**Спортивное развлечение ко Дню Космонавтики в старшей группе.**

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни, активизация двигательной активности детей.

Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. Расширять знания детей о профессии космонавта. Развивать физические качества личности: ловкость, быстроту, выносливость, умение ориентироваться в пространстве. Воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственность перед командой.

Ход мероприятия:

Дети строятся в одну колонну. Под «Марш авиаторов», муз. Ю.Хайта, сл. П.Германа дети торжественно входят в зал.

  Вход

**1 ребёнок:**

Мы пока что только дети,

Но придёт желанный час-

На космической ракете

Дружно полетим на Марс!

**2 ребёнок:**

В небе звёзды ярко светят

И ракету нашу ждут.

К дальней сказочной планете -

Наш космический маршрут.

**3 ребёнок:**

Хорошо, пронзая тучи,

В космос полететь, друзья!

Но возьмут в ракету лучших –

Всем лететь, друзья, нельзя!

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем праздник – День Космонавтики! Более 60 лет тому назад в космос отправился человек. Имя его вы все знаете….

**Дети.** Юрий Гагарин!

**Ведущий:** Ю.А. Гагарин поднялся высоко-высоко на космическом корабле, под названием «Восток»! Он первый лётчик-космонавт. Возможно, кто- то из вас, когда вырастет, захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну. Я предлагаю Вам всем сейчас стать космонавтами. Покружились-покружились и в космонавтов превратились!

Школу юных космонавтов

Собираются открыть.

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить? **Да!**

А придет пора лететь

Вы не будете реветь? **Нет!**

- А как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавт?

- Правильно, космонавты должны быть сильными, крепкими, умелыми, выносливыми и дружными. Помогать и поддерживать друг друга. И конечно космонавтам  никак не обойтись без спорта. И сегодня мы проведем космические эстафеты. Но сначала отправимся на космодром. А что такое космодром?

- Это место, откуда запускают ракеты.

- Постройтесь в две команды.

Дети строятся в две команды (Команда «Ракета» и команда «Комета»).

**Ведущий:** Прошу капитанов представить свои экипажи.

**Представление команд:**

**Команда «Ракета» . Наш девиз: Лети к победе!**

**Команда «Комета». Наш девиз: Быстрее ветра!**

**«Ракетодром»**

На полу разложено несколько обручей- ракет, количество  обручей-ракет, меньше, чем число играющих

**Дети**(идут по кругу):

Ждут нас быстрые ракеты

Для полёта на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим.

Но в игре один секрет:

Опоздавшим, места нет!

Звучит музыка на космическую тему.

Пока звучит музыка, дети  двигаются вокруг ракет-обручей, стараясь занять себе место, как только музыка перестаёт звучать, дети встают каждый в свободный в ракету-обруч. Тем, кому ракета не досталась, выбывают из игры.

 Затем ведущий убирает несколько обручей, и игра повторяется. Тот, кто не успел встать в обруч, выбывает. Игра заканчивается, когда останется один игрок и один обруч.

Ведущий. – Ракеты в космосе. Но вот преграда – начался звёздный дождь.

Но нам совсем не страшно

Бегать под дождем,

Космические зонтики

В руки мы возьмем.

Прошу капитанов команды подойти ко мне за космическими зонтиками и стать напротив своей команды. И я объявляю следующий конкурс.

**Эстафета «Звездный дождь»** (бег в парах) Описание конкурса. Капитан команды с зонтом забирает первого члена экипажа, переводит и оставляет его на базе. Затем бежит за следующим членом экипажа и т.д.

Ребята, а чтобы было веселее путешествовать, надо петь. Какую песню на космическую тему вы знаете? Правильно! Песня «Ракеты»(Ю. Чичков – Я. Серпин)

**Эстафета «Надень скафандр»**

Ведущий: В космосе очень и очень холодно. Если выйти в космос без специального костюма – можно моментально замерзнуть и превратиться в ледышку. Описание конкурса. Надев мешок – «скафандр» дети по одному прыгают до обруча и возвращаются обратно.

**Эстафета «Космический тоннель»**

Описание конкурса. Проползти по тоннелю до ориентира, обогнуть ориентир и вернуться проползая по тоннелю.

Молодцы ребята – космонавты!

Вот и закончилось наше путешествие. Пора возвращаться домой. Всем экипажам занять свои места! Мы возвращаемся на Землю.  
А чтобы нам вернуться домой, вы сейчас возьмёте по одной звёздочке и выложите свой счастливый «Млечный путь». По ней мы возвратимся домой – в наш детский сад.  
**Эстафета «Млечный путь»**  
Дети выстраиваются в две колонны. На линии старта у каждой команды лежат картонные - «Звёзды». Участники по одному, по сигналу берут одну звезду, бегут до ориентира и выкладывают «Млечный путь» - дорожку.  
Окончен путь. Приземлилась ракета. Мы в детском саду на нашей планете.

**Ведущий:** Из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вручить сладкий приз.

И в завершении давайте станцуем танец «Роботы и Звездочки».



