  
Всемирный день  
яблок.**

**Появился этот день  
благодаря англичанам,  
которые в 1990 году  
впервые провели  
праздник яблока.**

**В этот день проводится  
большая ярмарка, на  
которой можно  
попробовать яблоки  
разных сортов и блюда  
из яблок.**

