



Развитие координационных способностей детей старшего дошкольного возраста

Воспитатели:

**Трофимова Ольга Юрьевна
Назаренко Татьяна Леонидовна**





Актуальность

- **большое значение для укрепления здоровья, физического совершенствования детей**
- **овладение широким кругом движений**
- **решающая роль в играх и разнообразной деятельности детей при меняющихся условиях среды**
- **способствует проявлению активности, самостоятельности, уверенности, самообладания**





Координационная лестница

- Эффективна
- Компактна
- Многофункциональна
- Развивает координацию, ловкость, маневренность, выносливость





Основные задачи

- ❖ воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ❖ развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- ❖ создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- ❖ выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность





Комплексы упражнений

Упражнения в
ходьбе



Упражнения
в беге



Упражнения
в ползании



Упражнения в
прыжках





Упражнения в беге:

- "обычный бег"
- "Лошадка"
- "Мышка"
- "Зебра"
- "Крабы"





Упражнения в ходьбе

- обычная ходьба
- перекрестный шаг
- "Лошадка"
- ходьба через ячейку
- (прямо и спиной)
- "Слоник"
- "Крабы"





Упражнения в прыжках

- "Зайчики"
- "Лягушки"
- "Белочка"
- "Кенгуру"
- "Сверчок"





Упражнения в ползании

- "жуки"
- "Паучок"
- "Медвежонок"



Модель работы по использованию координационной лестницы



Зрительное и слуховое восприятие





Дополнительные варианты упражнений

-С атрибутами для дыхательной
гимнастики и самомассажа





Дополнительные варианты упражнений

С мячом, гантелями, лентами





Дополнительные варианты упражнений

ритмические упражнения





Ходьба со скандинавскими палками





Выводы

Физическое развитие детей является одним из ведущих компонентов, условий воспитания интереса к физической культуре у детей, систематические занятия физической культурой и спортом сохранению психического, физического, социального здоровья детей.





Спасибо за внимание

